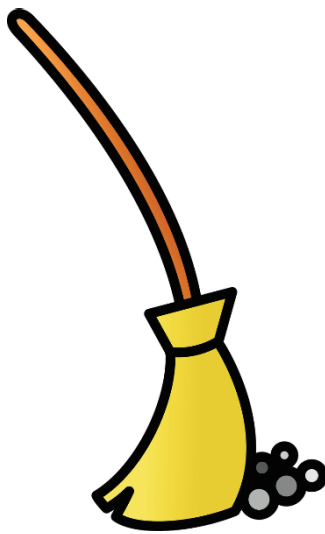
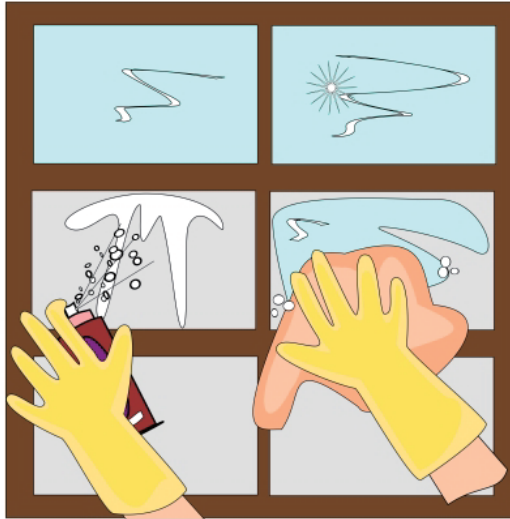


家事のお手伝い





わたし かぞく まいにちわたし たす
私の家族は毎日私を助けてくれます。学校や職場に送って行ってくれます。家
ぞく そうじ
族は掃除してくれたり、ごはん つく
族は掃除してくれたり、ご飯を作ってくれたり。一緒に楽しいこともしてくれ
ます。

かぞく せ わ
家族の世話をすることは大切な仕事です。家族のお手伝いをするのは良い考
えです。わたし かじ
えです。私は家事をすることで、家族を手伝うことができます。家事をすること
で、わたしたち いえ たも
で、私たちの家をきれいに保つことができます。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



自分の部屋をきれいにすることからお手伝いを始めます。自分の部屋をきれいに保つにはいろいろな方法があります。自分の服やおもちゃを片付ける。ベッドメイキングをする。

私の家族は、私が自分の部屋をきれいにしたことをうれしく思うでしょう。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



いえ へや かじ かじ へや こと ばあい
家では、部屋ごとの家事があります。家事は部屋によって異なる場合があります。

かぞく こ あんぜん かじ てつだ わたし たの
家族は、子どもがしても安全な家事を手伝うように私に頼むかもしれません。
キッチンでは、しよっきあら てつだ リビングルームでは、おもちゃや本を
かたづ てつだ せんたくしつ せんたくもの てつだ
片付ける手伝いを。洗濯室では、洗濯物をたたむのを手伝います。これらすべ
ての家事は、家族のためにとても役立っています。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社で作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



うた うた
歌を歌えば、家事がたのしくなります。また、家事をゲームのようにたのしむこともできます。

わたし つか
私は、疲れていても、お腹がなかすいても、家事にかじもんくをい言わないようにします。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

家事は、家族を助けるためにできる小さな仕事です。これは、私が各部屋の手
伝いたい家事のリストです。

自分の部屋

台所

リビングルーム

ほかの部屋

外

そのほか



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com