
CENTRO PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR
THE CENTER FOR PAIN MEDICINE
MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

PARCHE DE SANGRE EPIDURAL

Información e indicaciones para el paciente

SPANISH / EPIDURAL BLOOD PATCH / Information and Instruction Sheet for Patients

¿Qué es un PARCHE DE SANGRE EPIDURAL?

Es una manera muy eficaz de tratar el tipo de dolor de cabeza o cefalea provocado por procedimientos en la columna dorsal. El dolor de cabeza surge después de procedimientos con punciones lumbares (anestesia raquídea, mielograma) o de la colocación de un catéter epidural. El tratamiento consiste en extraerle una muestra de sangre de una vena del brazo e inyectársela en el mismo espacio epidural. En la mayoría de los casos esto resuelve de inmediato el dolor de cabeza.

¿Qué objetivo tiene el parche de sangre epidural?

El objetivo es aliviarle el dolor para que pueda volver a realizar las actividades que acostumbra en su vida cotidiana.

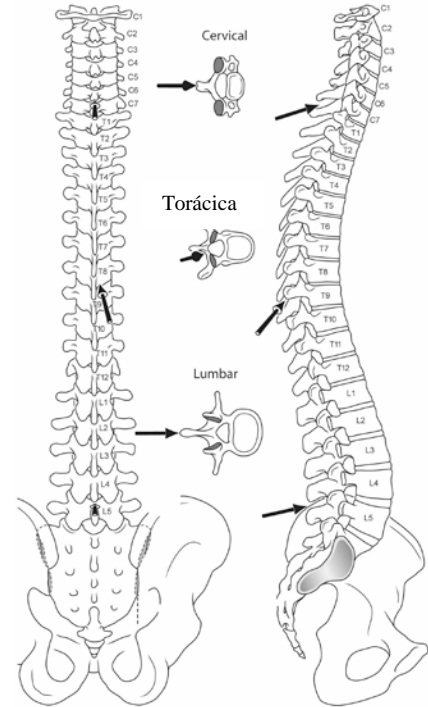
¿Tengo que limitar mis actividades o alterar mi alimentación después de la inyección? No. A menos que su médico le indique lo contrario, puede reanudar sus actividades.

¿Qué sucede antes del tratamiento? Lo acompañarán a una sala para la intervención. Allí lo entrevistará una enfermera. El especialista en dolor encargado de aplicarle el tratamiento repasará su historial clínico, estudios por imagen realizados antes, su examen físico y sus medicinas actuales.

Datos a verificar antes del procedimiento:

- ¿Está tomando alguna medicina anticoagulante o para “arralar la sangre”? Si está tomando alguna, como aspirina, *Coumadin*, *Lovenox*, o *Plavix*, tendrá que suspenderla algunos días antes de la inyección.
- ¿Está tomando algún antibiótico o estuvo recientemente en tratamiento para algún tipo de infección?
- ¿Hay posibilidad de que esté embarazada?
- ¿Tiene alguien disponible para escoltarlo cuando le den el alta de la clínica?

¿Qué sucede durante la intervención? El paciente permanece despierto durante toda la intervención. Se vigila continuamente la tensión arterial, frecuencia cardíaca, y la respiración. El paciente se acuesta boca abajo sobre la mesa de intervención, se limpia el



sitio de la inyección con un antiséptico. En esta intervención una aguja atraviesa la piel, el músculo y tejidos blandos, y por lo tanto conlleva alguna molestia para el paciente. Se le inyectará un poco de anestésico para adormecerle el sitio donde esté sintiendo dolor. Luego el médico se orienta con imágenes radiográficas e introduce una aguja a través de la piel para depositar la medicina en el sitio indicado. Esta intervención toma alrededor de 30 minutos.

¿Ocasiona algún efecto secundario esta intervención? Debe llamar a su médico especialista en dolor si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Enrojecimiento, hinchazón, hemorragia (sangramiento) o supuración del sitio de la inyección.

¿Tengo alguna limitación después de la aplicación del parche de sangre epidural?
Sí. Acójase a estas limitaciones:

- No conduzca vehículo durante el resto del día.
- No se bañe en tina de baño ni se remoje el cuerpo en agua durante las 24 horas siguientes a la intervención. Por ejemplo, no nade en piscina ni se siente en tina caliente (*hot tub*).
- Descanse 3 días antes de reanudar fisioterapia.

¿Qué medicinas se usan en esta intervención?

- Lidocaína o bupivacaína son los anestésicos de uso localizado que se aplican para adormecer el sitio de la inyección; el adormecimiento generalmente desaparece entre 2 y 6 horas después de la intervención.
- Se inyecta un medio de contraste radiográfico, *Iopamidol*, en el sitio para confirmar la colocación correcta de la muestra de sangre.

¿En qué casos debo llamar a mi médico?

Llámenos de inmediato si presenta:

- Enrojecimiento, hinchazón, hemorragia (sangramiento) o supuración del sitio.
- Fiebre de más de 100 grados Fahrenheit
- Nuevo dolor o empeoramiento del dolor en la espalda o la nuca.
- Nuevo adormecimiento o debilidad en los brazos o piernas.
- Cualquier tipo de dolor en el pecho, disnea (respiración dificultosa), o tos seguida.

¿Cómo localizo a un médico del Centro del dolor? Hay un médico de turno 24 horas al día, 7 días a la semana. Puede localizarlo así:

- DURANTE HORAS DE OFICINA (de lunes a viernes, 8:30am a 4:00pm): llame al (617) 726-8810 y deje un mensaje para el medico en la línea de la enfermera.
- HORARIO NOCTURNO Y FÍN DE SEMANA: llame al (617) 726-2000 y pídale a la operadora que le llame el medico de turno: “*doctor on call for the MGH Pain Service*”.
- SI POR ALGÚN MOTIVO NO PUEDE LOCALIZAR A UN MÉDICO DEL CENTRO cuando tiene alguno de los síntomas de la lista en esta hoja, acuda a la sala de emergencia más cercana y enséñeles este documento.