

Enfermedad celíaca y el síndrome de Down

La enfermedad celíaca es una afección digestiva crónica en la cual el cuerpo reacciona contra una proteína llamada gluten. El gluten se encuentra en comidas como el trigo, la cebada y el centeno. El cuerpo produce una respuesta inmune contra el gluten que afecta la capacidad de la persona de digerir adecuadamente los nutrientes. Lea este panfleto para conocer más sobre cómo se diagnostica la enfermedad celíaca en personas con síndrome de Down.

¿QUÉ TAN COMÚN ES LA ENFERMEDAD CELÍACA?

En la población promedio, 1 de cada 100 personas poseen esta enfermedad.

En las personas con síndrome de Down, 10 de cada 100 personas poseen esta enfermedad.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS EN LA ENFERMEDAD CELÍACA?

- Diarrea
- Estreñimiento
- Dolor o hinchazón de estómago
- Déficits en el crecimiento
- Anemia
- Problemas de comportamiento
- Cambios en la personalidad como irritabilidad

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD CELÍACA EN PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN?

En el Programa de Síndrome de Down del hospital MassGeneral, nosotros seguimos las guías de la *American Academy of Pediatrics*. A las personas con síndrome de Down les realizamos pruebas para la detección de la enfermedad celíaca cuando presenten cualquiera de los síntomas enumerados en la sección anterior.

La prueba de detección consiste en una prueba de sangre.

Es importante recordar que esta prueba de sangre es tan solo una prueba de detección. Si el resultado retorna positivo, se deben realizar más exámenes para confirmar el diagnóstico.

Spanish/Español

¿QUÉ OCURRE SI LA PRUEBA DE SANGRE ES POSITIVA?

Si los resultados retornan positivos, su médico le llamará y hablará sobre los pasos a seguir. Usualmente, ellos le recomendarán una endoscopia de la vía digestiva alta.

Una endoscopia de la vía digestiva alta es un procedimiento que utiliza una cámara flexible y con luz que observa dentro del tracto digestivo. Este procedimiento se realiza bajo anestesia por un especialista en gastroenterología.

El paciente con síndrome de Down estará confortable durante todo el procedimiento.

Durante el procedimiento, el gastroenterólogo examinará el intestino y tomará una biopsia para ver si existen signos de enfermedad celíaca. Una biopsia es una muestra de tejido que se recoge para que el médico pueda observar más de cerca.

SI LA PRUEBA DE SANGRE RESULTA POSITIVA, ¿NECESITO REALIZARME UNA BIOPSIA INTESTINAL?

Casi toda prueba de sangre que un médico ordena tiene una probabilidad de ser lo que nosotros llamamos un "falso positivo". Esto significa que existen ciertas personas que tienen pruebas de sangre positivas pero NO tienen enfermedad celíaca. Una biopsia intestinal aclarará quién tiene enfermedad celíaca y quién no. La biopsia también aclara qué pacientes necesitarán un tratamiento con dieta.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

Una vez que tenemos el diagnóstico final, el mejor tratamiento para la enfermedad celíaca es una dieta 100% libre de gluten. Nuestro Programa de Síndrome de Down del hospital MassGeneral en conjunto con el *Center for Celiac Research* (Centro de Investigación Celíaco) del hospital MassGeneral le proveerá a usted más información sobre dietas libres de gluten y sobre la enfermedad celíaca.

