

# 肝臟手術後促進康復指南

麻省總醫院 | Massachusetts General Hospital  
手術結果與病患安全中心 (**COMPASS** - 英語簡稱)

本小冊子旨在幫助您了解並為手術作好準備。

請在手術前查閱下列內容及向您的外科團隊諮詢任何問題。

## ◆ 我手術的相關資訊 ◆

手術日期:	
手術時間:	您必須在手術的預定時間前 2 小時到達

您的外科醫生	辦公室電話號碼
David Berger 醫生	617-724-6980
Kimora Shoko 醫生	617-724-3730
Nahel Elias 醫生	617-643-0765
Sophia McKinley 醫生	617-643-6189
Kenneth Tanabe 醫生	617-724-3868
Motaz Qadan 醫生	617-643-5153

在手術前一天，請遵循外科醫生規定的飲食。如果您沒有規定，請如常飲食。確保體內水分充足。

- 手術前一晚：
  - 晚上 10 時停止進食所有固體食物，只飲用清澈液體
    - 請參閱以下透明液體清單

**凌晨 12 時（午夜）停止飲用所有液體**

如果您患有糖尿病，您的血糖低或開始感到低血糖的症狀，請飲用含糖的清澈液體，例如蘋果汁，葡萄汁或普通蘇打水。如果這沒有幫助，請喝或吃任何會提高血糖的液體或流體。無論如何，延後手術總比忽視低血糖為佳。

## 目錄

簡介 .....	3
我們為什麼對手術採用 ERAS 方針 ? .....	3
我會在醫院待多久 ? .....	3
手術前 .....	4
我該如何為手術作準備 ? .....	4
手術前 .....	4
手術前 7-10 天 : 肝臟手術前飲食 .....	6
每天的目標 .....	6
為什麼我需要遵循這種飲食 ? .....	6
手術前飲食的附加資訊 .....	8
手術前 2 天 .....	9
保持體內水分充足 ! .....	9
吃健康均衡的早餐、午餐和晚餐 .....	9
手術當天早上 .....	10
依照麻醉科在手術前來電通話中的指示服藥。 .....	10
任務清單 .....	10
當您到達醫院時 .....	11
手術後 .....	13
手術後恢復室 / 麻醉後護理室 .....	13
疼痛控制 .....	14
活動 : 我什麼時候可以開始移動、坐著和步行 ? .....	15
飲食 : 我什麼時候可以開始進食 ? .....	16
我的導尿管什麼時候會被拔除 ? .....	16
我什麼時候可以回家 ? .....	17
當我回家後會發生什麼事 ? .....	18

## ◆ 簡介 ◆

本小冊子是 Mass General Brigham 之手術後促進康復 (ERAS - 英語簡稱) 計劃的一部分，該計劃現已成為 Mass General Brigham 系統及其附屬醫院對所有手術患者的標準做法。

### 我們為什麼對手術採用 ERAS 方針？

本計劃與傳統的手術方法有所不同，已獲證實可以改善患者手術後的康復、減少併發症並減少手術後住院日數。我們希望您（患者）也成為康復過程的積極參與者。總體目標是讓您在手術方面獲得更暢順體驗並儘快恢復正常。在您的幫助下，我們可以實現這些目標。

此計劃旨在讓您在手術前和手術後積極參與這康復過程。

此計劃的每個階段都經過量身定製，為了減少您的疼痛，避免併發症，並允許早日恢復飲食和活動。

### 我會在醫院待多久？

如果您進行的是小手術並且手術後沒有任何問題，您最早可以在手術後翌日回家。我們基於多種不同原因進行多種類型的手術，因此您住院的時間可能會較長。每天，您的手術團隊都會評估您是否具備出院的狀態，目標是儘快讓您出院回家。

