

FUNDOPLICATURA LAPAROSCÓPICA DE NISSEN

DIETA

- ✓ Tiene que alimentarse con una dieta líquida durante 7 días después de su cirugía. NO coma alimentos sólidos por una semana después de la cirugía. El alimento puede quedar atorado mientras intenta pasar a través de la válvula y será necesario extraerlo en el hospital.
- ✓ No es necesario que los líquidos sean claros. Usted puede tomar *Ensure*, *Carnation Instant breakfast (desayuno instantáneo Carnation)*, sopa, o cualquier otro líquido.
- ✓ Puede comer yogurt suave, pudín o helado con tal de que se “derrita en su boca”
- ✓ Después de 7 días de la operación, llame a su cirujano para conversar sobre como le sienta la dieta líquida al tragarla y cuando puede avanzar su dieta.

ACTIVIDADES

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ Puede levantar peso liviano de hasta 10 libras.
- ✓ Puede hacer actividades leves (p. ej., caminar, trabajo de oficina, subir escaleras, etc.) en cuanto se sienta capaz. Puede tener actividad sexual en cuanto se sienta capaz.
- ✓ Por 6 semanas después de la cirugía, NO haga ejercicios de abdominales, levantamiento de pesas, o cualquier tipo de actividad en la que corra el riesgo de ser golpeado en el área del abdomen.

MANEJO DEL DOLOR

- ✓ A usted se le recetará el medicamento para el alivio del dolor en forma de solución líquida. Si usted no puede encontrar el medicamento en su forma líquida, entonces corte la pastilla por la mitad o en una cuarta parte, de tal forma que pueda pasar a través de la válvula en su esófago.
- ✓ Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.

MEDICAMENTOS

- ✓ Es posible que usted no tenga que tomarse el medicamento para la acidez o reflujo gástrico después de la operación. Háblelo con su cirujano antes del alta hospitalaria .
- ✓ Si está estreñido, el mejor remedio es el psyllium (Metamucil). Siga las instrucciones del envase. Puede tomar una onza de leche de magnesia.
- ✓ Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

- ✓ Se puede duchar al día siguiente de la cirugía.
- ✓ Después de 48 horas, NO necesita un apósito sobre la herida.
- ✓ Usted tiene "steri-strips" (pequeñas tiras de cinta adhesiva) sobre su herida. Estas tiritas se desprenderán solas. Si después de 14 días no se desprendieron, se las puede sacar usted mismo.

PROBLEMAS COMUNES

- ✓ Usted puede presentar hinchazón en la zona de la incisión. Esta debería bajar en 2 semanas.
- ✓ Puede que tenga problemas para tragar debido a la hinchazón. Siga las indicaciones que le dieron para su dieta.
- ✓ Puede que usted tenga estreñimiento debido al medicamento narcótico para el alivio del dolor.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- ✓ Si tiene aumento del dolor por varios días y de forma persistente.
- ✓ Si tiene un nuevo enrojecimiento o hinchazón en la herida.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si es turbia o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes
- ✓ Si tiene dolor en el pecho después de comer y éste no se alivia.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.