

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

COLECISTECTOMÍA ABIERTA

DIETA

- ✓ Puede reanudar su dieta regular, a menos que se indique lo contrario.
- ✓ Coma muchos alimentos con fibra, para que le ayude contra el estreñimiento.
- ✓ Quizás tenga menos apetito de lo habitual. Coma cuando tenga hambre. ¡No se fuerce a comer! Preocúpese de tomar líquidos. Es importante que se mantenga hidratado.

ACTIVIDAD

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ NO levante objetos pesados (no más de un galón de leche) durante 6 semanas después de la cirugía.
- ✓ Puede hacer actividades leves (p. ej., caminar, trabajo de oficina, subir escaleras, etc.) apenas sienta que ya puede. Puede tener actividad sexual en cuanto se sienta capaz.
- ✓ Tal vez sienta cansancio durante varias semanas después de la cirugía. Tome una siesta cuando se sienta cansado. Pero NO se quede en cama todo el día. Asegúrese de caminar un poco cada dos horas.

MANEJO DEL DOLOR

Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.

MEDICAMENTOS

- ✓ A menos que se indique lo contrario, usted podrá volver a tomar sus medicamentos.
- ✓ Si está estreñido, el mejor remedio es el psyllium (Metamucil). Siga las instrucciones del envase. O puede tomar una onza de leche de magnesio.
- ✓ Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

- ✓ Es normal que presente una magulladura (morado) alrededor de la incisión
- ✓ A diario limpie de forma delicada con agua y jabón neutro la zona alrededor de la incisión.
- ✓ Cambie el apósito diariamente para así mantener la incisión limpia y seca.
- ✓ La secreción disminuirá a medida que la herida se cure. Cuando la herida esté cerrada por completo y no hay mas secreción, usted no necesitará el apósito.
- ✓ Usted PUEDE ducharse, pero evite sumergirse en bañeras y saunas durante 2-3 semanas después de la cirugía.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- ✓ Si tiene ictericia (una coloración amarillenta en la piel)
- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si presenta mayor hinchazón o sangrado.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si es turbia o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.