

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

CIRUGÍA DEL PÁNCREAS

DIETA

- ✓ Antes del alta hospitalaria, la enfermera o la nutricionista conversará con usted sobre su dieta.
- ✓ La mayoría de los pacientes toleran mejor una dieta blanda y baja en grasas.

ACTIVIDAD

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ NO levante objetos pesados (no más de un galón de leche) durante 6 semanas después de la cirugía.
- ✓ Puede hacer actividades leves (p. ej., caminar, trabajo de oficina, subir escaleras, etc.) apenas sienta que ya puede. Puede tener actividad sexual en cuanto se sienta capaz.
- ✓ Tal vez sienta cansancio durante varias semanas después de la cirugía. Tome una siesta cuando se sienta cansado. Pero NO se quede en cama todo el día. Asegúrese de caminar un poco cada dos horas.
- ✓ NO maneje un automóvil hasta después de su cita de seguimiento.

MANEJO DEL DOLOR

Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.

MEDICAMENTOS

- ✓ A menos que se indique lo contrario, usted podrá volver a tomar sus medicamentos.
- ✓ Si está estreñido, el mejor remedio es el psyllium (Metamucil). Siga las instrucciones del envase. O usted puede tomar una onza de leche de magnesio.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

- ✓ De forma delicada, limpie diariamente con agua y jabón neutro la zona alrededor de la incisión.
- ✓ Cambie el apósito todos los días, para así mantener la incisión limpia y seca. No necesitará colocar el apósito una vez que la herida esté cerrada y seca.
- ✓ PUEDE ducharse, pero evite sumergirse en bañeras y saunas durante 4 a 6 semanas después de la cirugía.
- ✓ Si tiene una bolsa colectora de secreciones pancreáticas, debe vaciarla todos los días. No es necesario que anote la cantidad de secreción a no ser que su médico así se lo indique.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si usted presenta mucha hinchazón o sangrado.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si es turbia o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.