## ◆ 手術前 ◆

如果您正在服用阿斯匹林(aspirin)、非類固醇抗發炎藥( NSAIDs - 英語簡稱)或任何類型的抗凝血藥物，請在手術前與您的外科醫生具體地討論。

### 我該如何為手術作準備？

#### 手術前

1. **運動**可改善身體對壓力的反應及提升體能，從而有助於康復。如果您不經常運動，建議慢慢開始。運動不需要劇烈，即使是每天 30-45 分鐘的步行比不做運動好。
2. 除非另有指示，否則手術前 7-10 天應遵循低熱量、低碳水化合物的飲食，以軟化肝臟，從而提高手術的安全性。
3. 強烈建議您在手術前至少 3 週完全停止吸煙。這將降低手術期間和手術後肺部併發症的機會，並改善您的康復狀況。如果您想了解更多有關如何戒煙的資訊，請聯絡您的醫生、護士或藥劑師。
4. 在手術前至少 24 小時（最好是一個月）避免飲酒。
5. **預先計劃。** 在您入院和出院時安排專人陪伴。預先在家裡做好為您手術後回家的準備。確保有足夠的食物和用品。您應該能夠如常步行，進食和照顧自己，但您最初可能需要家人或朋友的額外幫助，特別是避免在手術後立即進行耗體力的任務，例如洗衣、清潔、雜貨店購物等。
6. **保持體內水分充足。** 在手術前幾天，請務必經常喝水、飲用佳得樂/Gatorade、寶萊德/Powerade、ClearFast 或其他清澈液體以保持體內水分充足。

## 麻醉科會在手術前致電您

手術前電話聯絡

在手術前，您將收到**2 次來電**，分別是外科團隊不同的成員，他們會與您解釋有關護理的不同部分：

### **1. 麻醉團隊成員來電：**

- ❖ 這個以電話進行的約診是預早安排，以確保您可以接聽此來電。

在此通話期間，醫護人員將：

- 與您確定在手術當天可服用的藥物，以及哪些(如有任何)藥物需要在手術前停止使用。
- 提出問題評估您的健康狀況並解釋手術過程。

### **2. 外科醫生的手術協調員來電：**

- ❖ 手術前 1-3 天，您將接到來電，確定您的手術時間並確認您需要到達辦理報到的確切時間。

如果您在閱讀這些說明後仍有其他問題，請聯絡您的外科醫生辦公室。

## 手術前 7-10 天：肝臟手術前飲食

### 每天的目標

- 800-1000 卡路里
- 60-100 克蛋白質。對於身體質量指數 (BMI - 英語簡稱) 大於 50 的人來說，蛋白質攝取量是 80-100 克。
- 80-100 克碳水化合物
- 每天飲用 48-64 盎司不含卡路里、咖啡因的液體

### 為什麼我需要遵循這種飲食？

透過遵循嚴格的飲食，您的身體會減少肝醣儲存（肝醣是儲存在肝臟和肌肉中以提供能量的一種形式的糖份）。每盎司肝醣，身體可儲存 3-4 盎司水。因此，當您遵循非常嚴格的飲食時，尤其是澱粉和糖含量低的飲食，您的身體會失去肝醣儲存和一些水分。肝醣減少，肝臟也隨之縮小。*透過稍微縮小肝臟的大小，可以更安全地進行手術。*

### 乳糖不耐症患者的特別注意事項

建議您選擇 Boost Diabetic 作為蛋白奶昔代餐，因為它不含乳糖。您將看到多種膳食選擇，包括酸奶，低脂乳酪條，低脂農家乳酪。大多數乳糖不耐症的人可以食用酸奶而不會出現脹氣或腹脹，但可能需要在吃農家乳酪時服用乳糖酶。

### 糖尿病患者的特別注意事項

這種飲食很可能會大大減少您一般攝取的碳水化合物和卡路里。如果您正在服用糖尿病藥物〔胰島素、二甲雙胍 (metformin)、格列吡嗪 (glipizide) 等〕，則在開始這種飲食之前，您必須聯絡您的糖尿病臨床醫生討論您的血糖管理。仔細監測您的血糖，並讓您的醫生根據需要調整您的藥物。如果您有任何疑慮，請根據需要諮詢您的醫生。目標是減少您的胰島素以保持血糖正常，而不是增加食物。但是，如果您的血糖確實降得太低 (<60)，則以下每種食品可提供 15 克碳水化合物，可在發生低血糖反應時使用：

- 4 盎司 (½ 杯) 100% 果汁 (不加糖)
- 8 盎司 (1 杯) 脫脂牛奶
- 1 湯匙普通果凍或 1 ½ 湯匙 Polaner 無糖果醬
- 1 湯匙蜂蜜

