

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

COLECISTECTOMÍA LAPAROSCÓPICA

DIETA

- ✓ Puede reanudar su dieta regular, a menos que se indique lo contrario. Coma lo que le sienta mejor.
- ✓ Quizás tenga menos apetito de lo habitual. Coma cuando tenga hambre. ¡No se fuerce a comer! Preocúpese de tomar líquidos. Es importante que se mantenga hidratado.
- ✓ Evite por varios días las comidas pesadas, grasosas, o condimentadas.

ACTIVIDAD

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ Puede conducir su vehículo 48 horas después de la cirugía.
- ✓ No hay restricciones en cuanto a las actividades, a menos que su cirujano le indique lo contrario.
- ✓ Puede tener actividad sexual en cuanto se sienta capaz.

MANEJO DEL DOLOR

Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.

MEDICAMENTOS

- ✓ A menos que se indique lo contrario, usted podrá volver a tomar sus medicamentos.
- ✓ Si está estreñido, el mejor remedio es el psyllium (Metamucil). Siga las instrucciones del envase. O puede tomar una onza de leche de magnesia.
- ✓ Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos.

CUIDADO DE LA INCISION

- ✓ Se puede duchar o bañar al día siguiente de su cirugía.
- ✓ Después de 48 horas, puede quitarse el apósito sobre la herida.

- ✓ Usted tendrá "steri-strips" (pequeñas tiras de cinta adhesiva) sobre su herida. Estas tiritas se desprenderán por sí solas. Si después de 14 días no se desprendieron, se las puede sacar usted mismo.

PROBLEMAS COMUNES

- ✓ Es normal que se sienta fatigado, que sienta dolor alrededor de la incisión, que tenga cambios en la evacuación de los intestinos, o disminución del apetito. Estos síntomas se aliviarán en una semana.
- ✓ Puede que sienta cierto malestar en su hombro y pecho hasta 48 horas después de la cirugía. Esto está causado por el dióxido de carbono (gas) usado durante la cirugía. El malestar se aliviará a medida que su cuerpo absorba el dióxido de carbono.

CUÁNDO LLAMAR A SU MÉDICO

- ✓ Si usted presenta ictericia (una coloración amarillenta en la piel).
- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si tiene mucha hinchazón o sangrado.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si es turbia o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.