

# Entendendo a insuficiência adrenal

**Insuficiência adrenal é um distúrbio que afeta as glândulas adrenais, que são pequenas e se localizam na parte superior dos rins. Este folheto explicará a insuficiência adrenal, assim como seus sintomas e causas. Também explicará como os testes para insuficiência adrenal são realizados e como ela deve ser tratada. Por fim, explicará a crise adrenal, uma enfermidade grave.**

**Se você estiver preocupado ou tiver dúvidas, ligue para a Pediatric Endocrine Unit nonúmero (617) 726-2909. Entre em contato conosco!**

## O QUE É INSUFICIÊNCIA ADRENAL?

**A insuficiência adrenal ocorre quando as glândulas adrenais não produzem o hormônio cortisol em quantidade suficiente.** O cortisol tem muitas funções importantes no corpo, incluindo evitar a pressão baixa e o baixo nível de açúcar no sangue. O cortisol também é importante para ajudar o corpo a responder a estresses como doença, lesão e cirurgia.

**Em alguns casos de insuficiência adrenal, as glândulas adrenais também não fabricam aldosterona suficiente.** A aldosterona é um hormônio que ajuda o seu corpo a manter o equilíbrio correto entre água, sódio e potássio.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA INSUFICIÊNCIA ADRENAL?

Nos estágios iniciais, você pode não perceber os sintomas de insuficiência adrenal, porque eles são frequentemente sutis. Seu filho pode ter esses sintomas:

- Cansaço com mais frequência que o normal (fadiga)
- Dor de estômago ou náusea
- Dor muscular
- Tontura
- Escurecimento da pele, frequentemente mais notável nas gengivas, sobre as articulações ou nas linhas das mãos

## O QUE CAUSA DA INSUFICIÊNCIA ADRENAL?

Há várias causas de insuficiência adrenal, que podem ser divididas em duas categorias. Essas categorias são **insuficiência adrenal primária** e **insuficiência adrenal central**.

**A insuficiência adrenal primária ocorre quando as glândulas adrenais não funcionam da forma que deveriam. As causas de insuficiência adrenal primária são:**

- Genéticas
- Doenças autoimunes ou distúrbios que afetam as glândulas adrenais
- Infecção grave das glândulas adrenais
- Remoção das glândulas adrenais por meio de cirurgia

**Conceitos importantes**

**Glândulas adrenais**  
As glândulas adrenais se encontram próximas aos rins. Elas produzem vários hormônios, incluindo o cortisol e a aldosterona.

**Aldosterona**  
A aldosterona é um hormônio que ajuda o seu corpo a manter o equilíbrio correto de água e sais.

**Cortisol**  
O cortisol é um hormônio que ajuda a evitar pressão sanguínea baixa e açúcar sanguíneo baixo. Ele também ajuda o seu corpo a responder a doenças, lesões e cirurgia. O cortisol é o glicocorticoide mais comum em humanos.

**Glicocorticoide**  
Os glicocorticoides são hormônios com muitas funções, incluindo manter os níveis de açúcar sanguíneo em uma variação normal. Formas artificiais de glicocorticoides podem ser fornecidas a pessoas que têm problemas para produzir seus próprios glicocorticoides em quantidade suficiente.

**Dose de estresse**  
Dose de estresse é quando você fornece a uma criança doses extras da medicação chamada glicocorticoide.

**A insuficiência adrenal central ocorre quando a glândula pituitária (uma pequena glândula no cérebro que controla outras glândulas do corpo) não produz suficiente hormônio adrenocorticotrófico (ACTH). O ACTH é um hormônio que ajuda a controlar a quantidade de cortisol liberada pela glândula adrenal. As causas de insuficiência adrenal central são:**

- Desenvolvimento não apropriado da glândula pituitária
- Lesão na glândula pituitária, como trauma ou radiação
- Tumores e outras protuberâncias próximas à glândula pituitária
- Remoção da glândula pituitária por meio de cirurgia
- Uso em longo prazo de medicamentos de glicocorticoide de alta dose, como dexametasona, prednisona, prednisolona ou determinados glicocorticoides inalados

## COMO DIAGNOSTICAMOS A INSUFICIÊNCIA ADRENAL?

Diagnosticamos a insuficiência adrenal por meio de um teste sanguíneo chamado **teste de estimulação com hormônio adrenocorticotrófico (ACTH)**. O teste de estimulação com ACTH mede as respostas das glândulas adrenais a uma medicação chamada **cosintropina**, que é uma forma artificial do ACTH.

