

**MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL**

Отделение Урологии

Предоперационная Информация

**Рекомендации по Улучшенному Восстановлению После Операции (ERAS)  
при Радикальной Цистэктомии**

**Информация о пациенте:**

Имя и фамилия пациента: \_\_\_\_\_

Хирургическая процедура: \_\_\_\_\_

Дата операции: \_\_\_\_\_

Время операции: **Координатор по уходу свяжется с вами за 24-48 часов до даты операции и сообщит о времени ее проведения.**

Местоположение: **MGH Main Campus, 55 Fruit Street, Boston, MA 02114  
Center for Perioperative Care (Центр периоперационного ухода)  
Wang Building, 3<sup>rd</sup> Floor, Room 309**

**Ваша лечащая группа:**

Хирург: \_\_\_\_\_

Резидент: \_\_\_\_\_

РА/NP: \_\_\_\_\_

Координатор по уходу:  
\_\_\_\_\_

Телефон: **857-238-3838**

Ваше телефонное собеседование перед госпитализацией с отделением анестезиологии назначено на: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ в \_\_\_: \_\_\_. Если вы пропустили этот звонок, перезвоните, пожалуйста, по телефону (617) 643-2555.

**ПОЖАЛУЙСТА, СРАЗУ ЖЕ СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ ВАШЕЙ ЛЕЧАЩЕЙ ГРУППЕ:**

- Если у вас аллергия на ЛАТЕКС
  - Если вы в настоящее время принимаете любые антикоагулянты (препараты для разжижения крови). Распространенные препараты для разжижения крови включают Coumadin, Eliquis, Xarelto, Lovenox и Heparin.
    - **Вы должны связаться с тем врачом, который назначил вам препараты для разжижения крови, чтобы определить, безопасно ли для вас принимать это лекарство.**
  - Если у вас есть сердечная патология, такая как аортальный стеноз или искусственный клапан.
  - Если у вас искусственный сустав, например, заменен тазобедренный или коленный сустав.
  - Если ваш врач предписал вам принимать антибиотики перед посещением стоматолога.
- 

**ЗА СЕМЬ ДНЕЙ ДО ОПЕРАЦИИ: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_**

- ✓ **ОСТАНОВИТЕ** прием всех лекарств, содержащих аспирин, **если иное не указано вашим лечащим врачом.**
- ✓ **ОСТАНОВИТЕ** прием всех витаминов, травяных добавок и рыбьего жира.
- ✓ **ОСТАНОВИТЕ** прием лекарств, содержащих ибупрофен, таких как Motrin, Advil и Nuprin, а также Aleve, Celebrex, Naproxen и Vioxx.
- ✓ Вы можете принимать только Tylenol.
- ✓ **Если вам назначены антикоагулянты (препараты для разжижения крови), пожалуйста, обязательно свяжитесь с тем врачом, который их выписал, чтобы получить разрешение на прием препарата до операции.**

---

**ЗА ТРИ ДНЯ ДО ОПЕРАЦИИ:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

✓ **Изменения диеты:**

- Ешьте блюда, в которых много углеводов и много белка, например, макароны и мясо.
- Пожалуйста, пейте воду, Gatorade и сок.

---

**ЗА ДВА ДНЯ ДО ОПЕРАЦИИ:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

✓ Примите душ с применением средства для мытья с хлоргексидином (*Chlorhexidine*) в соответствии с прилагаемым документом.

- Хлоргексидин будет доставлен вам на дом или предоставлен офисом вашего хирурга.
- Если вы не получили средство для промывания с хлоргексидином (*Chlorhexidine*), его можно приобрести в большинстве аптек, и для этого не требуется рецепт.
- \*\* Если вы прошли тест на стафилококк (STAPH) и у вас положительный результат, следуйте инструкциям вашего хирурга по применению средства для мытья с хлоргексидином (*Chlorhexidine*) и назальной мази с мупироцином (*mupirocin nasal ointment*). Ваш врач сообщит вам, если вам потребуется дополнительное обследование.

✓ **Изменения диеты:**

- Ешьте блюда, в которых много углеводов и много белка, например, макароны и мясо.
- Пожалуйста, пейте воду, Gatorade и сок.

---

**ЗА ДЕНЬ ДО ОПЕРАЦИИ:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

- ✓ Примите душ с промыванием хлоргексидином (*Chlorhexidine*) в соответствии с прилагаемым документом.
- ✓ **Изменения диеты:**
  - Сегодня вы должны придерживаться диеты на основе прозрачной жидкости.
  - **Сегодня твердые продукты не разрешены.**
  - **Разрешенные прозрачные жидкости включают в себя:**
    - Вода/кусочки льда
    - Черный чай/кофе (горячий или холодный, БЕЗ молока, сливок или немолочного заменителя сливок)
    - Соки без мякоти
    - Gatorade (не красного цвета)
- ✓ Перед сном выпейте 20-24 унции Gatorade (не красного цвета).

