開腹式手術後
促進康復的指引

麻省總醫院

婦科腫瘤科

這本小冊子旨在幫助您了解要接受的手術和作好準備。

請在手術前仔細閱讀並與您的家人和臨床醫生一起斟酌內容，並在手術當天隨身攜帶。

我要接受的手術之相關資訊

由麻省總醫院編寫

婦科部

婦科腫瘤科

更新日期：05/06/2024

手術日期：		
手術時間：		您必須在已排期的手術時間前 2 小時到達
辦公室電話號碼：	617-724-4800 按 5 字	
您的外科醫生：		

***手術前一天晚上 10 時停止進食固體食物； 做清腸準備的患者必須在手術前一天的早餐後停止進食所有固體食物。**

***直到預定抵達時間前 2 小時為止，您仍可以飲用清澈液體。 （詳情請見下文）**

備註：

請您在手術前一天，按照外科醫生所規定的飲食。如果醫生沒有規定，請如常吃喝。 請確保攝入充足水分。

如果您是糖尿病患者，血糖水平偏低或開始有低血糖症狀，請飲用含糖的清澈流質飲品，例如蘋果汁、葡萄汁或普通汽水。 如果這樣做沒有幫助，請喝或攝入任何會升高血糖的液體或流質飲品。 無論如何，延遲動手術總比忽視低血糖更好。

目錄

簡介.....4
ERAS 項目是什麼？.....4
我要留在醫院多久？..... 4
手術前
我要如何準備？..... 5
術前電話交談 6
術前套件/清腸準備套件.....7-8
給**不需要**做清腸準備的患者說明 9
不需要做清腸準備的患者**任務清單** 10-11
給**需要**做清腸準備的患者說明 12
需要做清腸準備的患者**任務清單** 13-15
手術當天
到達醫院的時候 16-17
手術後
恢復室/麻醉後監護室(PACU) 18
疼痛控制 19
何時開始挪動身子、坐起和步行？..... 20
何時開始進食？..... 21
何時移除導尿管？..... 22
何時回家？..... 23

簡介

這小冊子是 Mass General Brigham 醫護機構內婦科腫瘤科手術之術後促進康復(ERAS-英語簡稱)計劃的其中一環，此計劃是 Partners 醫護機構及附屬醫院內所有排期的婦科開腹式子宮切除術的標準常規。

ERAS 計劃是什麼?

這計劃有別於手術的一貫做法，它已獲證明可以改善患者的術後康復，當中包括減少併發症、 減少住院的日子及減少術後再次入院的次數。 我們希望各患者也可以積極參與此康復過程。 總體目標是讓您在手術期間有良好的體驗並儘快恢復正常。 在您的幫助下，我們可以實現這些目標。
這計劃旨在讓您積極投入術前的預備和術後的康復。這指引分為兩個階段：

1. 術前
2. 術後

這計劃的每一階段都經過精心制定，以減少您的疼痛，避免併發症，並允許儘早恢復進食和活動。

我要留在醫院多久？

如果您接受的是開腹式手術並且手術後沒有任何問題，最早可以在手術之後一日或兩日回家。 由於我們進行多種類型的開腹式手術可基於多種不同原因，因此您的住院天數可能會更長。 我們的目標是儘快讓您出院，因為住院天數愈長與術後併發症愈多有關。

手術前

如何作好準備？

手術前

1. **做運動**改善身體應對壓力並改善健康狀態，這有助於康復。 如果你不經常運動，建議慢慢開始。 運動不需要太劇烈，每天步行 15 至 30 分鐘更勝於完全不做運動。

2. 我們建議您在手術前幾週進行混合式健康**飲食**。 然而，在手術前幾天，您可以攝入高碳水化合物的食品（土豆、意大利粉、米飯等），讓您的身體“儲足醣原”，從而有能量儲備，就像馬拉松運動員在賽前所做的那樣。

我們強烈建議您最少在手術前 3 週**停止抽煙**，因為這將減少手術期間和手術後發生肺部併發症的機率，並促進您的康復。 如果您想了解有關如何戒菸的更多訊息，請諮詢您的醫生、護士或藥劑師。

手術前至少 24 小時（最好是一個月）避免**飲酒**。

3. **提前計劃**。 安排某人在入院時和出院時陪伴您。 事前要準備好，在手術後回到家中，確保有足夠的食物和用品。 您應該能夠像往常一樣走路、吃飯和照顧自己，但最初您可能需要家人或朋友的一些額外幫助，尤其是避免手術後立即進行繁重的任務，如洗衣、打掃衛生、購物等。