數字「15」的法則：(從上方選擇) 攝取 15 克碳水化合物。等待 15 分鐘並重新檢查您的血糖。每 15 分鐘攝取 15 克碳水化合物，直到血糖達到 60。

	選項 1	選項 2	選項 3	選項 4
早餐	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 杯 Kashi GoLean 原味麥片</li> <li>8 盎司脫脂奶或豆奶</li> </ul> 230 卡路里 21 克蛋白質 42 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>蛋白質飲料</li> <li>½ 杯水果</li> </ul> 240 卡路里 20 克蛋白質 20 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>1-2 個雞蛋</li> <li>低卡路里英式鬆餅</li> <li>1 片 (1 盎司) 低脂乳酪</li> </ul> 200 卡路里 18 克蛋白質 25 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>¾ 杯原味希臘酸奶</li> <li>½ 杯莓果</li> </ul> 160 卡路里 18 克蛋白質 14 克碳水化合物
午餐	<ul style="list-style-type: none"> <li>¾ 杯低脂農家乳酪</li> <li>½ 杯水果</li> </ul> 195 卡路里 21 克蛋白質 20 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>蛋白質飲料</li> <li>½ 杯水果</li> </ul> 240 卡路里 20 克蛋白質 20 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 份冷凍瘦肉 (Lean Cuisine、Smart Ones、Healthy Choice)</li> </ul> 300 卡路里 18 克蛋白質 30 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 盎司火雞</li> <li>½ 片全麥皮塔餅</li> <li>1 茶匙芥末</li> <li>1 杯非澱粉類蔬菜</li> </ul> 255 卡路里 28 克蛋白質 27 克碳水化合物
晚餐	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 盎司瘦肉</li> <li>2 杯沙拉</li> <li>1 湯匙低脂調味料</li> <li>½ 杯馬鈴薯、豌豆、玉米、冬季南瓜或 ½ 杯米飯或義大利麵</li> </ul> 275 卡路里 28 克蛋白質 25 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>蛋白質飲料</li> <li>½ 杯水果</li> </ul> 240 卡路里 20 克蛋白質 20 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>¾ 杯原味希臘酸奶</li> <li>½ 杯莓果</li> </ul> 160 卡路里 18 克蛋白質 14 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 盎司罐頭鮪魚 (以水保存)</li> <li>2 杯蔬菜沙拉</li> <li>1 湯匙蔓越莓乾</li> <li>1 湯匙低脂調味料</li> </ul> 255 卡路里 28 克蛋白質 27 克碳水化合物
零食小吃	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 根無糖冰棒</li> <li>2 條低脂乳酪</li> </ul> 190 卡路里 14 克蛋白質 8 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>蛋白質飲料</li> <li>2 支無糖冰棒</li> <li>½ 杯水果</li> </ul> 240 卡路里 20 克蛋白質 20 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>¾ 杯原味希臘酸奶</li> <li>½ 杯莓果</li> </ul> 160 卡路里 18 克蛋白質 14 克碳水化合物	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ 杯低脂乳清乳酪</li> <li>一小份水果</li> </ul> 2200 卡路里 14 克蛋白質 19 克碳水化合物
合共	890 卡路里 84 克蛋白質 95 克碳水化合物	930 卡路里 80 克蛋白質 73 克碳水化合物	935 卡路里 82 克蛋白質 94 克碳水化合物	895 卡路里 85 克蛋白質 88 克碳水化合物

### 重要提示

- 每天至少喝 64 盎司液體 (無糖，每份 10 卡路里或更少)。
- 如果尚未服用完整的多種維生素，請開始服用。
- 開始服用 sennosides/docusate (Senokot-S) 8.6-50 毫克。每日口服 2 片。

如果排便變得太稀或太頻繁，請停用。或者，您可以喝 Smooth Move® 茶。

## 手術前飲食的附加資訊

追蹤每日攝取量，確保您達到每日目標。營養資訊可以在營養標籤上找到，也可以透過以下網站在線查看：

- [www.calorieking.com](http://www.calorieking.com)
- [www.fitday.com](http://www.fitday.com)
- [www.myfitnesspal.com](http://www.myfitnesspal.com)

