

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

RESECCIÓN HEPÁTICA

DIETA

- ✓ Beba mucho líquido.
- ✓ Puede reanudar su dieta regular, a menos que se indique lo contrario.
- ✓ Es posible que usted no pueda comer cierto tipo de alimentos.
- ✓ Quizás tenga menos apetito de lo habitual. Coma cuando tenga hambre. ¡No se fuerce a comer! Preocúpese de tomar líquidos. Es importante que se mantenga hidratado.

ACTIVIDAD

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 2 semanas después de la cirugía como mínimo o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ NO levante objetos pesados (no más de un galón de leche) durante 6 semanas después de la cirugía.
- ✓ Puede hacer actividades leves (p. ej., caminar, trabajo de oficina, subir escaleras, etc.) apenas sienta que ya puede. Puede tener actividad sexual en cuanto se sienta capaz.
- ✓ Tal vez sienta cansancio durante varias semanas después de la cirugía. Tome una siesta cuando se sienta cansado. Pero NO se quede en cama todo el día. Asegúrese de caminar un poco cada dos horas.
- ✓ NO maneje un automóvil hasta después de su cita de seguimiento.

MANEJO DEL DOLOR

Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. Por favor consulte con su médico cirujano acerca del uso de medicamentos de venta libre como alternativa para el alivio del dolor.

MEDICAMENTOS

- ✓ A menos que se indique lo contrario, usted podrá volver a tomar sus medicamentos.
- ✓ Si está estreñido, el mejor remedio es el psyllium (Metamucil). Siga las instrucciones del envase. O puede tomar una onza de leche de magnesio.
- ✓ Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

- ✓ De forma delicada limpie diariamente con agua y jabón neutro la zona alrededor de la incisión.
- ✓ Todos los días cambie el apósito, para así mantener la incisión limpia y seca. No necesitará colocar el apósito una vez que la herida esté cerrada y seca.
- ✓ PUEDE ducharse, pero evite sumergirse en bañeras y saunas por 4 a 6 semanas después de la cirugía.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si presenta mayor hinchazón o sangrado.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si es turbia o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes.
- ✓ Si usted observa una coloración amarillenta sobre su piel o en la zona blanca de sus ojos (ictericia).

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.