

処方薬：知っておきたいこと

病気や特定の病状があるとき、薬を処方してもら
うと、体調が良くなります。薬には、錠剤、液剤、
粉末など、さまざまな種類があります。この資料
ではさまざまな種類の処方薬について説明します。
また、処方箋のラベルの読み方や薬の再処方の仕
方も学びます。

処方薬について

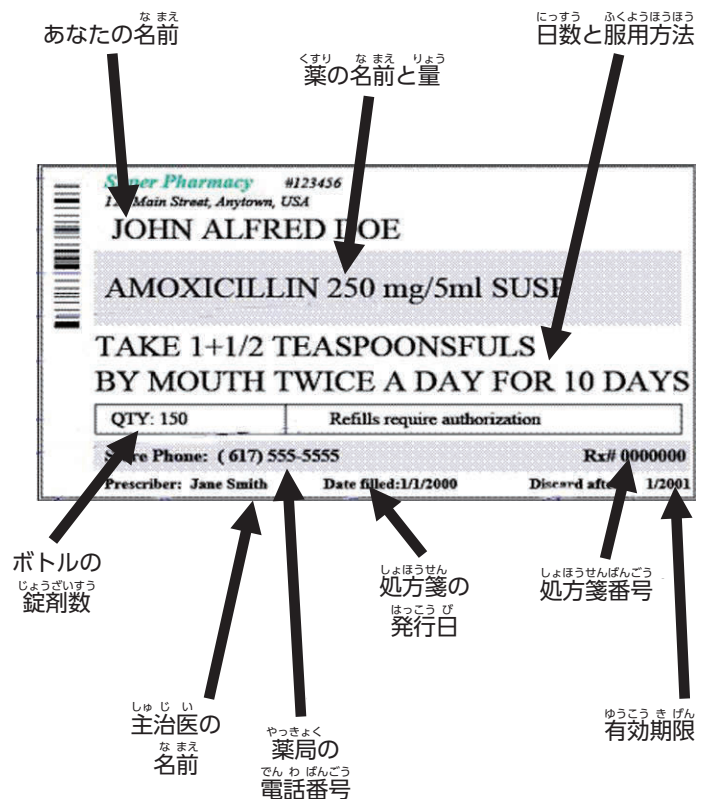
- 処方薬は、病気のときに体調を良くするのに役立ちます。また、特定の病状や感染症の症状の治療にも役立ちます。処方箋は、医師からしかもらえません。
- 薬には多くの種類があります。錠剤、液体、粉末、注射などです。一般的な処方薬として吸入薬、抗生物質、抗うつ薬などがあります。
- 処方箋がなくても、お店で買える薬もあります。これらは、市販薬（OTC）と呼ばれています。これには咳止めシロップ、解熱鎮痛剤、かゆみ止めクリームなどが含まれます。

知っておくべき重要なこと

- 処方薬は、あなただけのものです。誰とも共有しないでください。もし誰かにあなたの薬を欲しいと言われたら、「だめです」と言ってください。そしてすぐに信頼できる大人に伝えてください。
- 薬の補充が必要なときは、薬がなくなる数日前に薬局に電話する。
- 薬は涼しく乾燥した場所に保管する。
- 期限切れの薬や古い薬は飲まないでください。処方箋が古かったり期限切れの場合は、医師に連絡しましょう。

処方箋ラベルの読み方

処方箋のラベルには、あなたの薬に関する重要な情報が記載されています。ラベルはそれぞれ異なります。以下の例は、必要なときに薬を補充できるように、最も重要な部分を学ぶのに役立ちます。



くすり きろく
薬を記録するためのヒント

このような表を使って、自分の薬を記録することができます。

くすり なまえ ふくようりょう
薬の名前と服用量（どのくらい飲んでいるか）

れい
例：Synthroid®（レボチロキシン）、75 mcg を1日
いっかい
一回

じょうほう
リフィル情報

れい じ かい
例：次回のピックアップは2017年5月22日です

やつきょく でん わ ばんごう
かかりつけの薬局の電話番号

やくぶつ
薬物アレルギー

もっと詳しく知りたいのですが？

- MGHfC と MGH のダウン症プログラム
www.massgeneral.org/downsyndrome
- MyMedSchedule®
www.mymedschedule.org



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com