術前的電話交談

在手術前，您將會與手術團隊不同的工作人員**通電話兩次**，他們將與您談論有關是次手術的護理須知：

- **麻醉科團隊的一名工作人員來電:**
  - 這次電話通訊是提前約定，確保您會接聽。
  - 在電話交談中，該醫護人員將：
    - 核對某些應該在手術當天服用的藥物及某些(若有)在手術前要停止服用的藥物。
    - 向您提問從而評估健康狀況，及解釋手術的過程。

- **外科醫生統籌員來電：**
  - 手術前 1 至 3 天，您會收到對方來電：
    - 確定手術的時間及抵達報到的時間。

請確保您查閱一遍這手冊內的任務清單。

- 這包括：
  - 使用 Chlorhexidine 清潔液浸浴/ 淋浴的說明
  - 使用(Golytely)做清腸準備
  - 手術前一天的飲食說明
  - 手術前使用口服抗生素的說明
  - 手術當天飲用碳水化合物飲料的說明

如果閱讀過這些說明後您仍然有一些問題，請聯繫您的外科醫生辦公室。

術前套件

您將會收到一個郵寄包裹或從您的醫生辦公室收到一個術前套件，其中包括：

a. 說明書
b. Chlorhexidine 清潔液一樽 (商品名稱為 Hibiclens, Dyna-Hex)
c. 碳水化合物飲料兩樽

碳水化合物飲料

請按照套件所附小冊子內有關飲用碳水化合物飲料的說明進行。 **不可**按照瓶子上列出的說明進行。

請記住，這不是清腸準備，因此您無需擔心要靠近浴室。

如果您患有糖尿病，請按照醫生建議您的飲食，不要飲用碳水化合物飲料，因為它可能會增加您的血糖。

在手術當天早上，可以喝一小口開水服用藥物。

在手術當天，喝兩瓶 Ensure Pre-Surgery®，並在預定抵達時間至少 2 小時前喝完。接著不要喝任何飲料。

術前喝碳水化合物飲料可確保您血液中的糖份水平在手術期間更加穩定，從而使您和您的腸道能夠更快恢復並更快痊癒。

此外，如果您的外科醫生認為有可能給您進行腸道手術，您也會取得處方的清腸準備套件，受影響的主要是卵巢癌患者。

清腸準備套件

- 如果有可能進行腸道手術，除提供術前套件外，您的外科醫生會給您處方清腸準備套件，請前往麻省總醫院(MGH-英語簡稱)位於 Wang 大樓的門診藥房取用。

- 處方給您的套件是#1 或 #2，取決於您的過敏症狀況。兩者的分別是所包含的抗生素藥物不同。
- 套件內有一本小冊子，指示您如何進行的指引圖，包括每日說明。

術前可能需要額外的就診：

如果手術需要進行迴腸造口術或結腸造口術，您也許需要在術前約見護士一次，就造口術傷口護理上一節課。

使用 Chlorhexidine 清潔液

我們建議您按照下面的指示，每天使用提供的 Chlorhexidine 清潔液徹底淋浴或沐浴：

- 如果您接受了葡萄球菌檢測並且呈陽性，請遵從您的外科醫生辦公室提供的關於使用 Chlorhexidine 清潔液和 mupirocin 鼻軟膏的說明。 如果您要接受額外檢測，您的醫生會通知您。

使用這種清潔液有助防止術後感染。 避免在腹部或腹股溝部位剃毛。

第三次淋浴後（即手術當天）**不要使用**爽身粉、乳液、除臭劑或護髮產品。

頭部、臉和生殖器上**不要使用** Chlorhexidine 清潔液。

如果您對 **Chlorhexidine** 過敏，則**不要使用**。 如果過敏，請告訴您的醫生改用抗菌肥皂。

如何使用 Chlorhexidine 清潔液來淋浴:
1) 使用提供的 Chlorhexidine 清潔液，取代一般用的肥皂。不可兩者同時使用。
2) 使用 Chlorhexidine 清潔液前，如常使用洗髮劑/護髮素清潔您的頭髮。
3) 用水徹底沖洗身體。
4) 關掉水龍頭，避免過快地沖洗掉 Chlorhexidine 清潔液。
5) 從頸部往下清洗。 要特別小心清洗手術部位。 確保清洗肚臍 - 您可以按需要使用棉花棒輔助
6) 輕輕揉擦身體 5 分鐘。
7) 讓 Chlorhexidine 在您的皮膚上變乾 1 分鐘，然後才沖洗掉。
8) 開水龍頭， 沖洗乾淨，然後用乾淨的毛巾輕輕抹乾。