以下是可接受的 **蛋白質飲料選項** [可在 GNC、沃爾瑪(Walmart)、雜貨店、網上購買。即飲型及粉末型皆可]：

- Slim Fast Low Carb
- Carnation Instant Breakfast (不加糖)
- Atkins Advantage Shakes
- Boost Glucose Control
- Ensure High Protein
- EAS Advantage Carb Control
- Pure Protein
- Isopure Zero Carb
- Unjury
- Premier Protein
- Protica Proasis Protein Shot

只要達到卡路里、蛋白質和碳水化合物的目標，每天的**正餐和零食選擇**可以混合搭配。

**非澱粉類蔬菜** 包括除了豌豆、玉米和冬季南瓜之外的所有蔬菜。

**瘦肉包括：**

- 牛肉：牛腿肉、西冷牛肉、里脊牛肉
- 豬肉：加拿大培根、里脊肉、中腰排
- 家禽(雞肉或火雞肉)：去皮的白肉或黑(深色)肉
- 魚

根據需要使用 **香料和無熱量甜味劑** 為食物添加味道。

如果您患有糖尿病和/或正在服用利尿劑（例如 Lasix 和/或氫氯噻嗪 hydrochlorothiazide），請在開始這種飲食之前約見您的基本保健提供者，在藥物劑量沒有適當調整下，該飲食可能會導致低血糖和脫水。

## 手術前 2 天

### 保持體內水分充足！

請在整天內飲用水、佳得樂/Gatorade、寶萊德/Powerade 或 Pedialyte。

### 吃健康均衡的早餐、午餐和晚餐，

但必須在晚上 **10 時**之前停止進食。這樣可以減少引起麻醉併發症的機會。我們要求所有患者在手術前一天晚上 10 時停止進食。

即使您沒有進食固體食物，您也可以繼續飲用清澈液體，直到凌晨 12 時（午夜）。清澈液體是指任何可以看透的液體（乳製品飲料，包括牛奶和酸奶，以及橙汁都不是清澈液體。）

此外，我們特別要求您一整天飲用佳得樂/Gatorade、水、Pedialyte 或下面列出的其他清澈液體以補充水分。

睡前和凌晨 12 時（午夜）之前，喝 20 到 24 盎司的 Pedialyte 或佳得樂/Gatorade（紅色不可）。

**注意：**請仔細遵循這些說明。如果您在手術前 8 小時內吃過固體食物或  
喝了牛奶，您的手術通常會被取消。

## 手術當天早上

依照麻醉科在手術前來電通話中的指示服藥。

這些藥可以與 Pedialyte、佳得樂/Gatorade（紅色不可）或水一起服用。

## 任務清單

手術前 7-10 天	
遵循肝臟手術前飲食	
手術前 2 天	
保持體內水分充足	
手術前一天	
可以吃早餐、午餐和晚餐	
晚上 10 時	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 停止 進食固體食物或乳製品。</li><li>• 停止 咀嚼口香糖，停止吃糖果。</li><li>• 晚上 10 點僅飲用透明液體。</li></ul>	
凌晨 12 時（午夜）	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 停止飲用所有液體。</li></ul>	
<input type="checkbox"/>	
<u>允許</u> 水 果汁（清澈及不含果肉） 紅茶或黑咖啡（不含牛奶/奶油） Pedialyte 佳得樂/Gatorade（紅色不可）	<u>不允許</u> 固體食物/牛奶/酸奶 乳製品飲料（冰沙）/奶油 橙汁/豆奶 杏仁/堅果奶
睡覺前，但在凌晨 12 時（午夜）之前	
<input type="checkbox"/> 喝 20-24 盎司 Pedialyte 或佳得樂/Gatorade（紅色不可）	
手術當天	
手術前請勿飲食。	

