

Opciones para el control de la natalidad

Más
efectivo



Método	Número de embarazos esperados en 100 mujeres al año*	Cómo usarlo	Beneficios	Riesgos
Implante subdérmico (<i>Nexplanon</i> ®)	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> Insertado por su médico Dura 3 años 	<ul style="list-style-type: none"> Funciona bien No hay que estar pendiente todos los días 	<ul style="list-style-type: none"> Insertado por el médico Sangrado irregular Aumento de peso
Dispositivo intrauterino T de cobre	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> Insertado por su médico Dura 10 años 	<ul style="list-style-type: none"> Funciona bien No hay que estar pendiente todos los días 	<ul style="list-style-type: none"> Insertado por el médico A veces puede rasgar un agujero en el útero Período doloroso y sangrado
Dispositivo intrauterino con progestina (<i>Mirena</i> ®, <i>Skyla</i> ®)	Menos de 1	<ul style="list-style-type: none"> Insertado por su médico <i>Mirena</i>® dura 5 años <i>Skyla</i>® dura 3 años 	<ul style="list-style-type: none"> Funciona bien No hay que estar pendiente todos los días 	<ul style="list-style-type: none"> Insertado por el médico Período irregular o ausente Dolor de estómago/pelvis Quistes en los ovarios
Inyección de progesterona (<i>Depo-Provera</i> ®)	6	<ul style="list-style-type: none"> Recibir una inyección cada 3 meses 	<ul style="list-style-type: none"> No hay que estar pendiente todos los días. La menstruación puede cesar después de 6 meses Puede tomar mayor tiempo para embarazarse luego de suspenderlo 	<ul style="list-style-type: none"> Necesita inyección cada 3 meses Período irregular o ausente Huesos más débiles Aumento de peso
Anticonceptivo oral combinado <i>La píldora</i>	9	<ul style="list-style-type: none"> Tomar una píldora diaria 	<ul style="list-style-type: none"> Menstruaciones periódicas y ligeras Menos dolores Menos acné 	<ul style="list-style-type: none"> Requiere receta médica Dolor de cabeza, dolor en senos, náusea, mareos. Tensión alta y coágulos de sangre (rara)

Opciones para el control de la natalidad



Menos
efectivo

				vez)
Anticonceptivo oral solo con progestina <i>La mini píldora</i>	9	<ul style="list-style-type: none"> Tomar una píldora diaria 	<ul style="list-style-type: none"> Períodos ligeros Menos dolores 	<ul style="list-style-type: none"> Mismos riesgos que la píldora
Parche <i>Ortho-Evra®</i>	9	<ul style="list-style-type: none"> Colocar el parche 1 vez a la semana por 3 semanas. Sin parche en la 4^{ta} semana. 	<ul style="list-style-type: none"> Recordar 1 vez por semana Menstruaciones periódicas y ligeras Menos dolores Menos acné 	<ul style="list-style-type: none"> Mismos riesgos que la píldora Es posible un riesgo más elevado de coágulo de sangre
Anillo vaginal <i>NuvaRing®</i>	9	<ul style="list-style-type: none"> Insertar en la vagina por 3 semanas. Retirar a la 4^{ta} semana. 	<ul style="list-style-type: none"> Recordar 1 vez por mes Menstruaciones periódicas y ligeras Menos dolores Menos acné 	<ul style="list-style-type: none"> Los mismos riesgos que la píldora Debe colocarse el anillo usted misma Secreción vaginal
Condón masculino	18	<ul style="list-style-type: none"> Colocarlo en el pene cada vez que practique el coito 	<ul style="list-style-type: none"> Protege contra algunas enfermedades de transmisión sexual Menor costo (50¢ c/u) Sin receta médica Disponibles con o sin látex 	<ul style="list-style-type: none"> Debe colocar antes de la penetración del pene Necesita uno nuevo con cada coito Se puede romper Ciertas personas son alérgicas al látex
Condón femenino	21	<ul style="list-style-type: none"> Colocarlo en la vagina cada vez que practique el coito 	<ul style="list-style-type: none"> Protege contra algunas enfermedades de transmisión sexual Sin receta médica Controlado por la mujer Puede colocarse horas previas al coito 	<ul style="list-style-type: none"> Necesita usar uno nuevo con cada coito Más costosos que el condón masculino(\$4 c/u)

*La eficacia del método en la práctica con el uso habitual (incluidas algunas veces en las que se usa el método de manera incorrecta o irregular).

© 2015 MGHfC. El objetivo de este documento es brindarle información de salud para que esté mejor informado. No reemplaza el asesoramiento médico y no se debe utilizar para tratar ninguna afección de salud.