不需要做清腸準備的患者

在手術前一天進食健康均衡的早餐、午餐和晚餐。**手術開始前的 8 小時內不要吃任何固體食物，這一點至關重要。** 這樣做會減低出現麻醉劑的併發症的機會。 我們要求所有患者在手術前一天晚上 10 時停止進食。 請勿違反這項規定。

即使您不吃固體食物，直到預定抵達時間前 2 小時為止，您可以飲用清澈的液體。 清澈液體指可以看透的流質飲料（乳製品飲料，包括牛奶和酸奶，以及橙汁都**不是**清澈液體。）

***注意：**請仔細遵循這些說明，如果您在此期間食用固體食物或喝不透明的液體，可能會妨害您的手術效果並影響您的康復。 此外，手術前 8 小時內進食或喝牛奶通常會導致取消您的手術。*

不需要做清腸準備的患者任務清單	
手術前兩天	
使用 Chlorhexidine 清潔液 * 如果您接受了葡萄球菌檢測並且呈陽性，請遵從您的外科醫生辦公室提供的關於使用 Chlorhexidine 清潔液和 mupirocin 鼻軟膏的說明。 如果您要接受額外檢測，您的醫生會通知您。	
手術前一天	
使用 Chlorhexidine 清潔液	
可以吃早餐，午餐和晚餐	
晚上 10 時： ❖ **停止**吃固體食物或乳製品 ❖ **停止**吃口香糖及糖果 然後，請只飲用清澈液體- 參考下方的舉例說明 *如果您的外科醫生就您的手術/醫療程序提供具體的飲食說明，例如清腸準備，請仔細遵循該指示。* 請在晚間繼續飲用清澈液體，保持體內水份充足。	
准許 水 果汁 (沒有果肉) Gatorade ®運動飲料(紅色以外) 黑茶或黑咖啡(沒有牛奶/奶油)	**不准許** 固體食物 / 牛奶 / 酸奶 乳製飲品(沙冰) / 奶油 橙汁 / 豆奶 杏仁/堅果奶
睡前： 喝 20 至 24 盎司 Gatorade 運動飲料(紅色以外)	

手術當天
使用 Chlorhexidine 清潔液
在手術當天，喝兩瓶 Ensure Pre-Surgery®，並在預定抵達時間至少 2 小時前喝完。接著不要喝任何飲料。 術前喝清澈的碳水化合物飲料有助您的身體更好應對手術帶來的壓力。 如果您患有糖尿病，請按照醫生建議您的飲食，不要飲用碳水化合物飲料，因為它可能會增加您的血糖。 即使您忘記喝清澈液體，也不要緊。 此時不要喝任何飲料，當您到達醫院時，我們會透過靜脈輸注給您清澈的液體。 **在登記處報到前不要排尿。 如果您未滿 55 歲，院方可能會要求您提供尿液樣本。(如果您過去接受過子宮切除術和/或輸卵管和卵巢切除術，則不會要求您提供尿液樣本)**

需要做清腸準備的患者

在手術前一天進食健康均衡的早餐。

在手術**前**一天的早餐**後**，**不可**進食固體食物。您在餘下的整天內只可以喝清澈的液體。清澈液體指可以看透的流質飲料（乳製品飲料，包括牛奶和酸奶，以及橙汁都**不是**清澈液體。）

清腸準備 (瀉藥)

當您從 MGH 藥房取得 ERAS 套件後，請遵循給您的說明。下方列出該說明。清腸準備讓您排出稀爛水樣大便。故此補充由瀉藥造成流失的液體很重要，這樣做可防止頭暈、頭痛或噁心。按照下段所述喝清澈的液體，在此階段避免汽水或軟飲料，因為它們不像水或果汁等其他液體那樣補水。清腸準備套件內提供免費的 Golytely 。如果您擔心無法喝這麼多的液體，可在藥房選購其他喝的量較少(但可能較昂貴)的選擇。如果您有意使用另一類清腸準備，請致電您的外科醫生辦公室。

讓 GoLYTLEY 更易入口，您可以冷藏它及加一點檸檬或青檸濃縮液或 Crystal Light 包裝添味劑。

口服抗生素

在手術前的晚上，您要服用 2 種不同的抗生素。它們包含在您從 MGH 藥房取的套件內。

如果您正在服用“他汀”藥物，即 atorvastatin /阿托伐他汀 (商品名稱 Lipitor) 或 simvastatin/辛伐他汀 (商品名稱 Zocor)，請在手術前一天停用該藥物，因為它與紅黴素不兼容。

