

**MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL
DEPARTAMENTO DE UROLOGÍA
INFORMACIÓN PRE-OPERATORIA**

GUÍA DE RECUPERACIÓN POSTOPERATORIA MEJORADA (ERAS - EN INGLÉS) PARA LA CISTECTOMÍA RADICAL

Información del paciente:

Nombre del paciente: _____

Procedimiento quirúrgico: _____

Fecha de la Cirugía: _____

Hora de la cirugía: **Su coordinador de atención se pondrá en contacto con usted 24-48 horas antes de la fecha de su cirugía, para notificarle su hora quirúrgica.**

Lugar: **MGH Main Campus, 55 Fruit Street, Boston, MA 02114**
Centro de Cuidados Perioperatorios
Edificio Wang, 3er Piso, Sala 309

Su equipo de atención:

Cirujano: _____

Residente: _____

Asistente médico (PA - en inglés)/Enfermero/a especializado/a (NP- en inglés):

Coordinador de atención: _____

Teléfono: **(857) 238-3838**

Su revisión telefónica de pre-admisión con el departamento de anestesia está programada para: ___/___/___ a las ___: ___. Si perdiese esta llamada, por favor vuelva a llamar al (617) 643-2555.

POR FAVOR, NOTIFIQUE A SU EQUIPO DE ATENCIÓN INMEDIATAMENTE:

- Si usted es alérgico/a al LATEX
- Si actualmente está tomando algún anticoagulante (diluyente de la sangre). Algunos anticoagulantes comunes incluyen Coumadin, Eliquis, Xarelto, Lovenox y Heparin.
 - **Debe comunicarse con el médico que le receta anticoagulantes para determinar si es seguro que mantenga el medicamento.**
- Si tiene una afección cardíaca, como estenosis aórtica o una válvula artificial.
- Si tiene una articulación artificial, como reemplazo de cadera o rodilla.
- Si su médico le ha indicado que tome antibióticos antes de acudir al dentista.

SIETE DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

- ✓ PARE de tomar todos los medicamentos que contengan aspirina, **a menos que su médico le indique lo contrario.**
- ✓ PARE de tomar todas las vitaminas, suplementos herbales y aceite de pescado.
- ✓ PARE de tomar medicamentos que contengan ibuprofeno, como Motrin, Advil y Nuprin, así como Aleve, Celebrex, Naproxen y Vioxx.
- ✓ Usted puede tomar sólo Tylenol.
- ✓ **Si le han recetado anticoagulantes (diluyentes de la sangre), por favor, asegúrese de comunicarse con el médico que se los recetó para que le autorice a tomar el medicamento antes de la cirugía.**

TRES DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

✓ **Cambios en la dieta:**

- Coma comidas ricas en hidratos de carbono y ricas en proteínas, como pasta y carne.
- Por favor, hidrátese con agua, Gatorade y jugo.

DOS DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

✓ Ducharse con lavado con Clorhexidina, según documento adjunto.

- La clorhexidina se enviará a su domicilio o se la proporcionará en el consultorio de su cirujano.
- Si no recibe el jabón, puede comprarlo en la mayoría de las farmacias y no requiere receta médica.
- Si le hicieron la prueba de detección de estafilococos (STAPH - en inglés) y el resultado es positivo, siga las instrucciones que le dé la oficina del cirujano sobre el uso del jabón de clorhexidina y el ungüento nasal de mupirocina. Su médico le indicará si necesita pruebas adicionales.

✓ **Cambios en la dieta:**

- Coma comidas ricas en hidratos de carbono y ricas en proteínas, como pasta y carne.
- Por favor, hidrátese con agua, Gatorade y jugo.

UN DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

✓ Ducharse con Clorhexidina, según documento adjunto.

✓ **Cambios en la dieta:**

- Hoy debe seguir una dieta de líquidos claros.
- **Hoy no se permiten alimentos sólidos.**
- **Los líquidos claros aprobados incluyen:**
 - Agua/trocitos de hielo

- Té negro/café (caliente o frío, SIN leche, crema o crema no láctea)
 - Jugos sin pulpa
 - Gatorade (no rojo)
- ✓ Antes de acostarse, beba 20-24 oz de Gatorade (no rojo)

