

MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

DEPARTAMENTO DE UROLOGIA

INFORMAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

**DIRETRIZES DE RECUPERAÇÃO APRIMORADA APÓS A CIRURGIA
(ERAS - EM INGLÊS) PARA CISTECTOMIA RADICAL**

Informações do Paciente:

Nome do Paciente: _____

Procedimento Cirúrgico: _____

Data da cirurgia: _____

Hora da Cirurgia: **O coordenador de atendimento entrará em contato com você 24 a 48 horas antes da data da cirurgia para informar o horário da cirurgia.**

Local: **MGH Main Campus, 55 Fruit Street, Boston, MA 02114**

Centro de Cuidados Perioperatórios

Edifício Wang, 3º Andar, Sala 309

Sua Equipe de Atendimento:

Cirurgião: _____

Residente: _____

Medico(a) Assistente/Enfermeiro(a) (PA/NP - em inglês):

Coordenador de Atendimento: _____

Telefone: **(857) 238-3838**

Sua avaliação telefônica pré-admissão com o departamento de anestesia está agendada para: ___/___/___ às ___: ___. Se você perder essa chamada, ligue novamente para (617) 643-2555.

NOTIFIQUE SUA EQUIPE DE ATENDIMENTO IMEDIATAMENTE:

- **Se você for alérgico a LATEX**
- **Se estiver tomando algum anticoagulante (anticoagulantes).** Alguns anticoagulantes comuns incluem Coumadin, Eliquis, Xarelto, Lovenox e Heparina.
 - **Você deve entrar em contato com o médico que prescreveu seus anticoagulantes para determinar se é seguro manter a medicação.**
- **Se você tiver um problema cardíaco,** como estenose aórtica ou uma válvula artificial.
- **Se você tiver uma articulação artificial,** como uma substituição de quadril ou joelho.
- **Se você foi instruído pelo seu médico a tomar antibióticos antes de ir ao dentista.**

SETE DIAS ANTES DA CIRURGIA: ___/___/___

- ✓ **PARE de tomar todos os medicamentos que contenham aspirina, a menos que indicado de outra forma por seu médico.**
- ✓ **PARE de tomar todas as vitaminas, suplementos de ervas e óleo de peixe.**
- ✓ **PARE de tomar medicamentos que contenham ibuprofeno, como Motrin, Advil e Nuprin, bem como Aleve, Celebrex, Naproxen e Vioxx.**
- ✓ **Você pode tomar apenas Tylenol.**
- ✓ **Se lhe forem receitados anticoagulantes (diluidores de sangue), entre em contato com o médico que o prescreveu para obter autorização para suspender a medicação antes da cirurgia.**

TRÊS DIAS ANTES DA CIRURGIA: ___/___/___

- ✓ **Mudanças na dieta:**
 - **Coma refeições ricas em carboidratos e ricas em proteínas, como massas e carnes.**
 - **Hidrate-se com água, Gatorade e suco.**

DOIS DIAS ANTES DA CIRURGIA: ___/___/___

- ✓ Tome banho com clorexidina, de acordo com o documento anexo.
 - A clorexidina será enviada para sua casa ou fornecida pelo consultório do seu cirurgião.
 - Se você não receber a solução de clorexidina, poderá comprá-la na maioria das farmácias, sem necessidade de receita médica.
 - Se você fez o teste de estafilococo e deu positivo, siga as instruções fornecidas pelo consultório do cirurgião para o uso de lavagem com clorexidina e pomada nasal de mupirocina. Seu médico informará se você precisa de exames adicionais.
 - ✓ **Mudanças na dieta:**
 - Coma refeições ricas em carboidratos e ricas em proteínas, como massas e carnes.
 - Hidrate-se com água, Gatorade e suco.
-

UM DIA ANTES DA CIRURGIA: ___/___/___

- ✓ Tome banho com Clorexidina, de acordo com o documento anexo.
 - ✓ **Mudanças na dieta:**
 - Você deve aderir a uma dieta líquida clara hoje.
 - **Nenhum alimento sólido é permitido hoje.**
 - **Os líquidos claros aprovados incluem:**
 - Água/pedaços de gelo
 - Chá/café preto (quente ou frio, SEM leite, creme ou creme não lácteo)
 - Sucos sem Polpa
 - Gatorade (exceto o vermelho)
 - ✓ Antes de dormir, beba de 20 a 24 onças de Gatorade (exceto o vermelho)
-

DIA CIRÚRGICO: ___/___/___

- ✓ Uma bebida com carboidrato será fornecida em uma remessa para sua casa ou pelo consultório do cirurgião.
- ✓ Se não receber essa bebida, compre 20 oz. de Gatorade (exceto o vermelho) para usar como bebida de carboidrato.

