

もやもや病：知っておきたいこと

もやもや病は、脳の特定の動脈に影響を与える病気です。この資料では、もやもや病について、症状や原因、検査、診断について説明します。

もやもや病とは何ですか？

もやもや病は、脳の特定の動脈が収縮（締まるか縮むか）し、肥厚する病気です。その動脈は内頸動脈です。内頸動脈は、血液を脳に運ぶ役割を担っています。血管が収縮することで脳への血液供給が遮断され**脳卒中**のリスクが高くなります。

もやもや病は、ダウン症のある人では、そうでない人に比べて3倍多く見られます。ダウン症のある人がもやもや病を発症するリスクが高い理由は分かっていません。

もやもや病の徴候や症状は何ですか？

もやもや病の人は何年も症状が出ないことがあります。時間の経過とともに、**内頸動脈**の肥厚により神経（脳や神経）に関わるさまざまな問題を引き起こします。**もやもや病の最も一般的な徴候は、脳卒中です。**

- **虚血性脳卒中**は、血管が収縮し、脳への血流が不足することによって起こります。もやもや病の若者の脳卒中の原因として最も多いのはこれです。
- **出血性脳卒中**は、血管が収縮し、形成不良の血管が破裂したり、裂けたりして起こります。このタイプの脳卒中はもやもや病の若い人にはあまりみられません。

どのように脳卒中を診断しますか？

もやもや病と診断されたら、できるだけ早くもやもや病に詳しい脳外科医に診てもらうことが大切です。医師は次のような検査で診断します。

- **磁気共鳴画像検査（MRI）**
MRIは、磁石とコンピュータ技術を使用して脳を撮影する、安全で痛みのない検査です。放射線を使用することはありません。
- **動脈の磁気共鳴画像（MRA）**
磁石とコンピュータ技術を使って脳や首の動脈を撮影します。これも安全で痛みのない検査です。
- **脳のコンピュータ断層撮影検査（CT）**
場合によって、画像をより鮮明にするために特殊な染料を使用することもあります。CTスキャンは、放射線を使用します。

脳卒中の徴候は何ですか？

- 腕や脚が脱力感、動かしにくさ
- 腕や脚のしびれや痛み、重苦しさ
- 言葉が不明瞭になる
- 飲み込みづらさ、食べ物や液体が口からこぼれ落ちる
- 利き手の突然の脱力
- 話せない、または意味をなさない言葉
- ふらつき、片側に倒れる
- 顔面脱力
- 突然の激しい頭痛、場合によっては嘔吐
- まれに発作

このような症状が現れたら、すぐに病院を受診するか、救急車を呼んでください。脳卒中を発症している場合は脳へのダメージを軽減させる薬や治療を受けることができます。忘れないでください、「時間＝脳」です。

もやもや病の治療法は？

脳卒中を発症しているかどうかによって治療法が異なります。もやもや病に伴う脳卒中に対する独自の治療法はありません。手術を行い、脳卒中のさらなる発症を防ぎます。

- **脳卒中を発症しておらず、症状もない場合は、**もやもや病の早期診断が脳卒中の予防に重要です。手術でも、脳卒中を予防することができます。
- **脳卒中を発症している場合、**医師は脳卒中の治療に専念します。脳卒中がすでに起きている場合、もやもや病独自の治療法はありません。脳卒中の治療を行うことになります。この場合、集中治療室（ICU）に入院して 厳重な監視を行い、場合によっては内科的・外科的治療を行います。手術は安定した後に行われるかもしれませんが、数週間かかることもあります。
- まれに、手術前、血圧の薬で症状を抑えることができる場合があります。

ダウン症のもやもや病についてもっと知りたい場合（米国の情報です。）

- **Down Syndrome Program at Massachusetts General Hospital and MassGeneral Hospital for Children**
www.massgeneral.org/downsyndrome
- **Boston Children's Hospital**
http://www.childrenshospital.org/centers-and-services/programs/f_-n/moyamoya-disease-program
- **Stanford University Medical Center**
<https://stanfordhealthcare.org/medical-clinics/moyamoya-center.html>
- **UCLA Health**
<https://www.uclahealth.org/cerebrovascular/moyamoya-disease>
- **Children's Hospital of Philadelphia (CHOP)**
<https://www.chop.edu/conditions-diseases/moyamoya-disease>
- **National Organization for Rare Diseases**
<https://rarediseases.org/rare-diseases/moyamoya-disease/>



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com