## 當您到達醫院時

- **入院程序**：請從醫院正門入口或王氏日間醫療中心 (Wang Ambulatory Care Center) 進入。前往王氏 (Wang) 大樓第三層。您將在手術護理中心（CPC - 英語簡稱）辦理報到手續。完成報到手續後，工作人員會帶您到手術前等候區。
  - 護士會測量您的生命體徵，也可能測量葡萄糖水平。
  - 您也會與手術室護士見面。
- 1. **麻醉科團隊**：
  - 會給有助防止疼痛、噁心和嘔吐的口服藥。
  - 為您置入靜脈導管，以輸入在手術期間或手術後所需的液體，藥物或血液。
  - 檢討手術期間和手術後所採用的疼痛管理方案。
- 2. **外科團隊**：
  - 討論您的程序並回答任何問題或疑慮。
  - 完成所需的文書事項。

麻醉科醫生負責監測您的生命體徵(心率、血壓、體溫和呼吸), 液體和  
血液補充 (如有需要) , 以及您在手術期間的整體舒適度。

## 當您到達醫院時（續前）：

手術室：團隊為您的手術作準備，同時也協助您躺在手術室檯上，並讓您感到舒適。

- **靜脈導管 (IV - 英語簡稱)** – 可能再置入另一個 IV，以幫助施用手術所需的藥物。這些藥物包括抗生素、止痛藥和止嘔藥物等。
- **導尿管** – 導尿管會置入膀胱以排出尿液。導管在手術後仍會留在原位，但您的手術團隊將在適當的時候將其移除。
- 施用麻醉劑後，您將進入睡眠狀態。
- 有些患者接受硬膜外麻醉或神經阻斷，以控制手術中和手術後的疼痛。您的麻醉醫生和外科醫生將在手術前與您討論這一點。

硬膜外麻醉是將止痛藥注射到靠近脊髓的部位。這是由麻醉科醫生完成的。這些藥物透過麻痺神經以緩解您身體某些部位的疼痛。硬膜外麻醉有時會在手術期間與鎮靜劑和麻醉劑結合使用，也可以單獨使用。

## ◆ 手術後 ◆

**重要事項：**以下指南可能會根據手術的個別情況、康復狀態和外科醫生的偏好而有所不同。

### 手術後恢復室/麻醉後護理室

手術結束後，團隊會將您轉送到麻醉後護理室（PACU - 英語簡稱）。您可能仍然會感到相當困倦和迷糊。這是正常的，與您在手術期間接受麻醉劑有關。這些藥物需要一段時間才能消退。

手術過後，您將在恢復室接受至少 1-2 小時的監測。在此期間，您會預期以下的大部分情況：

- 護士會經常檢查您的生命體徵 - 血壓、心率、呼吸和體溫、血糖水平以及傷口和敷料。
- 麻醉團隊檢查您的疼痛程度。
  - 可能仍然保留硬膜外麻醉以控制您的疼痛，及/或施行特殊神經阻斷以覆蓋手術切口的疼痛。
- 經鼻或面罩持續給您供氧氣
- 持續經 IV 輸液和止痛藥物

您在 PACU 穩定下來後，1-2 名家庭成員/朋友可以短暫探訪。當團隊認為您的情況穩定，您會被送出恢復室轉到住院部指定的房間。有些患者會在恢復室過夜。最快在手術後幾個小時，恢復室護士會要求您站立、移到椅子上或步行。有大量證據表明，手術後儘快活動的患者恢復得更快、更好。

為了讓患者及其家人獲得充足的睡眠，探訪時間於晚上 9 時結束。

## 疼痛控制

良好的疼痛控制是康復過程的重要一環。手術後您應該會感到一些疼痛。沒有辦法完全消除疼痛，但有多種方法可以幫助您管理疼痛。如果您有任何疼痛或不適，請告知您的護士或醫生。我們的目標是讓您在手術後對疼痛的評分為 3 或更低（見下文）。

### 疼痛強度量表



我們的目標是控制您的疼痛在一個水平，以致您可以更好地睡眠和休息、更輕鬆地呼吸以及更快開始步行。這是很重要的，因為它有助於預防血栓和肺炎等併發症。步行也有助於腸道功能的恢復，讓您踏上康復之路。

## 活動:我什麼時候可以開始移動，坐著和步行？

您醒來時就可以開始移動，但最好保持緩慢地進行。因此，您應該先從一些基本的腿部練習開始，例如擺動腳趾、伸直雙腿和轉動腳掌。每半小時做這些動作幾分鐘。它將幫助您更快地站起來。如果它引起疼痛，請停止練習並告知您的護士或醫生。您的醫療團隊希望您在手術後 8 小時內能站立。

