

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

CIRUGÍA DEL SENO

DIETA

- ✓ Beba mucho líquido.
- ✓ Puede reanudar su dieta habitual, a menos que se indique lo contrario.
- ✓ Quizás tenga menos apetito de lo habitual. Coma cuando tenga hambre. ¡No se fuerce a comer! Preocúpese de tomar líquidos. Es importante que se mantenga hidratada.

ACTIVIDAD

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ Por una semana después de la cirugía, no realice actividades físicas pesadas o fuertes.

MANEJO DEL DOLOR

Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.

Colóquese compresas frías en la zona de la herida para que le ayude con el alivio del dolor y la hinchazón.

MEDICAMENTOS

- ✓ A menos que se indique lo contrario, usted podrá volver a tomar sus medicamentos.
- ✓ Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos.

CUIDADO DE LA INCISION

- ✓ Su incisión puede que esté recubierta con un apósito semipermeable (Tegaderm). Déjelo en su sitio por 2 o 3 días.
- ✓ Es normal que sangre o líquido se acumulen debajo del apósito.
- ✓ Después que usted se quite el apósito, deje en su sitio las "steri-strips" (pequeñas tiras de

cinta adhesiva). Estas tiritas se desprenderán solas. Si después de 10 días no se desprendieron, se las puede sacar usted mismo.

- ✓ Puede tomar una ducha después de quitarse el apósito.
- ✓ **NO** se sumerja en la bañera o nade en piscina por 2 semanas después de la cirugía, a no ser que usted primero lo consulte con su médico.
- ✓ Muchas mujeres se sienten más cómodas usando un sostén día y noche durante las primeras 48 horas después de la cirugía. Usted puede que se sienta más cómoda si lo continua por dos semanas más. Esto le ayudará a dar soporte a la incisión (disminuirá el tamaño de la cicatriz) y con la presión que se ejerció en el área de la biopsia (disminuirá el morado).
- ✓ Cuando el drenaje y las “steri-strips” (pequeñas tiras de cinta adhesiva) son quitados, usted puede masajear el área con loción, con “Vitamin E cream” o con aloe. En un tiempo de 2 a 3 meses la cicatriz se suavizará.

CUIDADO DEL DRENAJE

- ✓ Tome un baño con esponja mientras tenga el drenaje colocado, a menos que su médico le indique lo contrario.
- ✓ Anote la cantidad de secreción diaria.
- ✓ Si usted tiene un drenaje, mantenga esta área limpia y cubierta todo el tiempo con un apósito.

PROBLEMAS COMUNES

- ✓ Si usted tuvo una biopsia del nódulo linfático centinela, puede que observe un tinte verde en su cara y en la orina. Esto desvanecerá entre de 12 y 24 horas.
- ✓ La biopsia del nódulo linfático centinela también puede producir una mancha azul intenso en la piel de su seno. Esto *PODRÍA* perdurar hasta por un año, pero por lo general se desvanece dentro de 1 a 2 semanas.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si tiene más hinchazón o sangrado.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si es turbia o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de

guardia.