

Kit de herramientas de prueba de coronavirus COVID-19

Las pruebas para detectar COVID-19 actualmente requieren una prueba nasofaríngea (a través de la nariz) y / o una prueba orofaríngea (de la boca a la garganta) con un hisopo de algodón. Para muchas personas con trastorno del espectro autista y / o trastornos intelectuales / del desarrollo (ASD / IDD *por sus siglas en inglés*), esta prueba puede ser difícil por el desconocimiento e incomodidad que causa.

Este kit de herramientas de prueba de coronavirus COVID-19 incluye dos historias sociales con el objetivo de preparar a las personas con ASD / IDD para pruebas nasofaríngea y orofaríngea:

- Una versión **detallada** para las personas que necesitan instrucciones específicas, explicaciones e imágenes para comprender qué esperar durante la prueba.
- Una versión **simple** para personas que necesitan instrucciones simples y una imagen en cada página. La versión simple también se puede dividir en historias más cortas para las personas que necesitan tiempo adicional para comprender cada paso.
- Ambas versiones tienen porciones de "llenar el espacio en blanco" para que la historia social se pueda personalizar.

Consideraciones especiales

Síntomas del coronavirus COVID-19: el US Center for Disease Control (CDC por sus siglas en inglés) afirma que los síntomas más comunes del coronavirus COVID-19 son fiebre, tos y falta de aire (consulte www.cdc.gov/coronavirus). Si una persona con ASD / IDD no se comunica de manera confiable sobre el dolor o los síntomas, es muy importante que informe al médico de cabecera o al pediatra de esta persona. Pídale al médico de cabecera o al pediatra que le explique qué signos y síntomas serían importantes para vigilar que indiquen la necesidad de requerir atención médica.

Lugar de la prueba:

- **Preparación:** las pruebas de coronavirus COVID-19 se están realizando en diferentes lugares. Por lo tanto, la información y las imágenes relacionadas con "dónde" se realizará la prueba no se incluyen en estas historias sociales. Se recomienda que esta información esté escrita y que se revisen imágenes fotográficas o videos.
- **Considere las opciones para el óptimo sitio de prueba:** Considere las opciones del sitio de prueba local con su médico de cabecera o pediatra para determinar el sitio óptimo de prueba para la persona con ASD / IDD. Por ejemplo, algunas personas tendrán mejores resultados en el interior de una clínica médica porque pueden relacionarlo con experiencias médicas previas. Otros pueden obtener mejores resultados con un sitio de prueba de "servicio en el automóvil" al aire libre porque se sentirán más cómodos esperando en el automóvil o podrían sostener un objeto tradicional (objeto material en el cual un infante deposita cierto apego, por ejemplo un muñeco de peluche) que no sería permitido en una interior de una clínica por razones de control de infecciones).



Recursos y ayuda adicional

Historias sociales: Las siguientes historias sociales explican la pandemia del coronavirus COVID-19. Leerlas puede ser útil; este grupo de herramientas puede ayudar a las personas a comprender conceptos en profundidad, como el coronavirus y los gérmenes.

- **Mi historia sobre pandemias y el coronavirus por Carol Gray**
<https://carolgraysocialstories.com/wp-content/uploads/2020/03/Pandemics-and-the-Coronavirus-1.pdf>
- **¿Qué es COVID-19? por la National Autism Association (Asociación Nacional de Autismo)** <https://nationalautismassociation.org/wp-content/uploads/2020/03/WhatsCOVID-19.pdf>
- **¡No compartas tus gérmenes! Una historia social para mantenerse sano por la Autism Society of North Carolina (Sociedad de Autismo de Carolina del Norte)**
<https://www.autismsociety-nc.org/wp-content/uploads/Germs-Social-Story.pdf>

Videos: Algunas personas con ASD / IDD se beneficiarán al ver un video antes de su prueba. Busque en Internet usando las palabras "prueba nasofaríngea" o "prueba orofaríngea" para encontrar videos.

- El video de prueba nasofaríngea del New England Journal of Medicine incluye un simple video e ilustraciones. <https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHJE>
- Las fotografías en esta historia social son del video de MGH Coronavirus NP OP Swab. <https://www.youtube.com/watch?v=tSASmeAYz4&feature=youtu.be>

Preguntas

Si tiene preguntas o inquietudes médicas, comuníquese con la persona con el médico de cabecera o el pediatra de ASD / IDD. Los especialistas en la comunidad de la persona, como los maestros de educación especial, los analistas de conducta certificados por la junta, los terapeutas ocupacionales o los terapeutas del habla pueden proporcionar sugerencias adicionales para preparar a una persona con ASD / IDD para la prueba de coronavirus COVID-19.

Agradecimientos

Un agradecimiento especial a las personas, padres y profesionales que revisaron y proporcionaron comentarios sobre estas historias sociales. Gracias también a Ruderman Family Foundation por su apoyo al Programa de inclusión de atención médica para trastornos del desarrollo en el Massachusetts General Hospital.

La creación de este kit de herramientas de prueba de coronavirus COVID-19 fue dirigida por Karen Turner, MS, OTR / L, Occupational Therapist Patient Navigator for Autism and Developmental Disorders, Healthcare Inclusion Program for Developmental Disorders at Massachusetts General Hospital (terapeuta ocupacional, asesor de pacientes con autismo y trastornos del desarrollo, programa de inclusión de atención médica para trastornos del desarrollo en el Massachusetts General Hospital). Se otorga permiso para descargar, copiar, reenviar, compartir y traducir con crédito al Hospital General de Massachusetts.

Rev. 4/2020. Este folleto está destinado a proporcionar información de salud para que pueda estar mejor informado. No es un sustituto del consejo médico y no debe usarse para el tratamiento de ninguna afección médica.