

麻省總醫院 (MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL)

泌尿科部門

手術前資訊

根治性膀胱切除術之加速手術後康復 (ERAS) 指南

患者資料：

患者姓名：_____

手術：_____

手術日期：_____

手術時間：一名護理協調員將在手術日期前 24-48 小時與您聯絡，通知您手術時間。

地點：**MGH Main Campus, 55 Fruit Street, Boston, MA 02114**
Center for Perioperative Care
Wang Building, 3rd Floor, Room 309

您的醫護團隊：

外科醫生：_____

駐院醫生：_____

醫生助理/專科診療師：

護理協調員：_____

電話號碼：**(857) 238-3838**

麻醉科將與您通話進行入院前篩檢，已訂於：__/__/__，__：__。如果您未能接聽是次來電，請致電 (617) 643-2555。

有以下情況，請立即通知您的醫護團隊：

- 如果您對乳膠過敏
- 如果您目前正服用任何抗凝血劑（稀血藥）。一些常見的稀血藥包括 Coumadin、Eliquis、Xarelto、Lovenox 和 Heparin。
 - 您必須聯絡為您處方稀血藥的醫生，以確定是否安全暫停服用此藥。
- 如果您患有心臟疾病，例如，主動脈瓣狹窄或人工瓣膜。
- 如果您有人工關節，例如，髖關節或膝關節置換。
- 如果您的醫生曾指示，您見牙科醫生前要服用抗生素。

手術前七天： ___/___/___

- ✓ 除非您的醫生另有說明，停止服用所有含有阿斯匹林的藥物。
- ✓ 停止服用所有維生素、草本補充劑和魚油。
- ✓ 停止服用含有布洛芬 (ibuprofen) 的藥物，如 Motrin、Advil 和 Nuprin 以及 Aleve、Celebrex、Naproxen 和 Vioxx。
- ✓ 您只可以服用泰諾 (Tylenol)。
- ✓ **如果您服用抗凝血劑（稀血藥），請務必在手術前聯絡處方該藥的醫生，問准並表示您可以暫停服用該藥。**

手術前三天： ___/___/___

- ✓ **飲食改變：**
 - 進食含豐富碳水化合物和蛋白質的食物，例如，義大利麵和肉類。
 - 請喝水、佳得樂 (Gatorade) 和果汁補充水分。

手術前兩天： ___/___/___

- ✓ 根據附件的內容，淋浴時使用洗必泰 (Chlorhexidine) 抗菌皂液。

- 您的外科醫生辦公室將會提供 Chlorhexidine，或郵寄到您的住所。
- 如果您沒有收到 Chlorhexidine，您可以在一般的藥店購買，並且不需要處方。
- 如果您接受了葡萄球菌 (STAPH) 的檢測，而結果呈陽性，請按照外科醫生辦公室提供的 (Chlorhexidine) 抗菌皂液和 mupirocin 軟膏的使用說明。如果您需要接受進一步的檢測，醫生會通知您。

✓ **飲食改變：**

- 進食含豐富碳水化合物和蛋白質的食物，例如，義大利麵和肉類。
- 請喝水、佳得樂 (Gatorade) 和果汁補充水分。

手術前一天： __/__/__

- ✓ 根據附件的內容，使用洗必泰 (Chlorhexidine) 抗菌皂液。

✓ **飲食改變：**

- 今天您必須遵循透明液體飲食。
- 今天不允許進食固體食物。
- 經批准的透明液體包括：
 - 水/冰塊
 - 紅茶/咖啡（熱或冷皆可，不含牛奶、奶油或非乳製品奶精）
 - 不含果肉的果汁
 - 佳得樂 (Gatorade)（紅色不可）

- ✓ 睡前喝 20-24 盎司佳得樂 (Gatorade) (紅色不可)

