

お医者さんに行くとき知っておきたいこと

かかりつけ医は病気になったときに行くところです。毎年、健康診断を受ける場所でもあります。この資料ではかかりつけ医で受けるケアについて説明します。また、どんな人があなたのケアチームにいるのか、そして、次の予約のためにどのように準備すればよいのかについても学びます。

かかりつけ医について

- かかりつけ医は、プライマリーケア提供者です。病気や怪我をしたとき、あるいは診察が必要なときに、最初に行くからです。
- 緊急ではない問題については、かかりつけ医が最も適しています。電話で予約を取ることができます。
- 質問したり、助けが必要なときに電話できる電話番号があるかどうか、医師に尋ねてください。

急病診療所について

- あなたが住んでいる町や、あなたの周りの町には急病診療所があるかもしれません。これはかかりつけ医に受診できないときに利用するところです。
- 急病診療所は、一部の医療機関が閉まっている時間帯に開いています。
- 予約は必要ありません。

救急病院について

- 深刻な健康上の緊急事態が発生した場合は、最寄りの救急病院へ。
- 救急病院はいつでも開いています。
- もし、安全かつ迅速に救急病院に行くことができない場合は 911（日本の場合は 119）に電話し、救急車を呼んでください。

ケアチームには誰がいますか？

（米国の情報です）

かかりつけ医またはプライマリーケア提供者

- あなたを診察する医師です。さらに専門的な治療が必要な時に専門医（特定の疾患を治療する医師）を紹介することもあります。

看護師

- 看護師は、あなたにワクチンを投与します。
- 看護師が検査結果を電話で知らせてくれたり、医院に電話した際には看護師と話をすることもあります。

医療助手

- バイタルサインをチェックします。これは身長、体重、血圧、酸素濃度などです。

ソーシャルワーカー

- ソーシャルワーカーは、あなたがストレスや不安を感じているときに、あなたをサポートします。ソーシャルワーカーは聞き上手です。

秘書または受付係

- 秘書や受付係は、受診の際の受付を担当しています。
- また、今後の受診の予約をとることもあります。

ファイナンシャル・カウンセラー

- ファイナンシャル・カウンセラーは、医療保険に関する質問に答えるお手伝いをします。また、医療費の支払いに役立つ方法を見つけるお手伝いもします。

予約の準備

このような表を使って、次回の診察の準備をすることができます。

かかりつけ医の名前

かかりつけ医の電話番号

予約の日付と時間

医院までの移動手段

かかりつけ医への質問と心配していること

もっと詳しく知りたいとき

(米国の情報です)

- MGHfC と MGH のダウン症プログラム
www.massgeneral.org/downsyndrome
- Healthy Transitions®
www.healthytransitionsny.org



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表: 植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com