- ✓ **Consuma a bebida de carboidrato fornecida a partir de 4 horas antes e complete ou pare de beber no mínimo 2 horas antes da cirurgia.**
 - ❖ Lembre-se de que você não precisa acordar no meio da noite para começar a beber as duas garrafas se a cirurgia for marcada para bem cedo. Em vez disso, tente descansar um pouco na noite anterior à cirurgia.
 - ❖ Se você for diabético, siga a dieta recomendada e não consuma a bebida de carboidrato, pois ela pode aumentar o nível de açúcar no sangue.
- ✓ Você deve suspender todos os líquidos pelo menos 2 horas antes da cirurgia.
- ✓ Tome banho com Clorexidina, de acordo com o documento anexo.
- ✓ Se você estiver tomando insulina, **NÃO A TOME**. Traga com você para o hospital.
- ✓ **Não tome** inibidores da enzima de conversão da angiotensina (por exemplo, Captopril, Lisinopril, Quinapril) no dia da cirurgia.
- ✓ **Não tome** bloqueadores dos receptores de angiotensina (por exemplo, irbesartana, valsartana, losartana) no dia da cirurgia.
- ✓ **Não** tome os betabloqueadores receitados (por exemplo, Atenolol, Metoprolol, Propranolol) no dia da cirurgia.
- ✓ **Não** tome os narcóticos de liberação prolongada receitados (por exemplo, OxyContin) no dia da cirurgia.
- ✓ Não use joias e não leve nada de valor para o hospital.
- ✓ Apresente-se ao MGH Center for Perioperative Care no Wang 3 pelo menos duas horas antes do horário programado para a cirurgia.
- ✓ A cirurgia durará aproximadamente 8 horas.

APÓS A CIRURGIA:

- Você permanecerá na sala de recuperação (PACU - em inglês) por 2 a 4 horas após a cirurgia.
- Você será transferido da PACU para a Ellison 6, a unidade de urologia para pacientes internados. Sua família pode ligar para o posto de enfermagem da Ellison 6 pelo telefone (617) 724-4610 para falar com sua enfermeira.
- Os enfermeiros do Departamento de Terapia Enterostomal serão consultados durante a internação e se reunirão com você para analisar os cuidados com o seu estoma.

Se você tiver perguntas: Por favor, ligue para o MGH Urology pelo telefone **(857) 238-3838**. Se for necessário um intérprete médico, ligue para **(617) 726-6966**.

INSTRUÇÕES PARA O BANHO



INSTRUÇÕES PARA O BANHO:

Essas instruções serão diferentes das instruções contidas na embalagem da clorexidina. As instruções da embalagem destinam-se aos cirurgiões que usam esse produto como antisséptico para a pele antes de realizar o procedimento cirúrgico.



Siga as instruções a seguir para tomar banho:

1. Use Clorexidina em vez de seu sabonete comum. Não Use Ambos.
2. Passe xampu/condicionador no cabelo como faz normalmente antes de usar a clorexidina.
3. Enxágue bem o corpo com água primeiro.
4. Desligue a água para evitar enxaguar o sabonete líquido de clorexidina antes do tempo ou fique de costas para o chuveiro.
5. Lave do pescoço para baixo. Tenha cuidado especial ao lavar a parte do corpo (abdômen) onde a operação será realizada. Não se esqueça de limpar dentro do umbigo - você pode usar um cotonete se necessário, para ajudar com isso.
6. Lave seu corpo suavemente por cinco (5) minutos. Não esfregue sua pele com muita força. Você pode usar uma esponja para ajudar a ensaboar.
7. Deixe a clorexidina secar na pele por 1 minuto antes de enxaguar.
8. Ligue a água novamente ou vire-se de frente para o chuveiro, enxágue bem e seque com uma toalha limpa.
9. Não aplique talco, loção, desodorante ou produtos para o cabelo após o terceiro banho.
10. Não depile a área do corpo onde a cirurgia será realizada. Raspar-se aumenta o risco de infecção.

NÃO USE CLOREXIDINA:

- Se você tiver alergia a produtos que contenham clorexidina.
 - Se for alérgica, converse com seu médico sobre o uso de um sabonete antibacteriano.
- Em sua cabeça, rosto ou genitais.
- Se esse produto entrar em contato com seus olhos, lave com água.

Reações alérgicas e reações cutâneas são raras, mas podem ocorrer. Se houver erupção cutânea ou irritação da pele, entre em contato com seu médico. Se você desenvolver uma reação alérgica envolvendo urticária ou dificuldade para respirar, ligue para o 911 ou dirija-se ao pronto socorro mais próximo.