

ダウン症と自閉スペクトラム症（DS-ASD）

自閉スペクトラム症は、ダウン症のある人によく見られる症状です。この資料では、自閉スペクトラム症の兆候、診断方法、詳しい情報を得るための場所など、自閉スペクトラム症とダウン症について学びます。

自閉スペクトラム症とは何ですか？

自閉スペクトラム症（ASD、または単に自閉症）とは、発達障害の一つで、社会的相互作用やコミュニケーションに問題があり、**興味の限局**と常同性・反復的行動があります。

ダウン症のある 100 人のうち、約 16 ～ 18 人が ASD であると言われています。しかし、特徴的な行動が ASD のような他の原因でなく、ダウン症によるものであるという判断により ASD が見過ごされ、実際はさらに多いと考える医師もいます。

ASD である可能性を示す兆候は、どのようなものがありますか？

- 社会的相互作用やコミュニケーションが難しい、または興味がない。これは、言葉数が少ないことやアイコンタクトがうまくとれないこと、仲間を避けるという行動に現れるかもしれません。
- 集中力を伴った常同性・反復的行動。手をひらひらさせたり、体を揺すったり物を回転させる、物を並べる、頭を叩くなど。このような行動を自己刺激行動と呼ぶこともあります。
- 言葉での表現（ニーズや欲求を言葉で伝えること）が大きな課題。一部の ASD のある人は、言葉を発しないことがあります。その代わり、音、ジェスチャー、タブレットのような電子機器を使用するなど他の方法でコミュニケーションをとることがあります。
- 音、感触、身体的な接触などの刺激に対する感受性の増加または減少。痛みに対して無関心であることもよくあります。
- 環境の変化や移行が苦手。

ASD でないダウン症のある子どもたちの多くも、これらの行動の特徴をいくつかもっていることに注意することが重要です。ご家族や先生、医師は、ダウン症のあるお子さんがこれらの特徴がある場合、ASD ではないかと疑うかもしれません。

ASD は、どのように診断されるのですか？

ASD は、**発達を専門とする小児科医や経験豊富な専門家**により適切な評価を行い、診断することができます。様々な検査を行います。

もし ASD と診断されたら、どうすればいいのでしょうか？

ASD は一般的で管理しやすい病気です。早期に ASD の診断を受けることで、すぐに行動を調整するための学習をはじめることができ、ニーズに応じることができます。ASD とうまくつきあっていくための学習の最終目標は、人と交流したり、コミュニケーションをとったり、自分なりに自分の行動を制御したりするための技術や技能を身につけることです。

ASD と診断されると、お子さまは以下のサポートを受けることになります。

- ASD を治す方法はありませんが、薬物療法は子どもの症状や行動を和らげるのに有効です。また、同時にダウン症に対するケアも継続し、ダウン症に関連するニーズが満たされるようにすることも大切です。
- **応用行動分析 (ABA)** は、行動療法的一种で、行動を変え、コミュニケーションを改善するのに役立ちます。
- ASD に似た症状や行動を伴う他の疾患を除外することも重要です。

ASD やダウン症に関する資料はどこで見つけることができますか？

ASD を伴うダウン症のあるお子さんをケアしている親や家族を支援するための組織や資料がたくさんあります (米国の情報です)。

- The Down Syndrome Program at Mass General for Children (MGfC) and Massachusetts General Hospital massgeneral.org/downsyndrome
- The Lurie Center for Autism at MGfC and Mass General massgeneral.org/children/autism/lurie-center
- Down Syndrome-Autism Connection® ds-asd-connection.org/who-we-are/frequent-questions.html
- Autism Speaks® in partnership with the Down Syndrome Medical Interest Group® autismspeaks.org/down-syndrome-and-autism-spectrum-disorder-ds-asd
- National Down Syndrome Society® ndss.org/resources/dual-diagnosis-syndrome-autism
- Autism Alliance® autismalliance.org
- Down Syndrome Center® podcast directory.libsyn.com/episode/index/id/15256988
- When Down Syndrome and Autism Intersect: A Guide to DS-ASD for Parents and Professionals by Margaret Froehike and Robin Zaborek (book)

