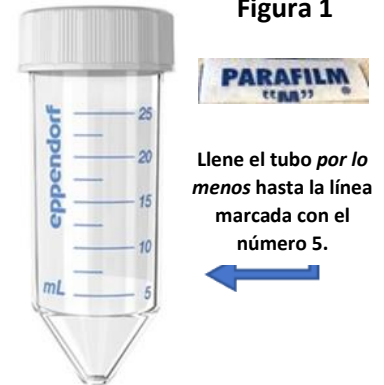


Estudio *CAR* del hospital *Mass General*: Contactos de la familia en riesgo de contraer la COVID-19

Instrucciones para la recolección de saliva

Dedique un momento para leer por completo estas instrucciones antes de comenzar.

El estuche de recolección de saliva debe contener un tubo etiquetado de plástico con tapa gris y una tira de cinta de aspecto céreo llamada Parafilm. (Figura 1)



1. Enjuáguese la boca con agua 30 minutos antes de recolectar la muestra.

No coma, tome líquidos, mastique chicle ni consuma ningún tipo de tabaco en los 30 minutos anteriores a la recolección de la muestra.

2. Destape el tubo de plástico y ponga la tapa en una superficie limpia.

3. Siéntese en silencio y deje que la saliva comience a acumularse en la boca.

Puede frotarse las mejillas para estimular la producción de saliva o pensar en su comida favorita.

4. Acérquese el tubo de plástico a la boca y comience a llenarlo de saliva. (Figura 2)

5. Llene el tubo **por lo menos** hasta la línea marcada con el número 5. (Figura 1)

Evite que se llene de burbujas de saliva.

6. Vuelva a tapar el tubo y apriete bien la tapa.

7. Retire la cubierta posterior de la cinta de Parafilm (Figura 3). Estire el Parafilm y enróllelo alrededor de la zona de unión de la tapa con el tubo (donde podría haber fugas si la tapa se aflojara). Enróllelo varias veces en la misma dirección en que la tapa se enrosca en el tubo.

8. Escriba la fecha y hora de recolección de la muestra en la etiqueta.

9. Continúe con las instrucciones de empaque y envío que se le proporcionaron por separado.



Figura 2



¿Tiene preguntas o dudas?

Llame a Laura Melo o escríbale por correo electrónico.

(617) 726-3864

carstudy@mgh.harvard.edu