Nesse teste, administramos uma injeção de cosintropina no seu filho. Posteriormente, medimos os níveis de cortisol no sangue 30 minutos depois e novamente 60 minutos (uma hora) depois.

## COMO TRATAMOS A INSUFICIÊNCIA ADRENAL?

A boa notícia é que o cortisol e a aldosterona podem ser substituídos por medicamentos orais (medicamentos ingeridos pela boca). **É extremamente importante que o seu filho tome essas medicações todos os dias. Caso contrário, ele poderá desenvolver uma crise adrenal, uma condição que oferece risco de morte.**

Para substituir o cortisol, o médico prescreverá uma medicação chamada **glicocorticoide**. Há várias opções de glicocorticoides, incluindo hidrocortisona (Cortef®), prednisona e dexametasona. Se os níveis de aldosterona também estiverem baixos, o médico prescreverá **fludrocortisona** (Florinef®).

## COMO DEVO TRATAR MEU FILHO SE ELE FICAR DOENTE?

Quando seu filho estiver doente, lesionado ou passar por cirurgia, ele precisará de mais glicocorticoide de substituição do que a quantidade normal administrada. Isso significa que você deverá aumentar a dose de glicocorticoide do seu filho.

**Quando você aumenta a dose de glicocorticoide, isso é chamado de dose de estresse. As doses são normalmente entre 2 e 3 vezes maiores do que a dose regular.** Seu médico explicará como você deve aumentar a dose do seu filho.

Você deve aumentar a dose se o seu filho apresentar um dos seguintes sintomas:

- Febre [acima de 100 °F (37,8 °C)]
- Sintomas semelhantes à gripe
- Qualquer doença que o impossibilite ir à escola
- Lesões como fratura óssea
- Cirurgia em que ele precise de anestesia ("dormir")

**Se o seu filho estiver vomitando ou muito doente para ingerir qualquer coisa pela boca, ele precisará de uma injeção de hidrocortisona (Solu-Cortef).** É extremamente importante certificar-se de que os níveis de glicocorticoide estejam altos o suficiente para prevenir uma doença grave. A equipe de endocrinologia do seu filho ensinará como fazer as injeções em casa.

**Se o seu filho estiver doente, nunca será errado fornecer doses de estresse de glicocorticoide ou aplicar uma injeção.** Se não tiver certeza de que o seu filho precisa da dose de estresse ou de uma injeção, ligue para o nosso endocrinologista pediátrico de plantão, disponível 24 horas por dia no número (617) 726-2909. Preferimos que você entre em contato em vez de se preocupar sozinho!

## QUAL É A PERSPECTIVA DE LONGO PRAZO EM RELAÇÃO À INSUFICIÊNCIA ADRENAL DO MEU FILHO?

Seu filho ficará bem enquanto ele for tratado de forma apropriada com as medicações e doses corretas. Até o momento não há cura para a insuficiência adrenal. É uma doença para a vida toda.

### *O que é crise adrenal?*

A crise adrenal oferece risco de morte quando os níveis de açúcar e a pressão sanguínea do seu filho estão muito baixos e os níveis de sais estão desequilibrados. Entre em contato com o seu médico imediatamente se ele apresentar estes sinais ou sintomas:

- Dor de cabeça
- Dor de estômago ou náusea
- Tontura
- Palidez
- Desorientação

### *Você sabia?*

É muito importante que o seu filho tenha uma identidade médica, como uma pulseira de alerta médico, que indique insuficiência adrenal. Se ocorrer uma emergência, isso ajudará a garantir que o seu filho receba o tratamento correto da equipe médica.

## Pediatric Endocrine and Diabetes Center

Mass General Hospital for Children  
55 Fruit Street, Suite 6C  
Boston, MA 02114

[www.massgeneralforchildren.org/endocrine](http://www.massgeneralforchildren.org/endocrine)

888-MGHfC4U (888-644-3248) | [massgeneralforchildren.org](http://massgeneralforchildren.org)

Para obter mais informações, ligue para

(617) 726-2909

---

## **Pediatric Endocrine and Diabetes Center**

**Mass General Hospital *for* Children**  
55 Fruit Street, Suite 6C  
Boston, MA 02114

[www.massgeneralforchildren.org/endocrine](http://www.massgeneralforchildren.org/endocrine)

Para obter mais informações, ligue para

**(617) 726-2909**

**888-MGHfC4U (888-644-3248) | [massgeneralforchildren.org](http://massgeneralforchildren.org)**

A FOUNDING MEMBER OF  **PARTNERS**  
HEALTHCARE