

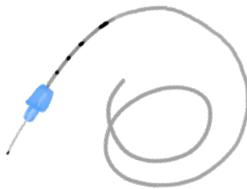
# Información sobre el uso de anestesia epidural en el parto

Adaptado del Subcomité de Educación para el Paciente de SOAP

- Toda mujer embarazada debe recibir información precisa sobre el dolor durante el trabajo de parto.
- El trabajo de parto de cada mujer es diferente.
- La decisión de recibir anestesia epidural debe tomarla usted. Tiene la libertad de cambiar de opinión en cualquier momento durante el trabajo de parto.
- Es importante que analice con los profesionales a cargo de su atención médica las decisiones relativas al alivio del dolor durante el trabajo de parto y que todas sus preguntas sean respondidas.

## ¿Qué es la anestesia epidural en el parto?

- La anestesia epidural en el parto se administra a través de un tubo delgado de plástico ("catéter epidural") que se coloca en su espalda. El catéter se inserta cerca de los nervios. Los analgésicos se colocan en el catéter para bloquear los nervios y las señales de dolor. El catéter no toca la médula espinal.
- La aplicación epidural es el método más efectivo para reducir el dolor durante el trabajo de parto. En Mass General Brigham, la mayoría de las pacientes (aproximadamente entre 70 y 90%) reciben anestesia epidural en el parto.
- La anestesia epidural también se puede utilizar si se practica una cesárea.



## ¿Cuánto tarda en aliviar el dolor?

La colocación de la epidural en la zona lumbar demora 20 minutos. Una vez que la epidural está colocada en el lugar correcto, la medicación demora entre 5 y 20 minutos en hacer efecto. Se puede colocar más medicación en el catéter de la epidural durante el trabajo de parto y el parto.

## ¿Cuánto dura el alivio del dolor?

- Si se le coloca un catéter epidural en la espalda, se pueden aplicar analgésicos con una bomba a través del catéter en función de lo que usted necesite. Usted podría incluso pulsar un botón para autoadministrarse una dosis de analgésico cuando lo necesite.
- Hay otras opciones similares, como la anestesia raquídea o combinación de raquídea y epidural, que tardan menos en hacer efecto y aliviar el dolor. En el caso del procedimiento raquídeo, se aplica una sola dosis de analgésico y el alivio del dolor dura 90 minutos. Puede analizar estas opciones con su anestesiólogo.

## ¿Cuáles son los beneficios de recibir anestesia epidural?

- La anestesia epidural es la forma más efectiva de aliviar el dolor durante el parto.
- Le permite estar totalmente despierta durante la experiencia del nacimiento y reducir el estrés que le provoca el dolor.
- Solo una pequeña cantidad del analgésico ingresa al torrente sanguíneo. Eso significa que es segura para el bebé.
- Si se produjera una emergencia y necesitara una cesárea, la anestesia epidural se puede usar para realizar el procedimiento y usted evitaría que le administraran anestesia general (es decir, que la durmieran).



## ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los posibles efectos secundarios son:

- Caída de la tensión arterial. Eso se controla y se trata, si ocurriese.
- La anestesia epidural NO causa dolor de espalda persistente, pero es posible que tenga cierta sensibilidad en la espalda. También puede tener cierto dolor de espalda que es normal en el embarazo y en el parto.
- Otros efectos secundarios que no son frecuentes incluyen picazón, fiebre y pesadez en las piernas.

## ¿Cuáles son los riesgos?

Todos los procedimientos tienen riesgos. Si se presentan complicaciones, la mayoría se trata fácilmente sin efectos perjudiciales para usted o para el bebé. En este caso, los beneficios son mucho mayores que los riesgos.