即使您不吃固體食物，直到預定抵達時間前 2 小時為止，您可以飲用清澈的液體。

注意：*請仔細遵循這些說明，如果您在此期間食用固體食物或喝不透明的液體，可能會妨害您的手術效果並影響您的康復，或會導致取消您的手術。*

術前喝補充水份飲料可確保您血液中的糖份水平在手術期間更加穩定，從而使您和您的腸道能夠更快恢復並更快癒合。

手術前兩天	
使用 Chlorhexidine 清潔液 • 如果您接受了葡萄球菌檢測並且呈陽性，請遵從您的外科醫生辦公室提供的關於使用 Chlorhexidine 清潔液和 mupirocin 鼻軟膏的說明。 如果您要接受額外檢測，您的醫生會通知您。	
手術前一天	
使用 Chlorhexidine 清潔液	
可以吃早餐 **(這將會是當天的最後一餐固體食物)** 接著只可以喝清澈液體- 參考下方的舉例說明 早餐後不可以進食。 請在晚間繼續飲用清澈液體，保持體內水份充足。	
准許 水 果汁 (沒有果肉) Gatorade ®運動飲料(紅色以外) 黑茶或黑咖啡(沒有牛奶/奶油)	**不准許** 固體食物 牛奶 酸奶 乳製飲品(沙冰) 奶油 橙汁 豆奶/杏仁/堅果奶
下午 12 時至 4 時 飲用/開始 GoLYTLEY *您必須在零晨前完成*	
下午 5 時	硫酸新霉素(Neomycin) 1000 毫克 甲硝唑(Metronidazole) 500 毫克 (如果對 Flagyl 過敏，服用紅黴素(Erythromycin) 500 毫克)
下午 6 時	硫酸新霉素(Neomycin) 1000 毫克 甲硝唑(Metronidazole) 500 毫克 (如果對 Flagyl 過敏，服用紅黴素(Erythromycin) 500 毫克)

下午 8 時	硫酸新霉素(Neomycin) 1000 毫克 甲硝唑(Metronidazole) 500 毫克 (如果對 Flagyl 過敏，服用紅黴素(Erythromycin) 500 毫克)
睡前： 喝 20 至 24 盎司 Gatorade 運動飲料(紅色以外)	
手術當天	
使用 Chlorhexidine 清潔液	
在手術當天，喝兩瓶 Ensure Pre-Surgery®，並在預定抵達時間至少 2 小時前喝完。接著不要喝任何飲料。 術前喝清澈的碳水化合物飲料有助您的身體更好應對手術帶來的壓力。 如果您患有糖尿病，請按照醫生建議您的飲食，不要飲用碳水化合物飲料，因為它可能會增加您的血糖。 即使您忘記喝清澈液體，也不要緊。 此時不要喝任何飲料，當您到達醫院時，我們會透過靜脈輸注給您清澈的液體。 **在登記處報到前不要排尿。 如果您未滿 55 歲，院方可能會要求您提供尿液樣本。(如果您過去接受過子宮切除術和/或輸卵管和卵巢切除術，則不會要求您提供尿液樣本)**	

清腸準備旨在清除腸道中的任何食物或殘餘渣滓，這有助於防止腸道手術期間受到污染，並減少術後感染的機會。

注意：請仔細遵循這些說明，如果您在此期間食用固體食物或喝不透明的液體，可能會妨害您的手術效果並影響您的康復。 此外，手術前 8 小時內進食或喝牛奶通常會導致取消您的手術。

手術當天 (適用於所有患者)

當您到達醫院：

- **入院過程：** 請使用醫院正門或 Wang 氏門診護理中心進入。前往 Wang 氏大樓的三樓，這就是術前護理中心 (CPC – 英語簡稱)。登記後，一位工作人員會帶您到術前等候區。

- **術前等候區:** 手術團隊的幾位工作人員將與您會面。
  - 護士組：
    - 術前等候區的一名護士協助您作好準預，與您一起查看手冊內的清單項目。
    - 該護士為您檢查體徵和血糖水平。
    - 手術室專責護士也會與您見面。
  - 麻醉科團隊：
    - 給予口服藥以防止疼痛、噁心和嘔吐。
    - 置入靜脈注射入口(IV)，隨時在手術當中及手術後輸液、給藥或輸血。
    - 檢述一遍有關手術中及手術後的疼痛管理選項。
  - 外科團隊：
    - 與您討論要接受的醫療程序及回答任何問題或疑慮。
    - 完成同意書的內容。

