

**MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL**

قسم المسالك البولية

معلومات ما قبل الجراحة

**إرشادات التعافي المعزز بعد الجراحة (ERAS) لاستئصال المثانة الجذري**

**معلومات المريض**

اسم المريض: \_\_\_\_\_

الإجراء الجراحي: \_\_\_\_\_

تاريخ الجراحة: \_\_\_\_\_

وقت الجراحة: سيتم الاتصال بك من قبل منسق الرعاية الخاص بك 24-48 ساعة قبل موعد الجراحة، لإعلامك بوقت الجراحة.

الموقع: مبنى MGH الرئيسي، 02114 Fruit Street, Boston, MA 55

مركز الرعاية المحيطة بالجراحة

مبنى Wang، الطابق الثالث، غرفة 309

**فريق الرعاية الخاص بك**

الجراح: \_\_\_\_\_

الطبيب المقيم: \_\_\_\_\_

مساعد الطبيب/ الممرض الممارس: \_\_\_\_\_

منسق الرعاية: \_\_\_\_\_

الهاتف: (857) 238-3838

من المقرر إجراء الفحص الهاتفي قبل الدخول إلى قسم التخدير في: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ في  
:\_\_\_: إذا فاتتك هذه المكالمة، يرجى الاتصال مرة أخرى 643-2555 (617)

**يرجى إخطار فريق الرعاية الخاص بك على الفور:**

- إذا كنت تعاني من حساسية تجاه اللاتكس (المطاط)
- إذا كنت تتناول حاليًا أي مضادات تخثر (مُسَيِّل الدم) تشمل بعض مخففات الدم الشائعة Coumadin و Eliquis و Xarelto و Lovenox و Heparin.
- **يجب عليك الاتصال بالطبيب الذي يصف مُسَيِّل الدم لتحديد ما إذا كان من الآمن لك الاستمرار بأخذ الدواء.**
- إذا كنت تعاني من مرض في القلب، مثل تضيق الأبهر أو الصمام الاصطناعي.
- إذا كان لديك مفصل اصطناعي، مثل استبدال مفصل الورك أو الركبة.
- إذا طلب منك طبيبك تناول المضادات الحيوية قبل الذهاب إلى طبيب الأسنان.

**قبل سبعة أيام من الجراحة:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

- ✓ توقف عن تناول جميع الأدوية التي تحتوي على الأسبرين، ما لم يقل طبيبك خلاف ذلك.
- ✓ توقف عن تناول جميع الفيتامينات والمكملات العشبية وزيت السمك.
- ✓ توقف عن تناول الأدوية التي تحتوي على الإيبوبروفين، مثل Advil و Motrin و Nuprin، بالإضافة إلى Aleve و Celebrex و Naproxen و Vioxx.
- ✓ يمكنك تناول Tylenol فقط.
- ✓ إذا تم وصف مضادات التخثر (مُسَيِّل الدم)، فيرجى التأكد من الاتصال بالطبيب الذي يصف الدواء للحصول على تصريح للاحتفاظ بالدواء قبل الجراحة.

قبل ثلاثة أيام من الجراحة: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

✓ التغييرات الغذائية:

- تناول وجبات غنية بالكربوهيدرات وغنية بالبروتين، مثل المعكرونة واللحوم.
- يرجى الترطيب بالماء و Gatorade والعصير.

قبل يومين من الجراحة: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

✓ الاستحمام بغسول Chlorhexidine، وفقاً للوثيقة المرفقة.

- سيتم شحن Chlorhexidine إلى منزلك أو توفيره من قبل مكتب الجراح.
- إذا لم تستلم غسول Chlorhexidine يمكنك شرائه من معظم الصيدليات ولا يحتاج إلى وصفة طبية.
- إذا تم اختبارك لـ STAPH وكانت النتيجة إيجابية، فاتبع التعليمات المقدمة من مكتب الجراح الخاص بك لاستخدام غسول Chlorhexidine ومرهم مويروسين الأنفي.
- سيخبرك طبيبك إذا كنت بحاجة إلى فحوصات إضافية.

✓ التغييرات الغذائية:

- تناول وجبات غنية بالكربوهيدرات وغنية بالبروتين، مثل المعكرونة واللحوم.
- يرجى الترطيب بالماء و Gatorade والعصير.

اليوم السابق للجراحة: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

✓ الاستحمام بغسول Chlorhexidine، وفقاً للوثيقة المرفقة.

✓ التغييرات الغذائية:

- يجب أن تلتزم بنظام غذائي سائل واضح اليوم.
- لا يُسمح بالأطعمة الصلبة اليوم.
- تشمل السوائل الشفافة المسموح بها:
  - رقائق الثلج / الماء
  - الشاي/القهوة السادة (ساخن أو بارد، بدون حليب أو كريم أو مبيض بدون ألوان)
  - عصائر خالية من اللب
  - Gatorade (الأحمر ممنوع)

✓ قبل النوم، اشرب 20-24 أونصة من Gatorade (غير اللون الأحمر)