手術當天： __/__/__

- ✓ 您的外科醫生辦公室將會提供碳水化合物飲料，或郵寄到您的住所。
- ✓ 如果您沒有收到這種飲料，請購買 20 盎司佳得樂 (Gatorade)（紅色不可）作為碳水化合物飲料使用。
- ✓ 在手術前 4 小時開始飲用碳水化合物飲料，並在手術前不少於 2 小時完成或停止飲用。
 - ❖ 請記住，如果您的手術在大清早，則無需在半夜醒來喝這 2 瓶飲料。反之，不如嘗試在手術前一晚好好休息。

- ❖ 如果您患有糖尿病，請遵循建議的膳食餐單，不要飲用碳水化合物飲料，因為它可能會增加您的血糖。
- ✓ 您必須在手術前不少於 2 小時停止飲用所有液體。
- ✓ 根據附件的內容，使用洗必泰 (Chlorhexidine) 抗菌皂液。
- ✓ 如果您正在服用胰島素，請勿服用。帶同它前往醫院。
- ✓ 手術當天，請勿服用血管緊張素轉換酶 (ACE) 抑制劑（例如，Captopril, Lisinopril, Quinapril）。
- ✓ 手術當天，請勿服用血管張力素受體阻斷劑（例如，Irbesartan, Valsartan, Losartan）。
- ✓ 請 **務必** 在手術當天服用處方藥β受體阻斷劑（例如，Atenolol, Metoprolol, Propranolol）。
- ✓ 請 **務必** 在手術當天服用處方藥緩釋麻醉止痛劑（例如，OxyContin）。
- ✓ 不要配戴首飾，也不要攜帶任何貴重物品到醫院。
- ✓ 在預定手術時間前至少兩小時到達位於 Wang 大樓 3 樓 MGH Center for Perioperative Care 報到。
- ✓ 手術需時約 8 個小時。

手術後：

- 手術後，您將會逗留在麻醉後監護室 (PACU) 2-4 小時。
- 您將從 PACU 轉到泌尿科住院部 Ellison 6 樓的病房。
您的家人可以致電(617) 724-4610 Ellison 6 護士站與專責的護士交談。
- 造口護理科的護士將在您住院期間應診及與您會面，指導您如何護理造口。

如果您有疑問：請致電麻省總醫院 (MGH) 泌尿科 **(857) 238-3838**。如果需要醫療口譯員，請致電 **(617) 726-6966**。

淋浴說明



淋浴說明：

這些說明將與 Chlorhexidine 包裝上的說明不同。包裝說明適用於外科醫生在進行外科手術前使用此產品作為皮膚消毒劑。



請按照以下說明進行淋浴：

1. 使用 Chlorhexidine 抗菌皂液替代常用肥皂。不要同時使用。
2. 在使用 Chlorhexidine 抗菌皂液前，如常進行洗髮/護髮。
3. 首先用清水徹底沖洗身體。
4. 關閉水源以防止過早沖洗 Chlorhexidine 抗菌皂液，或者您的背部對著淋浴花灑頭。
5. 從頸部向下洗滌。要特別小心清洗將要進行手術的身體部位（腹部）。確保清洗您的肚臍，按需要使用棉棒協助清洗。
6. 輕輕清洗五 (5) 分鐘。不要過度擦洗你的皮膚。您可以使用海綿來幫助起泡。
7. 在沖洗之前，讓 Chlorhexidine 抗菌皂液留在皮膚上 1 分鐘待乾。
8. 重新開水源，或轉向面對淋浴花灑頭，沖洗乾淨並用乾淨的毛巾輕輕拍乾。
9. 第三次沖身後，請勿塗上粉末，乳液，除臭劑或美髮產品。
10. 請勿在您要接受手術的部位剃刮。剃刮會增加感染的風險。

不要使用 CHLORHEXIDINE 抗菌皂液：

- 如果您對含有 Chlorhexidine 的產品過敏。
 - 如果出現過敏，請與您的醫生討論改用抗菌肥皂。
- 在你的頭上，臉上或生殖器。
- 如果泡沫入了眼睛，用水沖洗。

過敏反應和皮膚受刺激的反應不常見，但可能會發生。如果您出現皮疹或皮膚受刺激，請聯絡您的醫生。如果您出現伴隨蕁麻疹或呼吸困難的過敏反應，撥打 911 或到最近的急診科報告救助。