

¿ESTOY PREPARADO/A?

UN LISTO DE VERIFICACIÓN FRENTE A UN EVENTO DE CLIMA EXTREMO

- ◇ Sé que eventos meteorológicos extremos puedan afectar a mi vecindario
- ◇ Sé donde está el refugio de emergencia más cercano
- ◇ Mi familia y yo tenemos un plan de comunicación en caso de emergencia
- ◇ Conozco a las personas ancianas o discapacitadas de mi vecindario que podrían necesitar mi ayuda en caso de olas de calor, inundaciones, o tormentas
- ◇ Mis vecinos/as saben si necesitaré ayuda en caso de calor, inundaciones o tormentas
- ◇ Sé cómo estar seguro/a en caso de frío extremo, calor extremo o inundaciones severas
- ◇ Conozco grupos de mi comunidad que pueden ayudarme a averiguar cómo prepararme ante los efectos del clima

¿Quieres saber más sobre cómo prepararte frente a emergencias climáticas o recibir ayuda para preparar a tu vecindario frente a posibles impactos climáticos?

¡CREW te puede ayudar!

www.climatecrew.org/get_involved

Visita nuestro sitio web para suscribirte a nuestro boletín informativo, obtener más información sobre la prevención ante los impactos de clima y participar:

www.climatecrew.org

¡Síguenos en Twitter o Facebook!

@climatecrews

www.facebook.com/climatecrews



¿ESTÁS PREPARADO/A PARA

EL CLIMA EXTREMO?



COMUNIDADES RESPONDIENDO AL
CLIMA EXTREMO



¿QUÉ ES CREW?

NUESTRO MODELO

Empoderamos a equipos de líderes voluntarias con la formación, las estructuras organizativas locales, y el apoyo tecnológico necesario para aumentar la resiliencia climática en sus comunidades.

Construimos su conocimiento sobre resiliencia climática a través de actividades exclusivas y prácticas:

- ◇ **Educación:** Actividades de divulgación; Organización de talleres; Participación en conferencias sobre impactos climáticos, preparación para emergencias y resiliencia
- ◇ **Servicio:** Preparación frente impactos climáticos, por ejemplo ayudando a ampliar la infraestructura verde; Respuesta ante fenómenos meteorológicos extremos ayudando en tareas de auxilio; Apoyar a los refugiados locales
- ◇ **Planificación:** Facilitación de talleres locales de planificación de la resiliencia participativa; Capacitar a los ciudadanos para que participen en los procesos de planificación comunitaria; Abogar por planes de resiliencia municipales inclusivos, sostenibles y equitativos

¿QUÉ PUEDO HACER?

1. **Sigue informado/a** sobre los eventos climáticos extremos a NOAA Weather Radio (NWR), All Hazards: www.nws.noaa.gov/nwr/
2. Establece un **punto de encuentro** con su familia y recopile información sobre el refugio más cercano a usted: www.disasterassistance.gov
3. Haz un **plan de comunicación** familiar y practícalo con su familia: www.fema.gov/media-library/assets/documents/108887
4. Comprueba si tu **casa está preparada**: en.klimatilpasning.dk/tools/theresilienthouse/theresilienthouse.aspx
5. **Participa en tu comunidad:** www.ready.gov/get-involved and www.climatecrew.org/get-involved
6. **Comienza un equipo de CREW** con otras personas de su vecindario que estén interesadas en construir resiliencia contigo

CONSTRUIR UN KIT DE PREPARACIÓN

NECESIDAD BÁSICA

- ◇ Al menos un suministro de agua de 3 días -un galón por persona por día
- ◇ Al menos un suministro de alimentos de 3 días - alimentos que son fáciles de hacer y no se derramarán (e.g. sopa enlatada, pasta seca y leche en polvo)
- ◇ Abrelatas manual
- ◇ Utensilios básicas
- ◇ Instrumento Multiuso y un silbato



SUMINISTROS DE SALUD



- ◇ El botiquín de primeros auxilios
- ◇ Suministro de 3 días de todos los medicamentos
- ◇ Cualquier suministro médico que necesite, como jeringas, un bastón o audífonos con baterías adicionales
- ◇ Barre de jabón
- ◇ Cepillo y pasta de dientes
- ◇ Toalita húmeda

DOCUMENTOS

- ◇ Copias de documentos importantes (por ejemplo, tarjetas de seguro y registros de inmunización)
- ◇ Papeleo sobre cualquier condición médica grave o en curso
- ◇ Su plan de emergencia familiar completo, incluyendo información de contacto familiar y de emergencia



OTROS ARTÍCULOS IMPORTANTES



- ◇ Manta de emergencia
- ◇ Electronicas
- ◇ Linterna
- ◇ Radio (alimentación por batería, manivela solar o manual) para actualizaciones sobre la situación
- ◇ Teléfono celular con cargadores
- ◇ Baterías adicionales
- ◇ Dinero efectivo
- ◇ Mapas de la zona
- ◇ Adicional llaves del coche y llaves de la casa

