

ひとりで服を着られるようになるために





まいにち じぶん 毎日、自分でできることがどんどん ふ 増えていきます。 いま 今、 ひとり 一人で きが 着替えが
できるようになりたいと おも 思っています。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



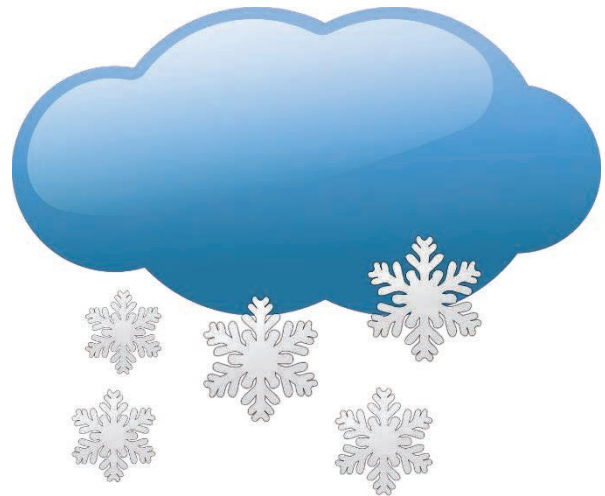
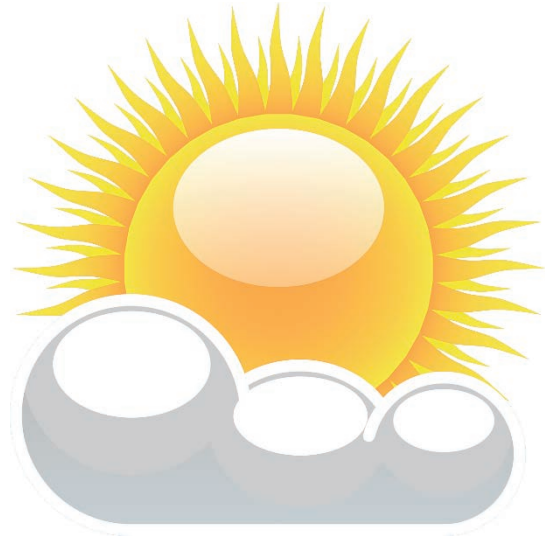
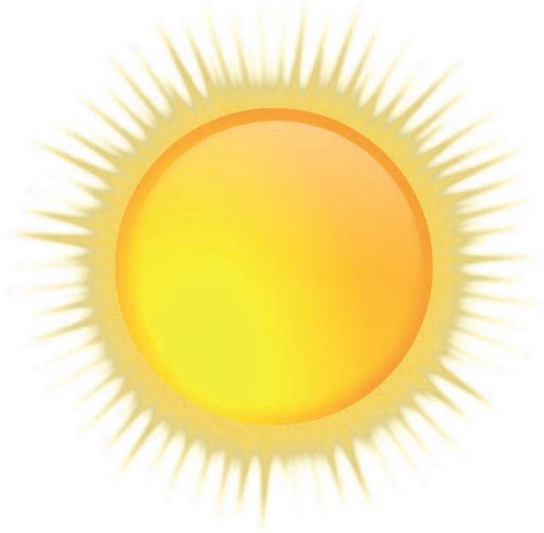
まえ ばん ようふく えら
前の晩に洋服を選んでおくのもいいアイデアです。そうすることで天候に合わせ
た服装にすることができます。また、着る前に服が似合うかどうか見ること
ができます。

いろ あ かた ふく き
色の合わせ方や、どの服を着たらいいかわからないときは家族に手伝ってもら
うこともできます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



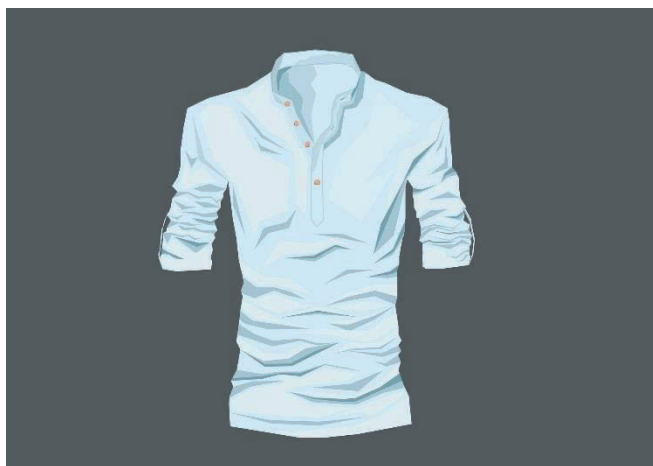
まずは天気^{てんき}をチェックして、どんな服装^{ふくそう}にするのかあす^{あす}のよてい^{よてい}を確認^{かくにん}します。
は^は晴れなのか、あめ^{あめ}雨なのか、ゆき^{ゆき}雪なのか、あたた^{あたた}かいのか、さむ^{さむ}いのか。

がっこう^{がっこう}学校、しごと^{しごと}仕事、スポーツ、あそ^{あそ}びのための服装^{ふくそう}か。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