يوم الجراحة: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

- ✓ سيتم توفير مشروب الكربوهيدرات لك في شحنة إلى منزلك أو من قبل مكتب الجراح.
- ✓ إذا لم تستلم هذا المشروب، فيرجى شراء 20 أونصة من Gatorade (الأحمر ممنوع) لاستخدامه كمشروب للكربوهيدرات.
- ✓ اشرب زجاجتي **Ensure Pre-Surgery®**. تأكد من الانتهاء منها قبل ساعتين على الأقل من موعد وصولك المقرر. لا تشرب أي شيء آخر بعد الانتهاء.
- ❖ ضع في اعتبارك أنك لا تحتاج إلى الاستيقاظ في منتصف الليل لبدء شرب الزجاجتين إذا تم حجز الجراحة في وقت مبكر جدًا من الصباح. بدلاً من ذلك، حاول الحصول على قسط من الراحة في الليلة السابقة للجراحة.
- ❖ إذا كنت مصابًا بمرض السكري، فيرجى اتباع النظام الغذائي الموصى به وعدم تناول مشروب الكربوهيدرات لأنه قد يزيد من نسبة السكر في الدم.
- ✓ يجب عليك إيقاف جميع السوائل قبل ساعتين على الأقل من موعد وصولك المقرر.
- ✓ الاستحمام بغسول Chlorhexidine، وفقًا للوثيقة المرفقة.
- ✓ إذا كنت تأخذ الأنسولين فلا تأخذه. أحضره معك إلى المستشفى.
- ✓ لا تأخذ مثبطات ACE (على سبيل المثال، Captopril، Lisinopril، Quinapril) في يوم الجراحة.
- ✓ لا تأخذ حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين (مثل Irbesartan و Valsartan و Losartan) في اليوم أو الجراحة.
- ✓ يرجى تناول حاصرات بيتا الموصوفة (مثل Atenolol و Metoprolol و Propranolol) في اليوم أو الجراحة.
- ✓ يرجى تناول الأدوية طويلة المفعول الموصوفة لك (مثل OxyContin) في يوم الجراحة.
- ✓ لا ترتدي المجوهرات ولا تجلب أي شيء ذي قيمة إلى المستشفى.
- ✓ قم بإبلاغ مركز MGH للرعاية المحيطة بالجراحة على Wang 3 قبل ساعتين على الأقل من الوقت الجراحي المحدد.
- ✓ ستستغرق الجراحة حوالي 8 ساعات.

بعد الجراحة:

- ستبقى في PACU (غرفة الإنعاش) لمدة 2-4 ساعات بعد الجراحة.
- سيتم نقلك من PACU إلى Ellison 6، وحدة المسالك البولية للمرضى الداخليين. يمكن لعائلتك الاتصال بمركز الممرضات Ellison 6 على (617) 724-4610 للتحدث مع ممرضتك.
- سيتم استشارة الممرضات من قسم العلاج المعوي الفموي أثناء قبولك وسيجتمعون معك لمراجعة رعاية الفغرة.

---

**إذا كانت لديك أسئلة:** يرجى الاتصال بـ MGH لجراحة المسالك البولية على (857) 238-3838. إذا كان المترجم الطبي مطلوباً، فيرجى الاتصال بالرقم (617) 726-6966.

## تعليمات



### تعليمات الاستحمام:

ستختلف هذه التعليمات عن التعليمات الموجودة على عبوة الـ Chlorhexidine. تعليمات العبوة مخصصة للجراحين الذين يستخدمون هذا المنتج كمطهر للجلد قبل إجراء العملية الجراحية.



### يرجى استخدام التعليمات التالية للاستحمام:

1. استخدم غسول Chlorhexidine بدلاً من الصابون العادي. لا تستخدم كليهما.
2. اغسل شعرك بالشامبو/البلسم كما تفعل عادةً قبل استخدام الـ Chlorhexidine.
3. اشطف جسمك جيداً بالماء.
4. أغلق صنابير الماء لمنع شطف الـ Chlorhexidine من على الجسم بسرعة أو اعطي ظهرك للدش.
5. اغسل من الرقبة إلى الأسفل. احرص بشكل خاص على غسل الجزء من جسمك (البطن) حيث سيتم إجراء العملية.
6. تأكد من الضغط على زر بطنك - يمكنك استخدام عود قطني حسب الحاجة للمساعدة في ذلك.
7. اغسل جسمك بلطف لمدة 5 دقائق. لا تفرك جلدك بشدة. يمكنك استخدام إسفنجة للمساعدة في الرغوة.
8. اترك الـ Chlorhexidine يجف على جلدك لمدة دقيقة واحدة قبل شطفه.
9. شغل الماء مرة أخرى، أو اتجه لمواجهة الدش، ثم اشطف جسمك جيداً ثم جففه بمنشفة نظيفة برفق.
9. لا تضع البودرة أو المرطب أو مزيل العرق أو منتجات الشعر بعد الاستحمام الثالث.
10. لا تحلق منطقة جسمك حيث سيتم إجراء الجراحة. فالحلاقة تزيد من خطر الإصابة بالعدوى.

### لا تستخدم الكلور هيكسيدين:

- إذا كان لديك حساسية من المنتجات التي تحتوي على الـ Chlorhexidine.
  - إذا كنت تعاني من الحساسية، فتحدث إلى طبيبك بشأن استخدام صابون مضاد للبكتيريا بدلاً من ذلك.
- على رأسك، وجهك، أو أعضائك التناسلية.
- إذا دخل هذا الصابون إلى عينيك فاغسلهما بالماء.

ردود الفعل التحسسية وتفاعلات الجلد نادرة ولكنها يمكن أن تحدث. إذا كنت تعاني من طفح جلدي أو تهيج جلدي، يرجى الاتصال بطبيبك. إذا أصبت برد فعل تحسسي يشتمل على طفح أو صعوبة في التنفس، فاتصل بالرقم 911 أو أبلغ أقرب قسم طوارئ.