

# Información para comprender qué es la pubertad tardía en los varones

Los varones normalmente transitarán la pubertad a medida que van creciendo y hasta que se desarrollan para transformarse en adultos jóvenes. A veces los varones transitan la pubertad más tarde de lo esperado. Este folleto le explicará qué es la pubertad tardía en varones, cómo la evaluamos y tratamos, y cuáles son los efectos a largo plazo.

## ¿QUÉ ES LA PUBERTAD TARDÍA?

La pubertad tardía ocurre cuando su hijo no manifiesta los primeros signos de pubertad al llegar los 14 años.

## ¿QUÉ ES LA PUBERTAD NORMAL?

La pubertad normal ocurre cuando el cuerpo de los niños comienza a crecer y desarrollarse hasta transformarse en el cuerpo de un adulto joven. Los varones generalmente transitan la pubertad entre los 9 y los 14 años. Cuando su hijo ingresa en la pubertad, sus gónadas (testículos) y sus glándulas suprarrenales (glándulas que se asientan en la parte superior de los riñones) liberan hormonas. Estas hormonas causan los primeros signos de pubertad, que consisten en un aumento del tamaño de los testículos y de la longitud del pene, olor corporal, vello axilar, vello púbico y acné (granos). Con el tiempo, los niños desarrollarán signos tardíos de pubertad como aumento de la masa muscular, fortalecimiento de los huesos, voz grave y aceleración del crecimiento.

Hay 2 tipos de pubertad que forman el proceso puberal completo. Estas son:

- **Pubertad suprarrenal**

Ocurre cuando las glándulas suprarrenales producen hormonas que causan los primeros signos de pubertad, como olor corporal, vello púbico, vello axilar y acné (granos).

- **Pubertad gonadal**

Ocurre cuando la hipófisis (una pequeña glándula ubicada en el cerebro que controla a otras glándulas en el cuerpo, también llamada glándula pituitaria) produce hormonas (hormona folículo estimulante [*folliculus stimulating hormone*, FSH]) y hormona luteinizante [*luteinizing hormone*, LH]) que le ordenan a los testículos aumentar su tamaño y producir testosterona.

## ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA PUBERTAD TARDÍA?

Hay 2 tipos de pubertad tardía, estos son:

- **Hipogonadismo primario**

Ocurre cuando los testículos no responden a las hormonas (FSH y LH) producidas por la hipófisis.

- **Hipogonadismo secundario**

Ocurre cuando la hipófisis no produce las hormonas FSH y LH. Este tipo de pubertad es tardía si se presenta muy tarde, de lo contrario es normal. También tiende a ser hereditaria.

## ¿CÓMO EVALUAMOS LA PRESENCIA DE PUBERTAD TARDÍA?

Nuestra evaluación de pubertad tardía en su hijo comienza con una conversación sobre los signos de pubertad que presenta su hijo y un examen físico. Si su hijo presenta signos de pubertad tardía, generalmente le pediremos una radiografía de su mano y muñeca izquierdas llamada **carpograma** que se utiliza para evaluar la edad ósea. La edad ósea nos brinda información sobre el grado de madurez de los huesos de su hijo. También nos ayuda a estimar cuánto le falta crecer.

Es posible que se le realice a su hijo un análisis de sangre temprano a la mañana que nos ayudará a medir sus niveles hormonales. Las hormonas, como la testosterona, alcanzan sus niveles más altos en las primeras horas de la mañana. Al mismo tiempo se le realizarán otros análisis de sangre que pueden incluir estudios de cuantificación de FSH, LH, cortisol, ACTH (del inglés, *adrenocorticotropic hormone*), hormona tiroidea, factores de crecimiento y prolactina. También hacemos análisis genéticos si son necesarios. Según cuáles sean los resultados de los análisis de laboratorio, las pruebas radiológicas posteriores pueden incluir una resonancia magnética (*magnetic resonance imaging*, MRI) de cabeza.

## ¿CÓMO TRATAMOS LA PUBERTAD TARDÍA?

La pubertad tardía no siempre necesita ser tratada. La tratamos si su hijo se siente molesto por la falta de signos puberales. Tratamos la pubertad tardía aplicándole a su hijo inyecciones (disparos) de testosterona justo debajo de la piel una vez al mes. Si no comienza a manifestar los primeros signos de pubertad luego de los 6 a 12 meses de recibir las aplicaciones, consideraremos aumentar la dosis con el tiempo.

## ¿CUÁL ES EL PRONÓSTICO DE LA PUBERTAD TARDÍA DE MI HIJO?

Normalmente su hijo cursará una pubertad tardía sin inconvenientes y con el tiempo comenzará a manifestar signos puberales naturalmente. El tratamiento a corto plazo con inyecciones de testosterona no afectará su ingreso natural a la pubertad. Alcanzará la estatura de un adulto normal, tendrá una fortaleza ósea normal, y manifestará todos los signos físicos de la pubertad. También son normales sus posibilidades de ser lo suficientemente fértil como para tener hijos en el futuro.

Si su hijo necesita la aplicación de inyecciones de testosterona a largo plazo, es probable que disminuyan sus posibilidades de ser lo suficientemente fértil para tener hijos en el futuro. Si este fuera el caso, le podemos ofrecer medicamentos especiales que podrían ayudar en el momento de alcanzar la edad apropiada para tener hijos.

## ¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJO CON PUBERTAD TARDÍA?

**Puede tranquilizar a su hijo diciéndole que estos cambios no son diferentes de los de los otros niños, solo que ocurren más tarde.** Su hijo puede sentirse avergonzado por estos cambios tardíos. Es un buen momento para escuchar y responder las preguntas e inquietudes que le puedan surgir a su hijo. Debe continuar tratando a su hijo de acuerdo a su edad y ayudándolo con su autoestima.

Rev. 1/2015

---

### Pediatric Endocrine and Diabetes Center

Mass General Hospital for Children  
55 Fruit Street, Suite 6C  
Boston, MA 02114

[www.massgeneralforchildren.org](http://www.massgeneralforchildren.org)

Para obtener más información, llame al

**617-726-2909.**