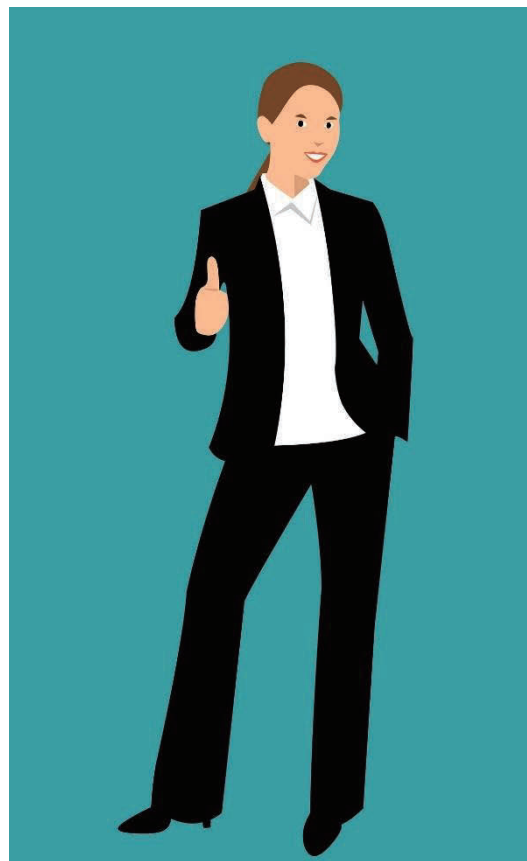


ようふく 洋服にはいろいろな種類があります。Tシャツやスウェットパンツ、トレーナー
 などカジュアルな服もあります。運動するときや、友達や家族と過ごすときは、
 カジュアルな服を着ます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
 和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

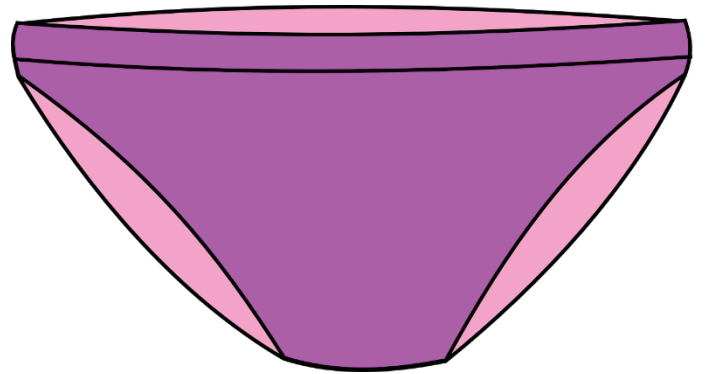


スーツや^{す て き}素敵なワンピース、スカートといったフォーマルな^{ふくそう}服装もあります。
ダンスやディナーに^い行くとき、あるいはオフィスで^{はたら}働くときはフォーマルな^{ふく}服
を^き着ます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

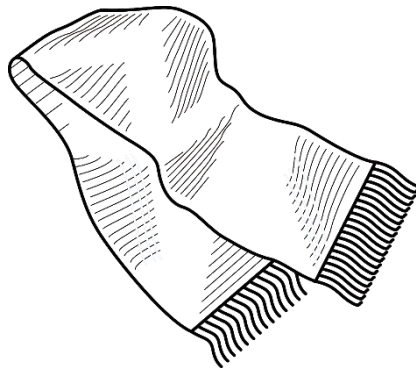
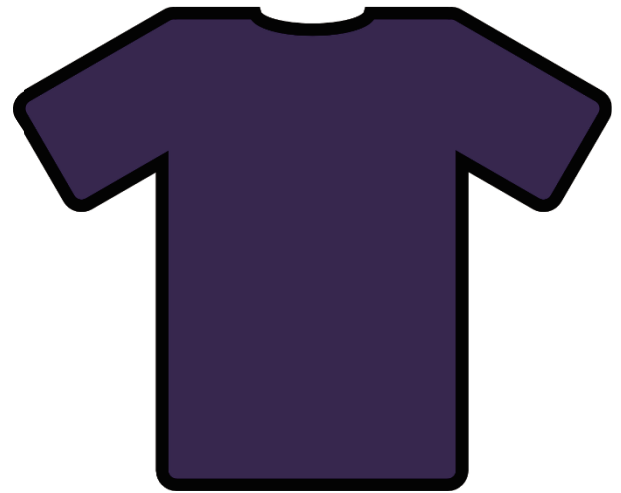
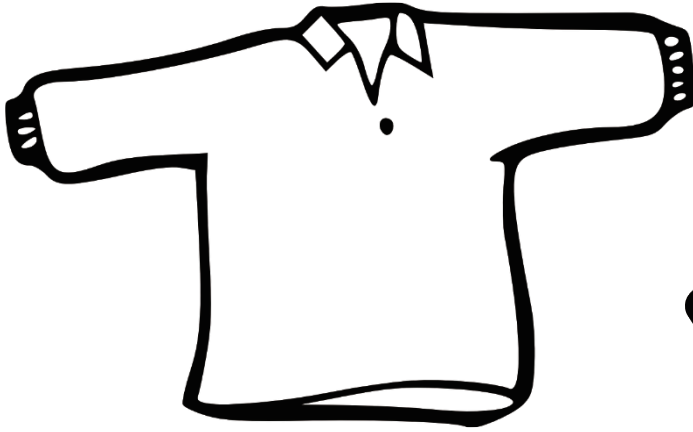


まいにち ふく き 毎日、服を着るときはまず下着を身に着けます。それから、他のすべての服を
着ます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



あつ
暑いときは、Tシャツに短^{たん}パンやズボン^あを合わせます。

さむ
寒ければ、もっと着^き込^こむことができます。ながそで
長^{なが}袖^{そで}のシャツやスウェットに、あたた
暖^{あたた}かいジャケット^きを着^きます。とても寒^{さむ}ければ、ぼうし^{ぼうし}や手袋^{てぶくろ}、マフラーをつけること
もできます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



あと、履く靴を選ばないといけません。スポーツや運動などアクティブなことをするときは、履き心地のよいスニーカー。

暑いときは、サンダルやスニーカーを履きます。寒かったり、雨が降っているときはブーツを履きます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



これで準備万端です！^{じゅんぴばんたん} 自分で着替えられることは自慢できます。^{じぶん き が じまん}



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com