避免挪動和長時間躺在床上，可能會導致血栓、褥瘡和肌肉無力等併發症。這會減慢您的康復速度。您的團隊會持續監察您是否起牀。

- **手術後 3-8 小時:**手術後 8 小時內，您應該能夠坐在床邊、站立或移到椅子上。您的護士會幫助您，尤其是在您第一次起床時。如果您感覺良好，也可以短距離步行。務必有人在身邊隨時協助您，因為您可能會感到虛弱且腳步不穩。
- **手術後第一天 :**從手術後的第一天開始，您的目標是每天至少下床 3 或 4 次，並在走廊上步行。我們也希望您坐在椅子上用餐。開始時會有人員幫助您，直到您的體力恢復且能夠自己坐起來為止。

開腹手術後，您的腸道可能會暫時停止蠕動。如果發生這種情況，您可能會感到噁心和腹脹，並可能延長您的康復時間。頻繁地步行可以避免出現這種情況。

- **呼吸練習 :**務必在手術後深呼吸以防止肺部感染。護理人員會向您展示一些有幫助的呼吸練習。在您看電視的時候，每次播放廣告時做幾下深呼吸也是一個很好的做法。清醒時，每小時至少做 5-10 次這些簡短的呼吸練習。

## 飲食：我什麼時候可以開始進食？

如果一切順利：

- 手術當天：啜飲少量水
- 手術後第 1 天：清澈液體或全流質飲料
- 手術後第 2 天：全流質飲料
- 手術後第 3-4 天：只要可以忍受，全面軟食
- 對於腹腔鏡肝臟切除術，您可能會在第 1-3 天出院。
- 您的醫生將決定何時適合進入下一步。一般來說，當您能夠飲用至少 10 盎司的液體，您的靜脈輸液就會停止。

## 我的導尿管什麼時候會被拔除？

- 大多數患者在手術後第一天就會移除導尿管。有些時候，導尿管可能會留置更長的時間。
- 拔除導尿管後，您便可以隨時去浴室小便。您可能需要等 4-8 小時才會感到尿急。這是正常的現象。

留置導尿管的時間過長可能會導致泌尿道感染。

尿道感染的症狀包括：

- 排尿時疼痛、
- 尿頻、
- 儘管膀胱是空的，仍感覺需要小便、
- 發燒及感到一側疼痛。

如果有任何這些症狀，請立即告知您的護士或醫生。

## 我什麼時候可以回家？

要做好出院準備，您必須完成下列所有事項：

- 口服藥物可以有效地控制疼痛
- 能夠攝取足夠的液體以保持體內水分充足

一旦您的疼痛得到良好控制並且喝足夠的水，您就可以出院回家。否則，您將留院接受觀察，直到達標。一旦您能夠攝取足夠的液體、活動良好並且疼痛得到良好控制，您的手術團隊便會讓您出院。住院時間過長的患者發生感染等手術後併發症的風險較高。

一般來說，您出院前不需要做到排氣或排便，但在某些情況下，您的外科醫生可能希望您能做到。

### 注意事項：

請計劃適當的出院交通和在家護理安排。如果您的團隊認為您已經準備好，他們會在出院前一天通知您。退房時間為上午**10**時。如果接載您的車輛在此時無法到達麻省總醫院 (MGH)，請不必擔心。我們會幫助您安頓在等候室，讓您等待他們到來。

## 當我回家後會發生什麼事？

外科醫生的護士在您出院翌日會致電您。

您的出院文件將包括您的處方、服用方法、需要注意的事項以及所有相關的聯絡資訊。如果您在日常辦公時間內有疑問，請致電所提供的診所電話並要求與護士對話。如果您在非辦公時間遇到緊急事故，您可以致電傳呼值班醫生或前往急診室就診。

在手術後 7-10 個工作天內取得病理報告。辦公室將與您聯絡並告知這些資訊和您的治療方案。

患者面對手術的壓力很大，有見及此我們很榮幸成為您的護理團隊。我們期待與您共同面對，讓您的手術取得暢順體驗。如果您在閱讀這本冊子後有任何問題或疑慮，請聯繫您的外科醫生辦公室。