



Nombre del paciente: _____
Fecha del estudio: _____
Hora de llegada: _____

Ubicación: _____
Teléfono: _____

PREPARACIÓN PARA EL ESTUDIO DE MOTILIDAD ESOFÁGICA

Bienvenido al laboratorio de estudios de motilidad gastrointestinal del Massachusetts General Hospital. Deseamos que este estudio sea lo más placentero y seguro posible. Lea atentamente estas instrucciones. Su estadía en la unidad para su estudio es de aproximadamente 1 hora. Haremos todo lo posible para evitar retrasos de su estudio, aunque otras emergencias podrían llegar a interrumpir el horario de su estudio.

ANTES de prepararse para su estudio:

- Si es necesario, contacte a su compañía de seguro médico por la autorización del estudio.
- Si no lo ha hecho en los últimos 6 meses, llame a la oficina de registros de MGH para actualizar sus datos de registro. El número de teléfono es **1-866-211-6588**.

En EL DÍA del estudio:

1. No ingiera ningún tipo de comida el día del estudio.
2. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes del estudio. Estos líquidos incluyen: agua, té, café (sin ningún agregado), caldo translúcido, jugo de manzana, Gatorade, soda, Jell-O.
3. **DEJE DE TOMAR LÍQUIDOS 2 HORAS ANTES DEL ESTUDIO** (con excepción de un pequeño sorbo de agua con sus medicaciones).
4. No coma caramelos, dulces, o goma de mascar.
5. Tome sus medicinas diarias, incluyendo aquellas para controlar la alta presión sanguínea, con un pequeño sorbo de agua.
6. Si está tomando Coumadin o Plavix, no deje de tomarlas a menos que le hayan dicho lo contrario. Si usa insulina, recomendamos tomar la mitad de su dosis recomendada. Nosotros le mediremos el azúcar en sangre antes del estudio.
7. Este estudio no requiere sedación.
8. No necesita un acompañante para este estudio.

Información de contacto:

- Si tiene preguntas, contacte directamente a su gastroenterólogo al número de teléfono listado arriba.
- Es muy importante asistir a esta cita. Si debe cancelar, **hágalo con al menos con 5 días de antelación, llamando al 617-726-5565**.
- Si necesita cancelar dentro de las 24 horas previas a su cita, llame al **857-238-3473**.
- Para más información, visite nuestra página de web www.massgeneral.org/endoscopy donde encontrará respuestas a las preguntas más comunes.



Direcciones para el estacionamiento en el centro de endoscopias

Para más información de estacionamiento y reglamentación de acompañantes, visite nuestra página de web
www.massgeneral.org/visit

Su usa un GPS, verifique el código postal de la zona

Wang Building, 5th Floor

15 Parkman Street, Boston, MA 02114

Desde el Fruit Street Garage o Parkman Street Garage:



- Después de estacionar, entre al MGH por la entrada principal.
- Use los ascensores del edificio Wang para subir al 5to. piso.
- Una vez que arribe al 5to piso, siga los letreros hacia Gastroenterology (gastroenterología).



ACERCA DE LA MANOMETRÍA ESOFÁGICA

Introducción

Su médico ha programado un examen de la función muscular de su esófago (motilidad esofágica) utilizando un tubo sensor de presión. Lea este formulario para comprender el estudio, así como los riesgos y beneficios asociados con él. Asegúrese de hacer preguntas sobre cualquier tema de este formulario que no comprenda.

Estudio

La prueba de manometría esofágica mide la acción motora de los músculos que se encuentran en los extremos superior e inferior del esófago, así como la función motora del cuerpo esofágico. Se realiza mediante un catéter que detecta los cambios de presión en el esófago. Se pasa una sonda delgada a través de la nariz hasta el estómago. Una vez que la sonda está en su lugar, se realizan una serie de degluciones (tragados) con solución salina y se toman mediciones de la presión en forma continua para evaluar cómo se impulsa el líquido desde el esófago hasta el estómago. La sonda se retirará con delicadeza una vez que se obtengan todas las mediciones necesarias.

Beneficios

Las pruebas de motilidad esofágica proporcionan una documentación clara de la función muscular del esófago. Con esta información, su médico puede brindarle un programa de tratamiento específico, así como tranquilidad si el examen resulta normal.

Riesgos

Los efectos secundarios de la manometría esofágica son menores y pueden incluir dolor de garganta leve, irritación temporal de los conductos nasales, y sangrados nasales. Ocasionalmente, durante la inserción, la sonda puede entrar en la laringe (donde se encuentran las cuerdas vocales) y provocar tos. Cuando esto sucede, el problema se reconoce de inmediato y la sonda se retira rápidamente.

Alternativas a la manometría

No existen otras pruebas que brinden información precisa sobre la motilidad esofágica. Sin embargo, existen otras técnicas que pueden proporcionar información general sobre la función esofágica. Estos son: serie de rayos X del tracto gastrointestinal superior utilizando bario líquido para ingerir; video endoscopia para observar el revestimiento interior del esófago, y una sonda de 24 horas colocada en la base del esófago para medir la acidez del reflujo estomacal.