

Οδηγίες εξόδου μετά από μεταμόσχευση αλλογενών βλαστοκυττάρων

Πώς να καλέσετε το γιατρό σας: 617-726-2066. Ζητήστε το γιατρό σας

Καλέστε αμέσως εάν έχετε:

- Θερμοκρασία άνω των 38 βαθμών Κελσίου (100,4 Φαρενάιτ)
- Ρίγη
- Δυσκολία αναπνοής
- Αιμορραγία
- Μαύρα, «πισσώδη» κόπρανα
- Αιφνίδιο, σοβαρό πονοκέφαλο ή κοιλιακό πόνο

Καλέστε την επόμενη ημέρα εάν έχετε:

- Ναυτία και εμετό
- Διάρροια
- Απώλεια βάρους
- Μώλωπες
- Βήχα, πονόλαιμο ή καταρροή μύτης
- Δερματικά προβλήματα
- Σωματικούς πόνους
- Δυσκολία με τον κεντρικό σας αγωγό

Πλένετε τα χέρια σας:

- Πριν φάτε ή πλύνετε τα δόντια σας
- Πριν αγγίξετε τον κεντρικό σας αγωγό
- Αφού χρησιμοποιήσετε την τουαλέτα
- Αφού αγγίξετε οτιδήποτε λερωμένο
- Αφού έχετε βρεθεί σε εξωτερικό περιβάλλον

Χρησιμοποιήστε μια μάσκα προσώπου όταν έλθετε στο νοσοκομείο ή όταν εκτίθεστε σε άλλα άτομα.

Μην πάρετε το φάρμακό σας την ημέρα της επίσκεψής σας, εκτός εάν σας το πει ο γιατρός σας. Μπορείτε να πάρετε το φάρμακό σας μετά την αιμοληψία.

Ακολουθήστε τις παρακάτω οδηγίες:

- Κάνετε ντους καθημερινά
- Χρησιμοποιείτε ηλεκτρική ξυριστική μηχανή
- Μην μοιράζεστε πετσέτες ή πανάκια πλυσίματος για 100 ημέρες
- Φοράτε καθαρό σετ ρούχων καθημερινά
- Όταν πάτε σπίτι ή ξενοδοχείο, φροντίστε να είναι καθαρό και βεβαιωθείτε ότι διατηρείται καθαρό.
- Πλένετε τα δόντια σας μετά τα γεύματα και πριν πάτε για ύπνο.
- Αποφύγετε την έκθεση στον ήλιο και χρησιμοποιείτε αντηλιακό όταν είστε σε εξωτερικό χώρο.
- Μην κάνετε εργασίες στον κήπο και μην διατηρείτε φυτά στα δωμάτια όπου ζείτε.
- Διατηρείτε τα κατοικίδια ζώα σας καθαρά. Η περιποίηση και ο καλλωπισμός των κατοικίδιων ζώων πρέπει να γίνεται από κάποιον άλλο
- Πρέπει να έχετε μόνο υγιείς επισκέπτες και σε περιορισμένο αριθμό.
- Μην αλλάζετε το είδος της πάνας ή τον τρόπο φροντίδας ενός αρρώστου παιδιού για 100 ημέρες.
- Μπορεί να νιώθετε κόπωση, αλλά πρέπει να ασκείστε ελαφρά κάθε μέρα.
- Απαγορεύεται το αλκοόλ και το κάπνισμα.
- Μπορείτε να αρχίσετε τις σεξουαλικές επαφές όταν ο Απόλυτος Αριθμός Ουδετερόφιλων (ANC) είναι άνω των 3.000 και τα αιμοπετάλιά σας είναι άνω των 50.000. Πρέπει να χρησιμοποιείτε προφυλακτικά.
- Θα εμβολιαστείτε μετά τη μεταμόσχευσή σας.

Συζητήστε με το γιατρό σας πριν:

- Εμβολιαστεί κάποιος που ζει μαζί σας.
- Επιστρέψετε στην εργασία ή το σχολείο σας
- Μετά από 100 ημέρες, ρωτήστε το γιατρό σας εάν μπορείτε να κολυμπήσετε σε μια πισίνα με χλωριωμένο νερό ή στη θάλασσα. Δεν επιτρέπεται να κολυμπήσετε εάν έχετε ακόμα κεντρικό αγωγό. Δεν επιτρέπεται να κολυμπήσετε σε λίμνη, λιμνούλα ή δημόσια πισίνα για 1 έτος. Δεν επιτρέπεται το τζακούζι ή η σάουνα για 100 ημέρες ή περισσότερο εάν φοράτε κεντρικό αγωγό.

Αναφέρετε οποιαδήποτε σημεία ασθένειας του μοςχεύματος έναντι του ξενιστή στο γιατρό σας

- Ερυθρότητα του δέρματος ή εξάνθημα
- Δυσκολίες στο πεπτικό σύστημα
- Ξηροφθαλμία, ξηροστομία ή ξηρότητα του κόλπου

Για όλο το υπόλοιπο της ζωής σας, πρέπει να φοράτε ιατρικό μενταγιόν ή μπρασελέ που καθορίζει BMT-IRRADIATED BLOOD PRODUCTS ONLY (ΜΟΝΟ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΗΜΕΝΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ).

Discharge Guidelines Following Allogeneic Stem Cell Transplant

How to call your Doctor: 617-726-2066. Ask for your Doctor.

Call Immediately if you have:

- Temperature greater than 100.4
- Chills
- Trouble breathing
- Bleeding
- Black, tarry bowel movements
- Sudden, severe headache or abdominal pain

Call the next day if you have:

- Nausea and vomiting
- Diarrhea
- Weight loss
- Bruises
- Cough, sore throat or runny nose
- Skin problems
- Body aches
- Difficulty with your central line

Wash your hands:

- Before you eat or do mouth care
- Before you touch your central line
- After you use the bathroom
- After you touch anything dirty
- After you have been outside

Use a face mask when you come to the hospital or will be exposed to other people.

Do not take your medication on the day of your visit unless your doctor tells you to.
You may take your medication after your blood is drawn.



Follow the instructions below for 30 days after your day zero:

- Shower daily.
- Use an electric razor.
- Do not share towels or washcloths for 100 days.
- Put on a clean set of clothes daily.
- Go home to a clean house or hotel and make sure it is kept clean.
- Clean your mouth after meals and before bed.
- Avoid sun exposure and use sunscreen if you are outside.
- Do not garden or keep live plants in the rooms where you live.
- Keep your pets clean. Pet grooming must be done by someone else.
- Have only healthy visitors and limit the amount.
- Don't change diapers or care for a sick child for 100 days.
- You may be tired but you want to engage in mild exercise every day.
- No alcohol or smoking.
- You can start having sex when your ANC is greater than 3,000 and your platelets are greater than 50,000. Practice safe sex.
- You will receive vaccinations after your transplant.

Talk to your doctor before:

- Someone you live with gets a vaccine
- Going back to work or school
- After 100 days ask your doctor if you may swim in a chlorinated pool or the ocean. You may not swim if you have a central line. You may not swim in a lake, pond or public pool for 1 year. No hot tub or sauna for 100 days or longer if you have a central line.

Report any signs of graft versus host disease to your doctor:

- Skin redness or rash
- Digestive tract difficulties
- Dry eyes, mouth or vagina

For the rest of your life you should wear medical jewelry that indicates
BMT-IRRADIATED BLOOD PRODUCTS ONLY.