---

**В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

- ✓ Углеводный напиток будет доставлен вам на дом посылкой или офисом вашего хирурга.
- ✓ Если вы не получите этот напиток, пожалуйста, приобретите 20 унций Gatorade (не красного цвета) и используйте его в качестве вашего углеводного напитка.
  - ❖ **Выпейте обе бутылки напитка Ensure Pre-Surgery®. Убедитесь, что вы выпили их не позднее чем за 2 часа до запланированного времени прибытия. Не пейте больше ничего после этого.** Имейте в виду, что вам не нужно просыпаться среди ночи, чтобы начать пить эти 2 бутылки, если ваша операция назначена на раннее утро. Вместо этого постарайтесь немного отдохнуть в ночь перед операцией.
  - ❖ Если вы диабетик, пожалуйста, соблюдайте рекомендованную диету и не пейте углеводный напиток, так как он может повысить уровень сахара в вашей крови.

- ✓ Вы должны прекратить пить все жидкости не менее чем за 2 часа до запланированного времени прибытия.
- ✓ Примите душ с промыванием хлоргексидином (*Chlorhexidine*) в соответствии с прилагаемым документом.
- ✓ Если вы принимаете инсулин, **НЕ ПРИНИМАЙТЕ ЕГО**. Принесите его с собой в больницу.
- ✓ **Не принимайте** ингибиторы ACE (например, Captopril, Lisinopril, Quinapril) в день операции.
- ✓ **Не принимайте** блокаторы ангиотензиновых рецепторов (например, Irbesartan, Valsartan, Losartan) в день операции.
- ✓ Пожалуйста, **примите** назначенные бета-блокаторы (например, Atenolol, Metoprolol, Propranolol) в день операции.
- ✓ Пожалуйста, **примите** назначенные вам наркотические препараты с пролонгированным высвобождением (например, ОxyContin) в день операции.
- ✓ Не надевайте на себя ювелирные украшения и не приносите в больницу ничего ценного.
- ✓ Явитесь в Центр периоперационного ухода MGH (здание Wang 3) не позднее чем за два часа до запланированного времени операции.
- ✓ Операция будет продолжаться около 8 часов.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ:

- Вы будете находиться в PACU (палате восстановления) в течение 2-4 часов после операции.
- Вы будете переведены из отделения PACU в стационарное урологическое отделение Ellison 6. Члены вашей семьи могут позвонить в медпункт Ellison 6 по телефону (617) 724-4610, чтобы поговорить с вашей медсестрой/медбратом.
- Медсестры из отделения энтеростомальной терапии проконсультируют вас во время приема на отделение и встретятся с вами, чтобы обсудить уход за вашей стомой.

---

***Если у вас есть вопросы:*** Пожалуйста, позвоните в отделение урологии MGH по телефону **(857) 238-3838**. Если требуется медицинский переводчик, пожалуйста, позвоните по телефону **(617) 726-6966**.

## ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИЕМУ ДУША



### ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИЕМУ ДУША:

Эти инструкции будут отличаться от инструкций на упаковке хлоргексидина (Chlorhexidine). Инструкции на упаковке предназначены для хирургов, использующих этот продукт в качестве антисептика для кожи перед хирургическим вмешательством.



### Пожалуйста, используйте следующие инструкции по приему душа:

1. Используйте средство для мытья с хлоргексидином (*Chlorhexidine*) вместо обычного мыла. Не используйте то и другое.
2. Перед использованием хлоргексидина (*Chlorhexidine*) вымойте волосы шампунем/кондиционером, как обычно.
3. Сначала тщательно ополосните тело водой.
4. Выключите воду, чтобы не смывать слишком быстро средство для мытья тела с хлоргексидином (*Chlorhexidine*), или встаньте спиной к душе.
5. Мыться следует по направлению от шеи вниз. Особенно внимательно промойте ту часть тела (живот), где будет проводиться операция. Не забудьте промыть внутри пупка — если нужно, вы можете использовать ватную палочку Q-Tip.
6. Мойтесь осторожно в течение пяти (5) минут. Не трите кожу слишком сильно. Для вспенивания можно использовать губку (мочалку).
7. Дайте хлоргексидину (*Chlorhexidine*) высохнуть на вашей коже в течение 1 минуты прежде чем смыть.
8. Снова включите воду или повернитесь лицом к душе, хорошо ополоснитесь и промокните себя чистым полотенцем.
9. Не наносите пудру, лосьон, дезодорант или средства для волос после третьего приема душа.
10. Не сбривайте волосы с того участка тела, где будет проводиться операция. Бритье повышает ваш риск инфекции.

### **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ХЛОРГЕКСИДИН (CHLORHEXIDINE):**

- Если у вас аллергия на продукты, содержащие хлоргексидин (*Chlorhexidine*).
  - Если вы аллергик, поговорите с вашим врачом об использовании вместо него антибактериального мыла.
- На голове, лице или гениталиях.
- При попадании этого мыла в ваши глаза промойте их водой.

Аллергические реакции и кожные реакции встречаются редко, но все же могут возникнуть. Если у вас появились сыпь или раздражение кожи, обратитесь к лечащему врачу. Если у вас появилась аллергическая реакция, включающая сыпь (hives) или затрудненное