



**MASSACHUSETTS GENERAL HOSPITAL
DEPARTAMENTO DE UROLOGÍA
INFORMACIÓN PREQUIRÚRGICA**

**PAUTAS PARA LA RECUPERACIÓN POSOPERATORIA MEJORADA
(ENHANCED RECOVERY AFTER SURGERY, ERAS)
DE CISTECTOMÍA RADICAL**

Información del paciente:

Nombre del paciente: _____

Procedimiento quirúrgico: _____

Fecha de la cirugía: _____

Horario de la cirugía: **Su coordinador de atención se comunicará con usted 24-48 horas antes de la fecha de cirugía para informarle el horario.**

Lugar: **Campus principal de MGH, 55 Fruit Street, Boston, MA 02114
Centro de Atención Perioperatoria
Edificio Wang, 3^{er} piso, sala 309**

Su equipo de atención:

Cirujano: _____

Residente: _____

Asistente médico/enfermera con práctica médica: _____

Coordinador de atención: _____

Teléfono: **(857) 238-3838**

La llamada de evaluación telefónica con el departamento de anestesia previa a la admisión fue programada para el: ___/___/___ a las ___:___.

Si no puede atender esta llamada, por favor, comuníquese con el (617) 643-2555.

POR FAVOR, INFORME A SU EQUIPO DE ATENCIÓN INMEDIATAMENTE:

- Si es alérgica al LÁTEX.
 - Si actualmente está tomando algún anticoagulante (adelgazante de la sangre). Algunos adelgazantes de la sangre comunes son: Coumadina, Eliquis, Xarelto, Lovenox y heparina.
 - **Debe comunicarse con el médico que le recetó el adelgazante de la sangre para determinar si es seguro para usted seguir tomando esta medicación.**
 - Si tiene una afección cardíaca, como una estenosis aórtica o válvula artificial.
 - Si tiene una prótesis articular, como un reemplazo de cadera o rodilla.
 - Si su médico le ha indicado tomar antibióticos antes de ir al dentista.
-

SIETE DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

- ✓ DEJE de tomar todos los medicamentos que contengan aspirina, **salvo que el médico le indique lo contrario.**
 - ✓ DEJE de tomar vitaminas, suplementos herbales y aceite de pescado.
 - ✓ DEJE de tomar medicamentos que contengan ibuprofeno como Motrin, Advil, Nuprin, Aleve, Celebrex, Naproxen y Vioxx.
 - ✓ Solo puede tomar Tylenol.
 - ✓ **Si toma anticoagulantes (adelgazantes de la sangre) recetados, por favor, asegúrese de comunicarse con el médico que le extendió la receta para que le indique si debe continuar tomando la medicación antes de la cirugía.**
-

TRES DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

- ✓ **Cambios en la dieta:**
 - Consuma comidas ricas en carbohidratos y proteínas, como pastas y carne.
 - Por favor, manténgase hidratada con agua, Gatorade y jugo.

DOS DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

- ✓ Ducha con Hibiclens, según las indicaciones que figuran en el documento adjunto.
- ✓ **Cambios en la dieta:**
 - Consuma comidas ricas en carbohidratos y proteínas, como pastas y carne.
 - Por favor, manténgase hidratada con agua, Gatorade y jugo.

EL DÍA PREVIO A LA CIRUGÍA: ___/___/___

- ✓ Ducha con Hibiclens, según las indicaciones que figuran en el documento adjunto.
- ✓ **Cambios en la dieta:**
 - Debe seguir una dieta de líquidos claros.
 - **No puede consumir alimentos sólidos el día previo a la cirugía.**
 - **Ejemplos de líquidos claros permitidos:**
 - Gelatina (Jell-O, excepto la roja)
 - Caldo de pollo, vegetales o carne de res
 - Agua/trozos de hielo
 - Té o café negro (caliente o frío, SIN leche, crema o crema en polvo no láctea)
 - Jugo de manzana, jugo de arándanos o jugo de uva blanca
 - Crystal Light/Kool-Aid (excepto la roja)
 - Hielo italiano
 - Gatorade (excepto la roja)
 - ClearFast
 - Pedialyte
 - Paletas heladas (que no sean de color rojo)
 - **Por favor, beba dos botellas (24 onzas en total) de Gatorade durante la tarde antes de la medianoche.**
 - **No debe comer ni beber nada después de la medianoche.**

EL DÍA DE LA CIRUGÍA: ___/___/___

- ✓ Beba una botella de 12 onzas de Gatorade tres horas antes del horario programado para la cirugía.
- ✓ Ducha con Hibiclens, según las indicaciones que figuran en el documento adjunto.
- ✓ Si habitualmente utiliza insulina, **NO SE LA ADMINISTRE**. Tráigala con usted al hospital.
- ✓ **No tome** inhibidores de la ECA (por ej., captopril, lisinopril, quinapril) el día de la cirugía.
- ✓ **No tome** antagonistas de los receptores de la angiotensina (por ej., irbesartán, valsartán, losartán) el día de la cirugía.
- ✓ Por favor, **tome** los bloqueadores beta recetados (por ej., atenolol, metoprolol, propranolol) el día de la cirugía.
- ✓ Por favor, **tome** los narcóticos de liberación prolongada recetados (por ej., OxyContin) el día de la cirugía.
- ✓ No use alhajas ni traiga ningún objeto de valor al hospital.
- ✓ Preséntese en el Centro de Atención Perioperatoria de MGH en Wang 3 al menos dos horas antes del horario programado para la cirugía.
- ✓ La cirugía durará aproximadamente 8 horas.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:

- Permanecerá en la PACU (sala de recuperación) por 2-4 horas después de la cirugía.
- La trasladarán de la PACU a Ellison 6, la unidad de urología hospitalaria. Sus familiares pueden comunicarse con la estación de enfermería de Ellison 6 llamando al (617) 724-4610 para conversar con la enfermera.
- Durante su admisión se consultará a las enfermeras del Departamento de Terapia Enterostomal, que se reunirán con usted para revisar el cuidado de la estoma.



Si tiene alguna pregunta: comuníquese con el Departamento de Urología de MGH llamando al **(857) 238-3838**. Si necesita servicios de un intérprete médico, por favor, llame al **(617) 726-6966**.