

# しょほうやく 処方薬：知っておきたいこと

病気や特定の病状があるとき、薬を処方してもらいうと、体調が良くなります。薬には、錠剤、液剤、粉末など、さまざまな種類があります。この資料ではさまざまな種類の処方薬について説明します。また、処方箋のラベルの読み方や薬の再処方の仕方も学びます。

## しょほうやく 処方薬について

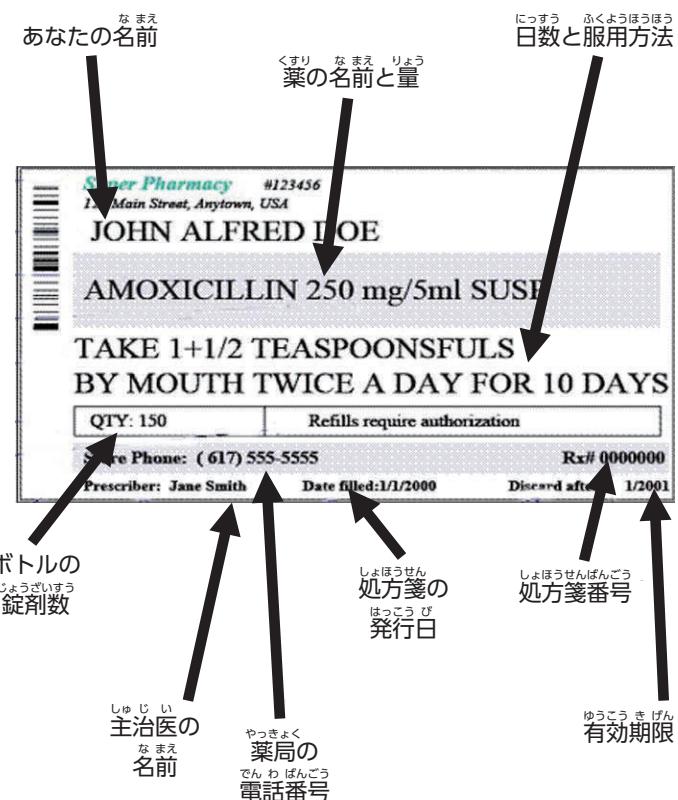
- 処方薬は、病気のときに体調を良くするのに役立ちます。また、特定の病状や感染症の症状の治療にも役立ちます。処方箋は、医師からしかもらえません。
- 薬には多くの種類があります。錠剤、液体、粉末、注射などです。一般的な処方薬として吸入薬、抗生物質、抗うつ薬などがあります。
- 処方箋がなくても、お店で買える薬もあります。これらは、市販薬(OTC)と呼ばれています。これには咳止めシロップ、解熱鎮痛剤、かゆみ止めクリームなどが含まれます。

## し 知っておくべき重要なこと

- 処方薬は、あなただけのものです。誰とも共有しないでください。もし誰かにあなたの薬を欲しいと言われたら、「だめです」と言ってください。そしてすぐに信頼できる大人に伝えください。
- 薬の補充が必要なときは、薬がなくなる数日前に薬局に電話する。
- 薬は涼しく乾燥した場所に保管する。
- 期限切れの薬や古い薬は飲まないでください。処方箋が古かったり期限切れの場合は、医師に連絡しましょう。

## しょほうせん よのかた 処方箋ラベルの読み方

処方箋のラベルには、あなたの薬に関する重要な情報が記載されています。ラベルはそれぞれ異なります。以下の例は、必要なときに薬を補充できるように、最も重要な部分を学ぶのに役立ちます。



## 薬を記録するためのヒント

このような表を使って、自分の薬を記録することができます。

### 薬の名前と服用量（どのくらい飲んでいるか）

例：Synthroid® (レボチロキシン)、75 mcg を 1 日  
一回

---

---

---

---

### リフィル情報

例：次回のピックアップは 2017 年 5 月 22 日です

---

---

---

---

### かかりつけの薬局の電話番号

---

### 薬物アレルギー

---

---

---

---

## もっと詳しく知りたいのですが？

- MGHfC と MGH のダウン症プログラム  
[www.massgeneral.org/downsyndrome](http://www.massgeneral.org/downsyndrome)
- MyMedSchedule®  
[www.mymedschedule.org](http://www.mymedschedule.org)



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表: 植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し  
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ先 info@you-3c.com