



INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

ADRENALECTOMÍA

DIETA

- Puede reanudar su dieta habitual.

ACTIVIDAD

- Muchos de los pacientes que hayan tenido un procedimiento laparoscópico pueden regresar a su trabajo a tiempo completo después de 1 a 2 semanas, y para aquellos pacientes con cirugía abierta el tiempo se extiende de 2 a 4 semanas; sin embargo, esto puede variar de acuerdo al tipo de trabajo que usted realice. Puede que le tome más tiempo para poder realizar trabajos pesados que requieran de esfuerzo físico, o puede que le tome menos tiempo si usted se siente bien.
- NO maneje un automóvil mientras esté tomando la medicación para el dolor o si usted no puede realizar sus actividades diarias como de costumbre.
- No levante peso (no más de 5 libras) por seis semanas.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

- Por favor, deje colocadas las "steri-strips" (pequeñas tiras de cinta adhesiva) sobre su herida. Estas tiritas se desprenderán solas. Si después de 10 a 14 días no se desprendieron, se las puede sacar usted mismo.
- Puede ducharse 48 horas después de su cirugía. No nade ni se sumerja en la tina por un tiempo mínimo de 2 semanas. Cuando termine de ducharse, seque la herida con una toalla dándose palmaditas suaves. Si tiene secreciones de un líquido claro, puede cubrirla con un apósito seco (como una gasa, por ejemplo). Durante los primeros 10 días no frote la herida con el jabón o con la toalla.

MEDICAMENTOS

- Podrá volver a tomar sus medicamentos. Si estaba tomando medicamentos para la tensión, algunos de estos medicamentos podrían haber sido modificado. Asegúrese de darle un seguimiento a este tipo de cambios o cualquier otro tipo de cambio en sus medicamentos con su médico de cabecera, el médico nefrólogo o el endocrinólogo. Debe de hacer un seguimiento con su médico de cabecera sobre los nuevos medicamentos y el surtido de los mismos.

- Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.
- Si está tomando medicamentos narcóticos, para evitar que tenga estreñimiento, usted podría tomar un ablandador de heces, como por ejemplo Colace o Senna, el cual lo puede encontrar de venta libre en farmacias (no necesita de receta). Tome bastante cantidad de agua para que se mantenga hidratado.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- Para cualquier pregunta urgente, llame al consultorio de su médico o a la enfermera en la unidad donde usted fue paciente.
- Llame a su médico o vaya a la sala de urgencias si tiene fiebre (con temperatura mayor de 100.5), escalofrío, siente que se va a desmayar, siente que tiene falta de aliento, dificultad para respirar, náusea, vómitos, si observa que tiene signos de infección en la herida (enrojecimiento, dolor o secreción) o si tiene cualquier otra preocupación urgente.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.