

چک‌لیست علائم کودکان (PSC)

سلامت عاطفی و فیزیکی کودکان با هم در ارتباط هستند. از آنجا که والدین اغلب اولین کسانی هستند که متوجه بروز مشکل در رفتار، احساسات و یادگیری فرزند خود می‌شوند، می‌توانید با پاسخ دادن به این سوالات به فرزند خود کمک کنید تا بهترین مراقبت ممکن را دریافت کند. لطفاً مشخص کنید که کدام گزاره به بهترین وجه فرزند شما را توصیف می‌کند.

لطفاً زیر عنوانی که به بهترین وجه فرزند شما را توصیف می‌کند علامت بزنید:

اغلب	گاهی اوقات	هرگز	
_____	_____	_____	1. از درد داشتن و تیر کشیدن اندام بدن شکایت می‌کند
_____	_____	_____	2. زمان بیشتری را به تنهایی می‌گذراند
_____	_____	_____	3. به سادگی خسته می‌شود، انرژی کمی دارد
_____	_____	_____	4. بی‌قراری می‌کند، قادر نیست یک جا ثابت بماند
_____	_____	_____	5. با معلم مشکل دارد
_____	_____	_____	6. کمتر به مدرسه علاقه نشان می‌دهد
_____	_____	_____	7. خیلی فعال و پر انرژی است
_____	_____	_____	8. خیلی رویابافی می‌کند
_____	_____	_____	9. به سادگی حواسش پرت می‌شود
_____	_____	_____	10. از مواجهه با وضعیت‌های جدید ترس دارد
_____	_____	_____	11. غمگین است، خوشحال نیست
_____	_____	_____	12. زودرنج است، عصبانی می‌شود
_____	_____	_____	13. احساس ناامیدی می‌کند
_____	_____	_____	14. در تمرکز کردن مشکل دارد
_____	_____	_____	15. به دوستانش کمتر علاقه دارد
_____	_____	_____	16. با بچه‌های دیگر دعوا می‌کند
_____	_____	_____	17. از مدرسه غیبت می‌کند
_____	_____	_____	18. نمرات کلاسی او افت کرده است
_____	_____	_____	19. خودش را کوچک می‌شمارد
_____	_____	_____	20. به دکتر مراجعه می‌کند و دکتر هیچ مشکلی پیدا نکرده است
_____	_____	_____	21. مشکل خوابیدن دارد
_____	_____	_____	22. زیاد نگران می‌شود
_____	_____	_____	23. نسبت به گذشته می‌خواهد بیشتر با شما باشد
_____	_____	_____	24. احساس می‌کند آدم بدی است
_____	_____	_____	25. ریسک‌های غیرضروری می‌کند
_____	_____	_____	26. مدام آسیب می‌بیند
_____	_____	_____	27. به نظر می‌رسد کمتر سرگرم می‌شود
_____	_____	_____	28. رفتار او نسبت به بچه‌های هم سن و سال خودش جوانتر است
_____	_____	_____	29. به قوانین گوش نمی‌کند
_____	_____	_____	30. احساسات خود را نشان نمی‌دهد
_____	_____	_____	31. احساسات مردم دیگر را درک نمی‌کند
_____	_____	_____	32. سر به سر دیگران می‌گذارد
_____	_____	_____	33. برای مشکلات خود دیگران را سرزنش می‌کند
_____	_____	_____	34. چیزهایی که به او تعلق ندارد را برمی‌دارد
_____	_____	_____	35. چیزی را به اشتراک نمی‌گذارد

امتیاز کل _____

آیا فرزند شما مشکلات عاطفی و رفتاری دارد که برای آنها نیاز به کمک دارد؟

(...) بله (...) خیر

آیا خدماتی وجود دارد که شما مایلید فرزندتان برای این مشکلات دریافت کند؟

(...) بله (...) خیر

اگر بله، چه نوع خدماتی؟ _____