

ひとり ふく き  
一人で服を着られるようになるために





まいにち 毎日、自分でできることがどんどん増えています。今は、一人で着替えができるようになりたいと思っています。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com



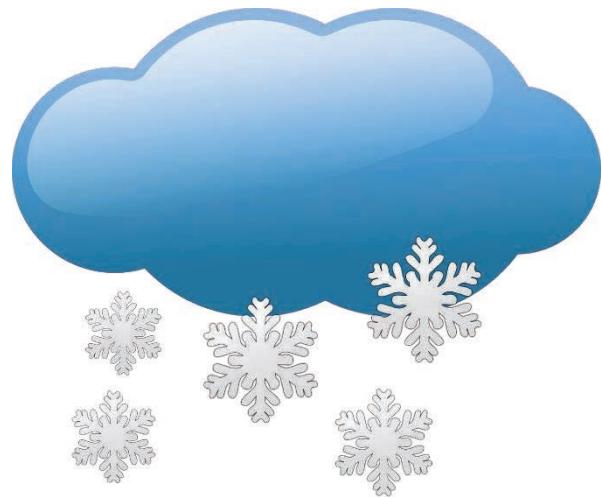
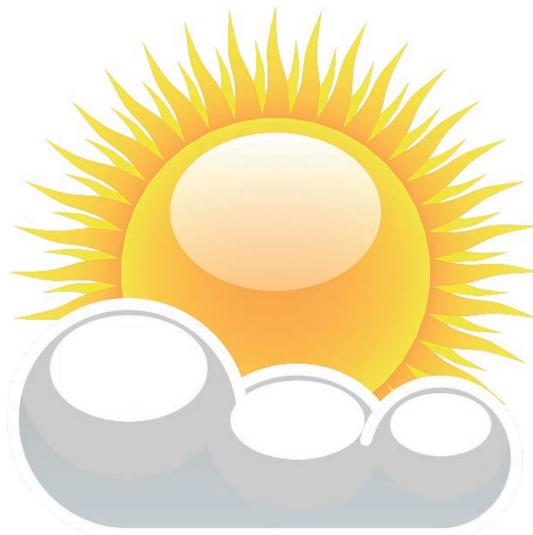
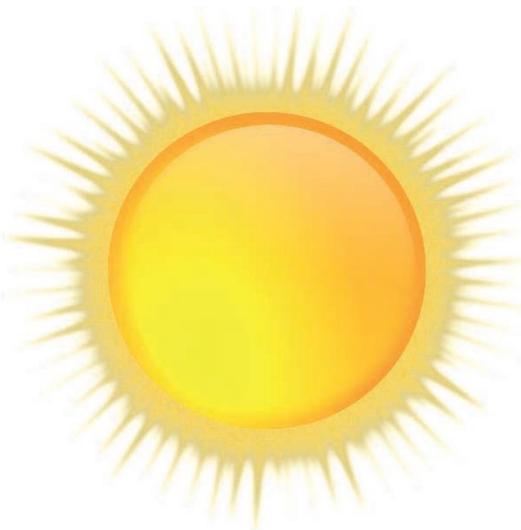
前の晩に洋服を選んでおくのもいいアイデアです。そうすることで天候に合わせた服装にすることができます。また、着る前に服が似合うかどうか見ることができます。

色の合わせ方や、どの服を着たらいいかわからないときは家族に手伝ってもらうこともできます。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



まずは天気をチェックして、どんな服装にするのか明日の予定を確認します。  
晴れなのか、雨なのか、雪なのか、暖かいのか、寒いのか。

学校、仕事、スポーツ、遊びのための服装か。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ先 info@you-3c.com

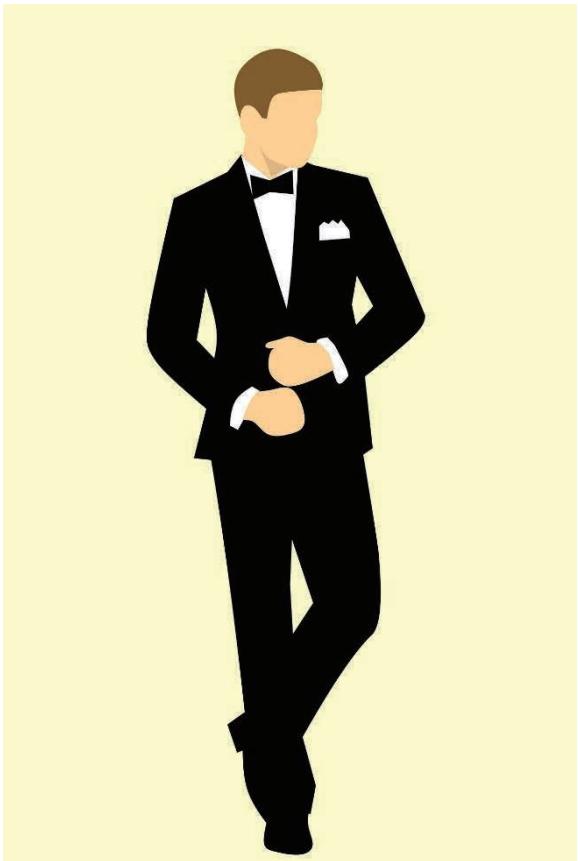


洋服にはいろいろな種類があります。Tシャツやスウェットパンツ、トレーナーなどカジュアルな服もあります。運動するときや、友達や家族と過ごすときは、カジュアルな服を着ます。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

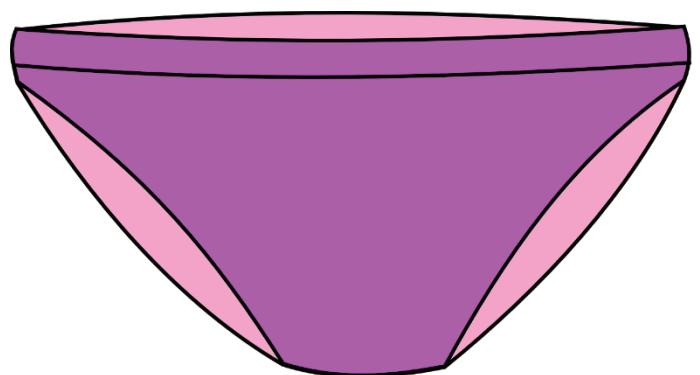


スーツや素敵<sup>すてき</sup>なワンピース、スカートといったフォーマルな服装<sup>ふくそう</sup>もあります。  
ダンスやディナーに行くとき、あるいはオフィスで働く<sup>はたら</sup>ときはフォーマルな服<sup>ふく</sup>を着ます。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表: 植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



まいにち ふく き 毎日、服を着るときはまず下着したぎを身に着けます。それから、他のすべての服ほかを ふく 着きます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



暑いときは、Tシャツに短パンやズボンを合わせます。

寒ければ、もっと着込むことができます。長袖のシャツやスウェットに、暖かいジャケットを着ます。とても寒ければ、帽子や手袋、マフラーをつけることもできます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



あと、履く靴を選ばないといけないです。スポーツや運動などアクティブなことをするときは、履き心地のよいスニーカー。

暑いときは、サンダルやスニーカーを履きます。寒かったり、雨が降っているときはブーツを履きます。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



じゅんびばんたん  
これで準備万端です！ じぶんきが  
自分で着替えられることは自慢できます。じまん



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com