Riesgos menos graves	¿Cuán frecuente es?
Puede ocurrir que no haya alivio del dolor o el alivio sea unilateral lo que requiere sustitución de la epidural	5/100 (frecuente)
Dolor de cabeza fuerte (muy fácil de tratar, a veces no necesita tratamiento)	1/100-1/200 (poco común)
Complicaciones derivadas de la colocación del catéter en un lugar incorrecto, lo que provoca la inyección accidental de medicación en el líquido ceforraquídeo o en los vasos sanguíneos	Rara vez
Riesgos menos graves	¿Cuán frecuente es?
Coágulo de sangre en la zona de la columna vertebral (hematoma epidural en el parto)	1/1 millón (extremadamente raro)
Infección en la columna vertebral ("absceso") o en el cerebro ("meningitis")	Extremadamente raro
Daño neurológico severo	Extremadamente raro

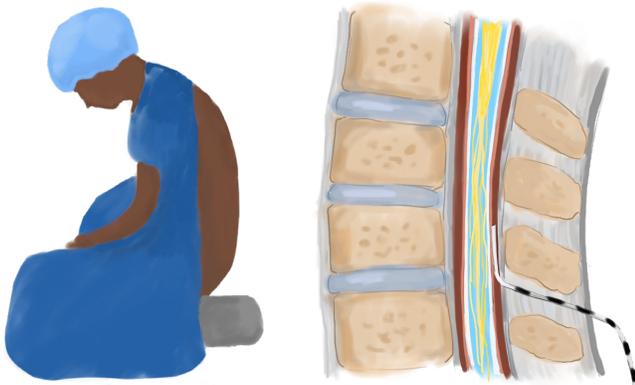


# Información sobre el uso de anestesia epidural en el parto

Adaptado del Subcomité de Educación para el Paciente de SOAP

## ¿Cómo se realiza el procedimiento?

- El catéter epidural (tubo delgado) se coloca en la sala de partos. Antes del procedimiento, se le coloca una vía IV en el brazo o en la mano.
- Se controlará la tensión arterial, frecuencia cardíaca y oxigenación. También es posible que se controle la frecuencia cardíaca del bebé y las contracciones.



- Estará sentada o recostada de lado con la espalda curvada. Elegiremos la posición que más le convenga.
- El procedimiento es estéril (aséptico), así que un miembro del equipo de anestesia utilizará mascarilla y guantes esterilizados. Le higienizarán la espalda con jabón.
- Se administra un anestésico en la espalda con una aguja muy pequeña. Es normal que sienta un pinchazo rápido o tenga una sensación de ardor.
- Una vez que el área está adormecida, se utiliza una segunda aguja para ubicar el lugar correcto en la espalda. Es normal sentir presión durante esta parte del procedimiento.
- Luego de ubicar la aguja en el lugar correcto, se coloca el catéter epidural y se retira la aguja. Ningún elemento afilado permanece en la espalda. Puede tardar varios minutos (~20 minutos) la colocación de la epidural en la espalda.
- Es importante permanecer inmóvil y no realizar movimientos bruscos.

## ¿Limitará mi capacidad de comer, moverme, caminar o pujar?

- Debe permanecer en la cama porque es posible que tenga las piernas dormidas y aumente el riesgo de sufrir caídas.
- Además, solo se le permitirá beber líquidos claros.
- La epidural puede prolongar unos 30 minutos la etapa de pujo en el trabajo de parto.
- La epidural también puede hacer desaparecer las ganas de orinar cuando la vejiga esté llena. Se le colocará una sonda para drenar la vejiga.

## ¿Existe alguna razón por la que no pueda recibir la epidural? ¿Importa en qué momento del trabajo de parto esté?

- Existen ciertas afecciones médicas (como problemas de coagulación o infecciones graves) en el marco de las cuales puede ser inseguro o muy difícil aplicar la epidural.
- El paciente puede recibir la epidural casi en cualquier momento del trabajo de parto. Si el bebé está a punto de nacer, podría ser demasiado tarde.

## ¿Aumentará el riesgo de que tenga un parto por cesárea?

La aplicación de la epidural no aumentará el riesgo de que tenga que realizarse una cesárea. Podría aumentar levemente la posibilidad de que el obstetra tenga que usar herramientas especiales en el parto, como una ventosa o fórceps.

## ¿Puede causarle algún daño a mi bebé?

La epidural es segura para el bebé. Es menos la cantidad de medicación que ingresa en su torrente sanguíneo y en el del bebé con una epidural que con otros medicamentos administrados por vía intravenosa o inhalados.

## ¿Afectará mi capacidad para amamantar?

La aplicación de anestesia epidural no le impedirá amamantar al bebé.



Mire nuestro video



Visite el sitio web Info for Mothers (Información para mamás) de SOAP