DÍA QUIRÚRGICO: ___/___/___

- ✓ Una bebida de hidratos de carbono le será proporcionada en un envío a su domicilio o en la oficina de su cirujano.
- ✓ Si no recibe esta bebida, por favor compre 20 onzas de Gatorade (no rojo) para usarla como bebida de carbohidratos.
- ✓ **Consuma las dos botellas de Ensure Pre-Surgery®. Asegúrese de terminarlas al menos 2 horas antes de su hora de llegada programada. No beba nada más después de terminar.**
 - ❖ Tenga en cuenta que no es necesario que se despierte en mitad de la noche para empezar a beber las 2 botellas si la operación se ha programado para primera hora de la mañana. En su lugar, trate de descansar un poco la noche anterior a la cirugía.
 - ❖ Si es diabético, por favor siga la dieta recomendada y no consuma la bebida de carbohidratos, ya que puede aumentar su nivel de azúcar en sangre.
- ✓ Debe suspender todos los líquidos al menos 2 horas antes de su hora de llegada programada.
- ✓ Ducharse con Clorhexidina, según documento adjunto.
- ✓ Si está tomando insulina **NO LA TOME**. Llévela con usted al hospital.
- ✓ **No tome** inhibidores de enzima convertidora de angiotensina (ACE - en inglés) (p.ej., Captopril, Lisinopril, Quinapril) el día de la cirugía.
- ✓ **No tome** bloqueadores de los receptores de angiotensina (p.ej., Irbesartan, Valsartan, Losartan) el día de la cirugía.
- ✓ Por favor **tome** los betabloqueantes recetados (p.ej., Atenolol, Metoprolol, Propranolol) el día de la cirugía.
- ✓ Por favor **tome** los narcóticos de liberación prolongada que le recetaron (p.ej., OxyContin) el día de la cirugía.
- ✓ No use joyas ni lleve nada de valor al hospital.
- ✓ Preséntese en el Centro de Cuidados Perioperatorios de MGH en Wang 3 al menos dos horas antes de la hora programada para la cirugía.
- ✓ La cirugía durará aproximadamente 8 horas.

DESPUÉS DE CIRUGÍA:

- Permanecerá en la Unidad de cuidados post-anestésicos (PACU - en inglés) durante 2-4 horas después de la cirugía.
- Lo trasladarán de PACU a Ellison 6, la unidad de urología para pacientes hospitalizados. Su familia puede llamar al puesto de enfermería de Ellison 6 al (617) 724-4610 para hablar con su enfermera.
- Se consultará a los/as enfermeros/as del Departamento de Terapia Enterostomal durante su admisión y se reunirán con usted para revisar el cuidado de su estoma.

Si tienes preguntas: Por favor llame a Urología de MGH al **(857) 238-3838**. Si necesita un intérprete médico, por favor llame al **(617) 726-6966**.

INSTRUCCIONES PARA DUCHARSE



INSTRUCCIONES PARA DUCHARSE:

Estas instrucciones diferirán de las que figuran en las instrucciones del paquete de clorhexidina. Las instrucciones del paquete están dirigidas a los cirujanos que usan este producto como antiséptico para la piel antes de realizar el procedimiento quirúrgico.



Por favor siga las siguientes instrucciones para ducharse:

1. Utilice un lavado con clorhexidina en lugar de su jabón habitual. No utilice ambos.
2. Lávese/acondicione su cabello como lo hace normalmente antes de usar clorhexidina.
3. Primero enjuáguese bien el cuerpo con agua.
4. Cierre el suministro de agua para evitar enjuagarse demasiado pronto el lavado con clorhexidina o colóquese de espaldas a la ducha.
5. Lávese desde el cuello hacia abajo. Tenga especial cuidado al lavar la parte de su cuerpo (abdomen) donde se realizará la operación. Asegúrese de limpiar el ombligo – puede utilizar un bastoncillo de algodón en caso necesario.
6. Lávese suavemente durante cinco (5) minutos. No se frote la piel con demasiada fuerza. Puede utilizar una esponja para facilitar la formación de espuma.
7. Deje que la clorhexidina se seque sobre la piel durante 1 minuto antes de enjuagarla.
8. Vuelva a abrir el suministro de agua o póngase de cara a la ducha, enjuáguese bien y séquese dando golpecitos con una toalla limpia.
9. No aplique talcos, lociones, desodorantes ni productos para el cabello después de la tercera ducha.
10. No se afeite la zona del cuerpo donde se realizará la cirugía. Afeitarse aumenta el riesgo de infección.

NO UTILICE CLORHEXIDINA:

- Si es alérgico a los productos que contienen clorhexidina.
 - Si es alérgica, hable con su médico sobre la posibilidad de utilizar un jabón antibacteriano.
- En su cabeza, cara o genitales.
- Si este jabón entra en contacto con los ojos, enjuáguelos con agua.

Las reacciones alérgicas y cutáneas son poco frecuentes, pero pueden ocurrir. Si desarrolla una erupción o irritación cutánea, por favor, comuníquese con su médico. Si desarrolla una reacción alérgica que conlleve urticaria o dificultad para respirar, llame al 911 o acuda a la sala