
CENTRO PARA EL TRATAMIENTO DEL DOLOR
THE CENTER FOR PAIN MEDICINE
MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL

INYECCIÓN DE PUNTOS DE GATILLO

Información y indicaciones para el paciente
SPANISH / TRIGGER POINT INJECTION / Information and Instruction Sheet for Patients

¿Qué es una inyección de puntos gatillo? inyección de puntos gatillo puede ayudar a aliviar las áreas delicadas del músculo que son dolorosas para tacto. La inyección se realiza con una pequeña cantidad de locales anestesia (medicamento insensibilizador) y / o un esteroide (antiinflamatorio) en el sitio doloroso. El anestésico local adormecerá el área, a aliviar el dolor y disminuir la espasmo muscular. Los esteroides disminuyen la inflamación

¿Cuál es el objetivo de una inyección de puntos gatillo? El objetivo es para aliviar el dolor de manera que son capaces de volver a actividades normales.

¿Debo limitar mi actividad o cambiar mi dieta después de la inyección? No. A menos que su médico le indique lo contrario.

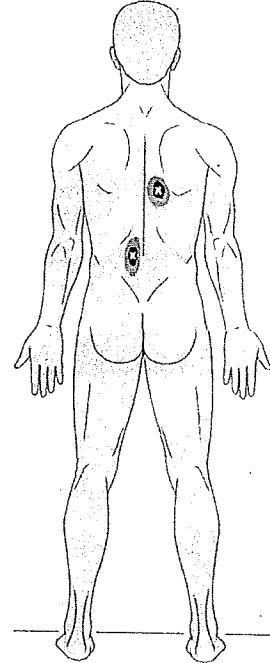
¿Existen efectos secundarios producidos por la inyección de puntos gatillo? Usted debe llamar a su médico si el dolor cualquiera de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento, inflamación, sangrado o secreción en el lugar de inyección.
- Una fiebre mayor de 100 grados. escalos fríos
- Dolor en el pecho, dificultad para respirar o tos. persistente

¿Cuáles son los medicamentos que se utilizan para la inyección de puntos gatillo?

Inyecciones en los puntos gatillo son hecho con una mezcla de diferentes medicamentos que se prescriben por razones específicas.

- La lidocaína o bupivacaína, son los anestésicos locales que se utiliza para adormecer el área de la inyección, lo que generalmente entumecimiento desaparece en 2 a 6 horas
- La triamcinolona (Kenalog), un esteroide que se utiliza para tratar la inflamación y el dolor. El efectos de este esteroide puede tardar hasta 10 días en aparecer.



¿Cuándo debo llamar a mi médico? Usted debe llamar de inmediato si alguno de los siguientes se produce:

- Si experimenta cualquier hinchazón, enrojecimiento, sangrado o secreción del sitio de inyección
- Si tiene una fiebre superior a los 100 grados Fahrenheit
- Si usted experimenta aparición o empeoramiento de dolor de espalda o cuello
- Si tiene un nuevo adormecimiento o debilidad en los brazos o las piernas
- Si usted experimenta dolor en el pecho o dificultad para respirar o tos persistente.

¿Cómo puedo comunicarme con un doctor del Centro? Hay un médico de guardia las 24 horas del día, los 7 días a la semana, que se puede acceder como sigue:

- DURANTE HORAS DE OFICINA (de lunes a viernes, de 8:30 am a 4:30 pm) por favor llame al (617) 726-8810 y deje un mensaje para el médico en la línea de las enfermeras
- DESPUÉS DE HORAS Y DE FIN DE SEMANA, por favor llame al (617-726-2000) y pida al operador del hospital a la página del médico de guardia del Servicio de MGH Dolor
- Si por alguna razón no pueda comunicarse con un médico de nuestro centro y está teniendo algunos de los problemas enumerados anteriormente, por favor vaya a la Emergencias más cercano y mostrarles este documento.