麻醉師負責監測您的生命體徵（心率、血壓、體溫和呼吸），按需要補充液體和血液，以及監測您的總體舒適度、手術期間和手術後的疼痛程度。

當您到達醫院(續上)：

手術室： 團隊人員協助您舒適地趟在手術床上，同時為您的手術作準備。

a. **靜脈注射入口**(IV) – 或許要置入另一支靜脈注射入口，按需要在手術期間施藥，包括抗生素、止痛藥和止嘔藥物等等。
b. **導尿管** – 我們將在您的膀胱置入導尿管以排出尿液，您在手術室醒來之前，該導管通常會被移除。 如果您要接受更複雜的手術，導管可能會在原位置留長達 72 小時。有時，導管可能會置留更長時間，但僅在要進行膀胱手術的極少數情況下才會發生。
c. 施放麻醉藥後，您會進入睡眠狀態。
d. 您也許還需要硬膜外麻醉或神經阻斷麻醉，是為了進一步控制手術期間和手術後的疼痛。 在手術之前，您的麻醉醫生將與您討論這個問題。

硬膜外麻醉是將止痛藥注射到脊髓附近的部位。這是麻醉醫生做的。這些藥物的功效是透過麻木你的神經來緩解你身體某些部位的疼痛。硬膜外麻醉可在手術中與鎮靜劑、麻醉劑聯合使用，也可單獨使用。

手術後

恢復室/PACU

手術結束後，您將被團隊送到麻醉後恢復室 (PACU)。 您可能仍會感到困倦和失去方向感。 這是正常的，與您在手術期間接受的麻醉藥有關。 這些藥物需要一段時間才能減退。

手術過後，您在恢復室接受至少 2 小時的監察。 在此期間，您預期有以下事情進行：

- 護士頻密檢查您的體徵 – 血壓、心率、呼吸和體溫、血糖水平以及您的傷口和包紮。
- 麻醉護理團隊注視您的疼痛程度。
- 為了更好覆蓋控制手術切口部位的疼痛，硬膜外麻醉和/或有特殊用途的神經阻斷可能仍然安放使用。
- 透過您的鼻孔或面部氧氣罩保持供氧
- 連接靜脈注射入口(IV)以備輸液和止痛藥

一旦您在 PACU 安頓下來，可能會允許 1 至 2 名家庭成員/朋友短暫陪伴。 當團隊認為您情況穩定且疼痛得到控制時，您將被送出恢復室，轉往指定的住院病房。

疼痛控制

良好的疼痛控制是康復過程的重要一環。 您應該預期在手術後會出現一些疼痛。 雖然沒有辦法完全消除疼痛，但有多種方法可以幫助控制疼痛。 如果您有任何疼痛或不適，請告知您的護士或醫生。 我們的目標是讓您在手術後的疼痛評分為 3 分或以下（見下文）。

我們對疼痛控制的目標是讓您可以在這個範圍內更好地睡眠和休息、更輕鬆地呼吸、可以儘快開始走動、更早一些開始進食。 這目標很重要，因為它有助於預防血栓和肺炎等併發症。 步行還有助於恢復腸道功能，讓您踏上康復之路。

疼痛強度量表

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
沒有疼痛				中度疼痛					最嚴重的疼痛

由麻省總醫院編寫
婦科部
婦科腫瘤科
更新日期：05/06/2024

術後活動： 何時開始挪動身子、坐起和步行?

您可以在醒來後立即開始挪動身子，但最好都是慢慢地進行。 因此，您應該先從一些基本的腿部鍛煉開始，例如先扭動腳趾、伸直雙腿和轉動雙腳。 每半小時做一次，每次幾分鐘，它會幫助你更快地站起來。 如果這會引起疼痛，請停止並告知您的護士或醫生。

- **術後 3 至 6 小時**： 您或許可以在手術當天坐在床邊甚至椅子上。 您的護士會幫助您，尤其是第一次在床起來。 如果您感覺良好，您也可以走幾步。 重要的是有人一直在旁邊隨時協助您，因為您可能會感到虛弱且站立不穩。

避免挪動身子及長時間躺在床上會導致併發症，如血栓、褥瘡和肌肉無力，這會阻礙您的康復。

- **術後第一天**： 術後第一天，目標是起床起碼 3 到 4 次，並在走廊來回步行。我們也期望您坐著進食。開始的時候，有人會幫助您，直到您的體力增強能自己起來。

