

ひとり こうきょうこうつう きかん りょう
一人で公共交通機関を利用する





公共交通機関とは、地下鉄、電車、バスのことです。一人で利用するのは最初は怖いと思うかもしれません。でも、時間をかけて練習すれば乗れるようになります。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com



外出の計画を立てるには、路線図と地下鉄やバスの時刻表が必要です。

一人で出かけても大丈夫だと思うまでは友達や家族と一緒に公共交通機関を利
用しましょう。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com

ここでは、まず、乗車券をどこでいくら支払って買うのかを考えます。

私は_____に行く予定です。

交通費は_____です。

私は_____で交通費を支払います。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com



万が一、乗り遅れたり降りる場所を間違えたときのために、少し時間に余裕をも持たせておきます。

到着までの時間が_____かかります。

降りる場所は_____です。



佑 -YOU-

マサチューセツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学/はしもとクリニック)が翻訳し和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



なんど おこな あと ゆうじん かぞく いっしょ い
何度も行った後、さらに、友人や家族と一緒にまた行きます。そのときだけ、
ゆうじん かぞく なに しつもん
友人や家族に何も質問しないようにします。そうすることで、自分でルートを
おぼ
覚えることができます。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学/はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

お 降りる場所を間違えたりしても、お つ こうどう ひつよう 落ち着いて行動する必要があります。

ち か てつ でんしゃ うんてんしゅ い かた き 地下鉄、電車、バスの運転手に行き方を聞くことができます。

また、_____で

でんわ に電話をかけることもできます。

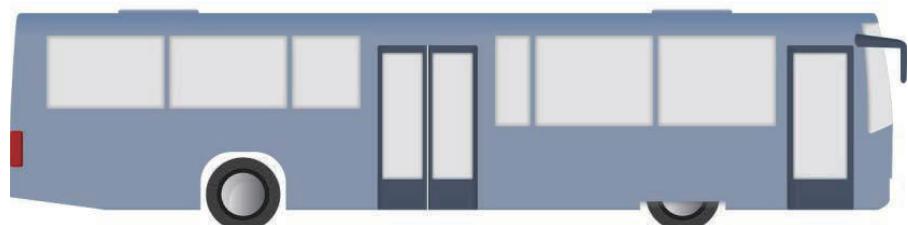


佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

もし道案内を必要とすることがあれば、これらの人に助けてもらいましょう。

- 地下鉄やバスの運転手
- 電車の車掌さん
- 警察官
- 友人や家族



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表: 植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com



の乗り物によっては、到着前に降りる駅を知らせなければならぬことがあります。壁のボタンを使ったり、コードを引っ張ったり、運転手にお願いしたりします。



佑 -you-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」（代表：植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック）が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com



地下鉄や電車のホームでは安全線の手前に立つとか、地下鉄、バス、電車内では、
ポールやつり革につかまるなど常に安全のためのルールを守ることを心がけま
しょう。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表: 植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック) が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com



さいしょ ひとり で 最初に一人で出かけるときに注意深くなることは良いことです。そうすることで、行き方を覚え、自分がどこにいるのか把握することができます。

い かた 行き方がよくわかり、快適に感じたら、音楽を聴いたり、本を読んだり、何かするものを持参するとよいでしょう。ほとんどの地下鉄、電車、バスは静かです。ひとびと はなし 人々はあまり話をしません。

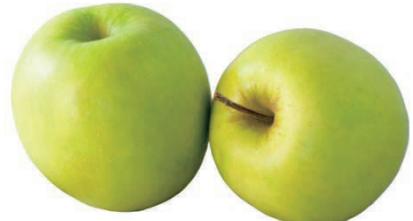


佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学/はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問合先 info@you-3c.com

また、一人で出かけるときに持っていたほうがいいものがいくつかあります。

- 携帯電話
- 身分証明書
- お金
- 家の鍵
- 飲み物とおやつ



じゅうぶん れんしゅう ひとり こうきょうこうつうきかん りょう で
十分に練習すれば一人で公共交通機関を利用して出かけることができるようになります。



佑 -YOU-

マサチューセッツ総合小児病院の許可のもと、「佑」(代表:植田紀美子 関西大学 / はしもとクリニック)が翻訳し
和泉出版印刷株式会社が作成しました。日本語訳についてのお問い合わせ info@you-3c.com