

چک‌لیست کوتاه علائم کودکان (PSC-17)

با توجه به اینکه سلامت جسم و روان در کودکان رابطه تنگاتنگی با هم دارند و از آنجایی که والدین از اولین کسانی هستند که ممکن است متوجه مشکلات هیجانی و رفتاری در فرزند خود شوند، شما با پاسخ به سؤالات زیر می‌توانید به فرزند خود کمک کنید تا بهترین مراقبت ممکن را دریافت کند. لطفاً برای هریک از موارد زیر، بهترین گزینه را در مورد فرزند خود، به عنوان پاسخ انتخاب کنید.

اغلب	گاهی اوقات	هرگز	سؤالات فرزند شما
			1. غمگین است.
			2. نا امید است.
			3. نسبت به خود احساس ضعف و شکست می‌کند.
			4. زیاد نگران می‌شود.
			5. به نظر می‌رسد کمتر شاد است و کمتر به او خوش می‌گذرد.
			6. ورجه و رجه می‌کند، نمی‌تواند یک جا بنشیند.
			7. بیش از حد خیال بافی می‌کند.
			8. به راحتی حواسش پرت می‌شود.
			9. به‌سختی می‌تواند تمرکز کند.
			10. بسیار فعال و پرنرژی است، انگار موتور به پایش بسته است.
			11. با بقیه بچه‌ها دعوا می‌کند.
			12. به قوانین و دستورات گوش نمی‌دهد.
			13. احساسات دیگران را درک نمی‌کند.
			14. دیگران را مسخره می‌کند.
			15. دیگران را مقصر اشتباهات خودش می‌داند.
			16. وسایلش را به دیگران نمی‌دهد.
			17. چیزهایی که مال خودش نیست را یواشکی برمی‌دارد.