開腹手術過後，您的腸道可能會短時間停止蠕動。 在這種情況下，您可能會感到噁心和腹脹，這可能會延長您的康復時間。 頻繁步行和嚼口香糖可避免這種情況出現。

- **呼吸練習**：在手術後能夠深呼吸以防止肺部感染很重要。 護士們會給您展示一些有用的呼吸練習。 在您看電視時，每當廣告的時段，深呼吸幾次也是一個很好的建議。 在您醒著的時候，每小時至少練習 5 至 10 次這些簡單的呼吸練習。

術後的飲食： 何時開始進食？

ERAS 計劃可以讓您在手術後當天開始您的飲食。 一旦您在 PACU/恢復室醒來並清醒，您可以喝少量清澈液體。

1. 您的醫生決定什麼時候是適合讓您開始飲用液體。 一般而言，您的靜脈輸液將在手術後 6 小時內停止，或者在您可以耐受飲用至少 10 盎司的透明液體後停止。
2. 如果您沒有感到任何噁心並且您的腹部沒有膨脹/腫脹，在外科醫生的酌情決定下，您可以慢慢恢復正常飲食。 一般都是先吃一些清淡的食物，比如烤麵包和餅乾，然後再吃更多的固體食物。 如果您感到飽脹或腹脹，則無需進食。 更重要的是讓自己多補充水份。
3. 您的醫生可能要求您在手術後，吃點從家裡帶來的口香糖，每天咀嚼 3 次，每次 30 分鐘。

導尿管：何時除去導尿管？

- 某些患者的導尿管將從手術中醒來之前在手術室中被移除。
- 對於更複雜的手術和接受硬膜外麻醉的患者，我們會儘量在術後第 1 天移除您的導尿管，以降低感染風險。 如果您無法排尿，會重新插入導尿管一段時間，直到您的身體能適應。
- 對於接受膀胱手術的患者，他們可能需要帶著導尿管回家。

移除導尿管的方法稱為『先注後排』的試驗方式。 護士將透過導管中的通道將一定量的生理鹽水注入您的膀胱。 這不會引起疼痛。 然後他們會拔掉導尿管並要求您排尿。 如果您可以排出大部分液體，這表示您的膀胱功能良好，毋須使用導尿管。

拔掉導尿管後，您可以如常去浴室小便了。 您可能需要 6 至 8 小時才能感到需要小便，這是正常的。

導尿管留置時間超過必要所需會導致尿路感染。

尿路感染的症狀包括：

排尿疼痛、尿頻、膀胱即使排空仍感覺需要排尿、發燒和身體一側疼痛。

如果您出現任何這些症狀，請立即告知您的護士或醫生。

由麻省總醫院編寫
婦科部
婦科腫瘤科
更新日期：05/06/2024

出院

何時回家？

要做好出院準備，您必須完成下列所有事項：

- ❖ 口服止痛藥能有效控制疼痛
- ❖ 能夠攝入足夠的液體以保持身體的水分

如果疼痛已得到很好的控制並且您喝水充足，您就有可能在手術之後一天出院回家；否則，您還要在醫院接受觀察，直到達成這些目標。

一般來說，出院前**沒有**規定要排氣或排便，在某些情況下你的外科醫生可能希望您達此要求。

注意：請妥善安排從醫院到家的交通和居家護理。 如果您的團隊認為您已準備就緒，他們會在出院前一天通知您。 退房時間為上午 10 時。 如果您安排的接載車輛還未到達 MGH，請不要擔心。 我們將安排您舒適地在等候室直至他們到來。

我回家後又如何呢?

您的外科醫生的護士將會在您出院後的第一天致電給您。

您的出院文件包括服藥的處方、服用方法、注意事項以及所有相關聯繫訊息。 如果您有任何問題，在辦公時間內撥打這裡提供的診所電話號碼並要求與護士交談。 如果您有緊急情況並且是處在非辦公時間，您可以致電傳呼值班醫生或到急診室就診。

病理報告通常在手術後 7 至 10 個工作天完成。 當我們有這些報告及您的治療計劃方案，辦公室將儘快與您聯繫。

我們知道要進行手術可能是一件讓人壓力很大的事情，但我們很榮幸成為您的護理團隊。 我們期待與您合作，讓您在是次手術能體驗最佳的醫護服務。 如果您閱讀這小冊子後有任何顧慮或疑問，請聯繫您的外科醫生辦公室。