

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA DEL PACIENTE DESPUÉS DE UNA

APENDICECTOMÍA

DIETA

- ✓ Beba mucho líquido.
- ✓ Puede reanudar su dieta regular, a menos que se indique lo contrario. Una dieta blanda y de bajo contenido graso durante la primera semana sentarán mejor a su estómago.
- ✓ Quizás tenga menos apetito de lo habitual. Coma cuando tenga hambre. ¡No se fuerce a comer! Preocúpese de tomar líquidos. Es importante que se mantenga hidratado.

ACTIVIDAD

- ✓ NO beba alcohol, conduzca un vehículo o maneje maquinaria pesada durante 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
- ✓ NO levante objetos pesados (no más de un galón de leche) durante 2 a 3 semanas después de la cirugía.
- ✓ Puede hacer actividades leves (p. ej., caminar, trabajo de oficina, subir escaleras, etc.) apenas sienta que ya puede. Puede tener actividad sexual en cuanto se sienta capaz.
- ✓ Tal vez sienta cansancio durante varias semanas después de la cirugía. Tome una siesta cuando se sienta cansado. Pero NO se quede en cama todo el día. Asegúrese de caminar un poco cada dos horas.

MANEJO DEL DOLOR

Le daremos una receta de un medicamento narcótico suave para el dolor. No está obligado a tomarlo. Si lo toma, por favor no maneje vehículos ni beba alcohol ya que combinados con el medicamento pueden causar somnolencia. En cambio, puede tomar Tylenol (acetaminofeno) o Advil (ibuprofeno), según sea necesario.

MEDICAMENTOS

- ✓ A menos que se indique lo contrario, usted podrá volver a tomar sus medicamentos.
- ✓ Si está estreñido, el mejor remedio es el psyllium (Metamucil). Siga las instrucciones del envase. Si el estreñimiento dura más de 5 días, puede tomar una onza de leche de magnesio.
- ✓ Si le recetaron antibióticos, tómelos hasta terminarlos.

CUIDADO DE LA INCISIÓN

- ✓ Su incisión puede estar cubierta con un apósito semipermeable (Tegaderm) y también con “Steri-strips” (pequeñas tiras de cinta adhesiva). Estas tiras se desprenderán solas. Si después de 10 días no se desprendieron, se las puede sacar usted mismo.
- ✓ Quítese apósito semipermeable (Tegaderm) si tiene mucha secreción por debajo del mismo, o se lo puede quitar después de 48 horas.
- ✓ Puede ducharse.

CUANDO LLAMAR A SU MEDICO

- ✓ Si aumenta el dolor a lo largo de varios días, en forma persistente.
- ✓ Si la herida(s) está más roja o más hinchada.
- ✓ Si la secreción de la herida aumenta repentinamente, especialmente si tiene pus o tiene mal olor.
- ✓ Si tiene fiebre más alta de 101 °F.
- ✓ Si tiene vómitos o diarrea persistentes.

SEGUIMIENTO

- ✓ Por favor, llame el primer día laborable después del alta para programar una cita de seguimiento.
- ✓ En caso de emergencia, llame al consultorio de su médico. Si está cerrado, llame a la operadora del hospital al **(617) 726-2000** y pida que avisen a su cirujano o al cirujano de guardia.