

La fertilidad en mujeres y hombres y las vacunas COVID-19



¿La vacuna afectará a los periodos menstruales?

El estrés, los cambios de peso y de ejercicio, y otros cambios importantes en el estilo de vida pueden afectar a los periodos. Todos esos cambios son comunes durante la pandemia de COVID-19. Los estudios también han demostrado que algunas mujeres que tuvieron COVID-19 experimentaron cambios en la duración y el flujo de sus ciclos menstruales.

Recientemente, algunas personas han informado de cambios en su período después de recibir la vacuna COVID-19. Las personas han informado de cambios en la duración, el flujo y síntomas como el dolor. Los Institutos Nacionales de la Salud (NIH por sus siglas en inglés) están financiando estudios para entender mejor estos cambios.

Esto no significa que haya ninguna relación con los abortos espontáneos. En la actualidad existen datos de muchas mujeres vacunadas que sugieren que no existe un mayor riesgo de pérdida del embarazo.

¿Las vacunas COVID-19 causan infertilidad?

En este momento, los datos de seguimiento de las personas vacunadas en edad reproductiva, así como los estudios sobre pacientes antes y después de la vacunación, no muestran ninguna evidencia de que las vacunas COVID-19 causen problemas de fertilidad (problemas para intentar quedar embarazada) en mujeres u hombres.

¿Existen estudios sobre las vacunas COVID-19 y la fertilidad en las mujeres?

Hasta la fecha, ninguna de las participantes en los estudios de la vacuna COVID-19 ha mostrado signos de infertilidad como resultado de la vacuna. Varias mujeres quedaron embarazadas mientras participaban en los estudios de la vacuna COVID-19. Estas pacientes fueron observadas atentamente y la vacunación contra COVID-19 no aumentó el riesgo de infertilidad, aborto espontáneo, defectos de nacimiento o cualquier otra complicación en el embarazo.

El programa V-safe de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) está realizando un seguimiento de miles de personas en edad reproductiva y embarazadas que han recibido las vacunas COVID-19. El seguimiento de estas personas no ha demostrado un mayor riesgo de infertilidad, aborto espontáneo, defectos de nacimiento o cualquier otra complicación en el embarazo.

¿Existen estudios sobre las vacunas COVID-19 y la fertilidad en los hombres?

No hay datos que indiquen que la vacunación COVID-19 afecte a la fertilidad en los hombres. Se han realizado varios estudios que comparan los recuentos de esperma de los hombres antes y después de recibir las vacunas COVID-19. No se observaron cambios significativos. No se ha observado un aumento de las tasas de aborto espontáneo o de defectos de nacimiento en los embarazos en los que la pareja masculina había sido vacunada.