

Estudio *CAR* del hospital *Mass General*: Contactos de la familia en riesgo de contraer la COVID-19

Una versión en video de las instrucciones se puede ver aquí (en inglés): <https://youtu.be/9dkW6gTm8FQ>

El estuche que le enviamos debe contener un juego de los siguientes materiales para cada persona que participe en el estudio:

1. Dos lancetas de seguridad, que pueden ser rosadas (para niños de 13 años y menos) o azules (para personas de 14 años en adelante) (a).
2. Una bolsa de papel de aluminio (b) que contiene un desecante y una tarjeta para la recolección de sangre (en la foto, la tarjeta aparece fuera de la bolsa [c]).
3. Dos toallitas impregnadas de alcohol (d).
4. Dos curitas para los dedos (e).
5. Dos apósitos de gasa estéril (f).
6. Una bolsa de plástico con cierre para las muestras (g).
7. Un sobre preimpreso para el envío por correo de las muestras, en el que hay una copia de la tarjeta de identificación de su hogar en el estudio (el sobre no se ve en la foto).

Figura 1



Instrucciones para la obtención de las muestras de sangre:

1. Limpie una parte de una mesa o encimera que le servirá de zona de trabajo. Saque todos los materiales del estuche y póngalos en este espacio. (Figura 1)
2. Retire la tapa de seguridad de una de las lancetas dándole una vuelta completa hasta que se afloje y se desprenda. Póngala a un lado. (Figura 2)

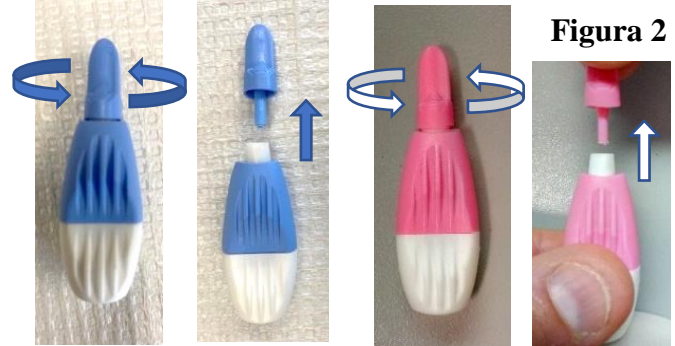


Figura 2

Los participantes de 14 años en adelante deben usar una lanceta azul de seguridad.

Los participantes de 13 años y menos deben usar una lanceta rosada de seguridad

3. Abra la bolsa de papel de aluminio y coloque la tarjeta para la recolección de sangre en la zona de trabajo. Doble hacia atrás la lengüeta para dejar al descubierto la zona de recolección, que tiene cinco círculos punteados. (Figura 3)
4. Escriba su primer nombre, su apellido y la fecha de hoy con bolígrafo en la tarjeta en el siguiente formato: mes/día/año (por ejemplo, 7/12/20).
5. Abra una toallita de alcohol, un apósito estéril de gasa y una curita, y póngalos en la zona de trabajo. (Figura 3)
6. Le recomendamos que escoja el dedo corazón (el dedo del medio) o el dedo anular de la mano no dominante (la mano con la que no escribe) para hacer el pinchazo. (Figura 4)



Figura 3

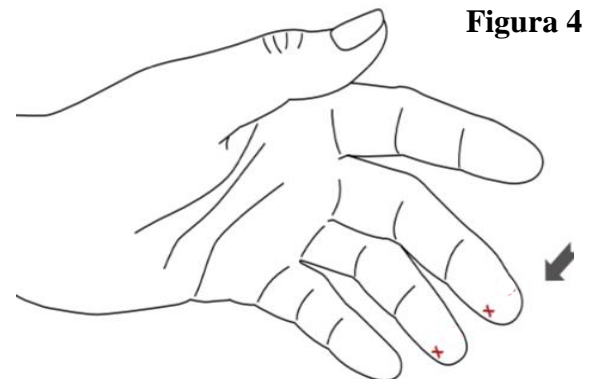


Figura 4

7. Tener la mano tibia es importante para que la sangre fluya bien. Camine por la habitación para calentarse o caliéntese las manos en agua corriente tibia durante un minuto. Luego, déjelas colgando a los lados del cuerpo y sacúdalas durante unos 15 segundos.
8. Con la toallita impregnada de alcohol, limpie la zona del dedo en que va a realizar el pinchazo. El sitio ideal es el cojinete carnoso del lado de la yema (marcado con **X** en la figura 4).
9. Apoye la mano sobre una mesa u otra superficie dura en una posición cómoda. Píñchese el dedo colocando el extremo libre de la lanceta (de color blanco) en el dedo y empujando con firmeza hasta que oiga un ruido seco. Quizá sienta un pellizco. Una gotita de sangre deberá comenzar a formarse en el lugar del pinchazo. (Figura 5)
10. Sostenga el dedo de modo que la sangre se acumule en la parte inferior de la yema. Hágase masajes desde la palma de la mano hasta la yema y haga presión suave cerca del lugar del pinchazo para que se formen las gotas de sangre. Si la sangre se detiene, limpie de nuevo el lugar del pinchazo con la gasa estéril para que vuelva a sangrar. (Figura 6)
11. Aplique una gota de sangre en el centro del primer círculo de la tarjeta. Deje que la gota caiga directamente en el centro y se extienda hasta los bordes del círculo antes de pasar al círculo siguiente.
12. Continúe hasta que los cinco círculos estén llenos. (Figura 7)
13. Límpiase el dedo con el apósito de gasa y póngase una curita.
14. Doble la solapa detrás de la tarjeta y espere 30 minutos para que los gotas de sangre se sequen. (Figura 8)
15. Vuelva a doblar hacia delante la solapa para cubrir la sangre y asegúrela bajo la parte de la tarjeta en la que escribió su nombre. Coloque la tarjeta y la bolsita desecante de nuevo en la bolsa de papel de aluminio y selle la bolsa. (Figura 9)
16. **Escriba su nombre y la fecha de obtención de la sangre en el exterior de la bolsa de papel de aluminio.** Luego, siga recolectando muestras de todos las personas de la casa que participen en el estudio.
17. Cuando haya obtenido las muestras de sangre de todos los participantes, póngalas dentro de la bolsa de plástico transparente para el transporte de sustancias que representan un riesgo biológico en que venían los materiales del estuche y siga las instrucciones de empaque y envío.

Figura 5

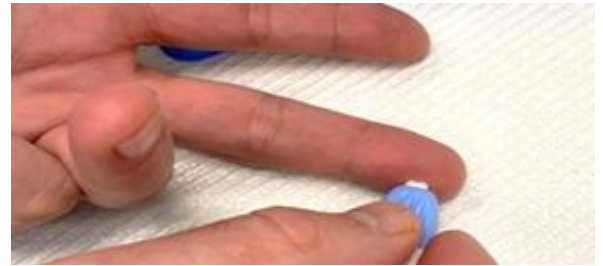


Figura 6



Figura 7



Figura 8



Figura 9



¡Gracias de nuevo por participar en el estudio CAR!

Si tiene preguntas después de leer las instrucciones y de ver el video, llame a Laura Melo al (617) 726-3864 o escríbale por correo electrónico a carstudy@mg.harvard.edu.